

# Elektromyografie (EMG)

## Klinische Neurofysiologie / Neurologie

### Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een EMG onderzoek (Elektromyografie). Doel van het EMG is de werking van bepaalde spieren en / of zenuwen te onderzoeken. Het is mogelijk dat het onderzoek wordt uitgebreid. Hiervoor wordt (indien noodzakelijk) in overleg met u een nieuwe afspraak gemaakt. Deze folder geeft algemene informatie over het EMG onderzoek.

### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de het EMG onderzoek rekening met het volgende:

- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich kort voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Klinische Neurofysiologie;
- smeer op de dag van het onderzoek de huid niet in met huidcrème;
- de metingen zijn wel afhankelijk van de huidtemperatuur. Het is daarom het beste dat u warme handen en voeten heeft. Zijn de handen en / of voeten te koud, dan worden ze in speciale waterbakken opgewarmd.

### Werkwijze

Voor het meten van de geleidingssnelheid van de zenuwen worden er elektroden (meetplaatjes) op de huid geplakt en verbonden met de apparatuur. Met behulp van deze apparatuur worden kleine schokjes gegeven. Deze schokjes zijn onschadelijk, maar soms wel onaangenaam.

Voor het meten van de spieractiviteit wordt met een klein naaldje in bepaalde spieren geprikt. Dit naaldje is verbonden met de registratieapparatuur. U wordt gevraagd de betreffende spier aan te spannen. Door te luisteren naar het geluid en de signalen op het scherm te beoordelen, wordt de spieractiviteit bekeken in rust en tijdens aanspanning.

Soms kan het prikken ter plaatse een blauwe plek laten ontstaan.

Het onderzoek duurt minimaal 30 minuten.

### De uitslag

De onderzoeksresultaten worden door de klinisch neurofysioloog beoordeeld en de uitslag is binnen uiterlijk vijf werkdagen bij de aanvragende arts bekend. U bent zelf verantwoordelijk voor het maken van de vervolgspraak bij uw behandelend arts.

### Bent u verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**, telefoon (053) 4 87 28 10. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

### Belangrijke contactgegevens

- Klinische Neurofysiologie (Enschede), route C21, telefoon (053) 4 87 28 10;

### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.