

Strabismus bij kinderen

Scheelzien bij kinderen

Oogheelkunde

Inleiding

Binnenkort wordt uw kind opgenomen voor een strabismusoperatie, ook wel scheelziensoperatie genoemd. Deze folder geeft algemene informatie over de strabismusoperatie.

Wat is scheelzien?

Normaal gesproken kijkt iemand met beide ogen in dezelfde richting. Als iemand scheel ziet, is dat niet het geval, dan kijkt het ene oog een andere kant op dan het andere oog. Bij sommigen staat het afwijkende oog naar binnen (naar de neus), bij anderen juist naar buiten (naar het oor). Het komt ook voor dat bij dezelfde persoon nu eens het ene, dan weer het andere oog een afwijkende stand heeft.

De oorzaken van scheelzien

Scheelzien kent verschillende oorzaken, maar lang niet altijd is bekend wat het scheelzien bij iemand veroorzaakt. Sommige kinderen zijn verziend, wat wil zeggen dat de ogen zich extra moeten inspannen om dichtbij scherp te zien. Die extra inspanning kan tot scheelzien leiden, waarbij het afwijkende oog (of beide ogen) naar de neus toe gaat staan. Ook kan het scheelzien ontstaan doordat één oog slecht ziet en het andere goed. In weer andere gevallen is de oorzaak een verlamming van één van de spieren waarmee de oogbol wordt bewogen. Scheelzien kan in een bepaalde familie veel voorkomen en te maken hebben met erfelijkheid, maar dat hoeft niet zo te zijn.

De strabismusoperatie

Een strabismusoperatie is een operatie aan de spieren waarmee de ogen bewegen. De spieren worden zodanig ingekort of verplaatst dat de stand van de ogen beter wordt. Omdat deze spieren aan de buitenkant van het oog zitten, hoeft het oog zelf niet te worden opengemaakt. Anders dan sommige mensen denken, wordt de oogbol bij een operatie nooit uit de oogkas gehaald. De oogarts kan een operatie aan één oog uitvoeren of aan beide ogen. Dit bespreekt hij/zij voor de operatie met u. De operatie vindt plaats onder algehele verdoving (narcose) en duurt ongeveer een uur. In de meeste gevallen is één operatie voldoende om beide ogen in de juiste stand te brengen. Soms is nog een tweede operatie nodig om het scheelzien te verhelpen.

Vorbereiding van uw kind

Nuchterbeleid

Voor de operatie moet uw kind nuchter zijn. Voor de juiste maatregelen die moeten worden genomen, verwijzen wij u graag naar de folder die u meekrijgt van het Pre Operatieve Spreekuur (POS). Ook kunt u kijken op de website van Medisch Spectrum Twente in de folder '*Anesthesiologische begeleiding van uw kind*'. Deze is te vinden onder Kindergeneeskunde of Anesthesie.

Wij raden u aan om met uw kind naar een voorlichtingsbijeenkomst te gaan. Immers, als u goed bent voorbereid, kunt u uw kind goed ondersteunen. In Enschede vinden de voorlichtingsbijeenkomsten plaats op de Kinder- en Tienerafdeling. Informatie hierover vindt u in de folder '*Dagverpleging van uw kind*'.

Na de operatie

Een paar uur na de operatie komt de oogarts langs om de ogen van uw kind te controleren en mag uw kind zijn of haar eigen bril weer dragen. Een week later komt u weer bij de orthoptist op het spreekuur voor controle. U krijgt hiervoor een afspraak thuisgestuurd. De ogen van uw kind moeten na de operatie worden gedruppeld om infecties tegen te gaan. U begint de dag na de operatie met druppelen en gaat hier één week mee door. Als uw kind zich beter voelt, mag het weer naar school. Meestal is dit na drie dagen het geval.

Pijnklachten

Na de operatie kan uw kind braken en misselijk zijn. Dit is meestal aan het einde van de dag weer voorbij. De ogen van uw kind zien er wat rood uit en er kan wat bloed in de ooghoeken zitten. Dit mag u voorzichtig wegvegen. Vaak hebben kinderen wel wat last van prikkende ogen, die moeilijk open zijn te houden. Na de operatie kan het zijn dat uw kind dubbelziet. U hoeft zich geen zorgen te maken, dit gaat meestal vanzelf weer over.

Krijgt uw kind andere klachten of heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde, bereikbaar op werkdagen van **08.00 – 17.00 uur**. Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de Huisartsenpost.

Wat mag uw kind niet doen?

Tot twee weken na de operatie mag uw kind:

- 48 uur niet douchen, 2 weken niet zwemmen, 1 week niet sporten; ;
- 2 weken niet in de zandbak spelen (dit geldt met name voor jonge kinderen).

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Oogheelkunde Enschede, route C05, telefoon (053) 487 27 30;
- polikliniek Oogheelkunde Oldenzaal, route 085, telefoon (053) 487 27 30;
- Huisartsenpost Enschede, ingang Beltstraat, telefoon (088) 555 11 88.

Tenslotte

Samen met uw kind heeft u recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als u iets niet geheel duidelijk is, vraagt u de oogarts of orthoptist dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl/rechtenvanhetkind.