

Informatie voor Acut Presenterende Oudere Patiënt (APOP)

Spoedeisende Hulp

Bent u 70 jaar of ouder? Dan is deze patiëntinformatie voor u.

Inleiding

Waarom een specifieke benadering van oudere patiënten?

In ons ziekenhuis proberen we de zorg continu te verbeteren, ook op de Spoedeisende hulp (SEH). Voor veel mensen is een bezoek aan de SEH een ingrijpende gebeurtenis. Voor oudere patiënten kan dit nog extra gevolgen hebben. Het herstel van gezondheidsproblemen is voor oudere patiënten vaak moeizamer dan voor jongere patiënten. Een opname vanwege een longontsteking kan bijvoorbeeld bij een oudere patiënt resulteren in het niet meer zelfstandig kunnen aankleden na de ziekenhuisopname. Deze kans is groter als u kwetsbaar bent.

We kunnen de gevolgen van een ziekte en het SEH-bezoek voor u helaas niet volledig wegnemen, maar we kunnen deze wel beperken door u zo goed mogelijk te begeleiden tijdens uw verblijf op de SEH, wanneer u wordt opgenomen in het ziekenhuis, en als u weer naar huis gaat. Om die reden nemen we, volgens landelijk protocol, een aantal extra maatregelen voor u.

■ Risico screening op een moeizaam herstel

Bent u 70 jaar of ouder, dan stellen wij u bij binnenkomst op de SEH een aantal extra vragen over uw lichamelijk en mentaal functioneren. Om uw mentaal functioneren te testen, stellen we een aantal aandachts- en geheugenvragen. Uit deze vragen (risico screening) volgt een score, ook wel de APOP-score genoemd. Als hieruit blijkt dat u geen verhoogd risico op moeizaam herstel heeft, dan ontvangt u de zorg zoals gebruikelijk. Als blijkt dat u een hoger risico op moeizaam herstel heeft, dan houden we daar rekening mee tijdens uw verblijf op de SEH en bij het vervolg van de behandeling in het ziekenhuis.

■ Opname verpleegafdeling

Als u wordt opgenomen in het ziekenhuis wordt aan de afdelingsverpleegkundige de score van de APOP overgedragen, zodat hierop eventuele vervolgacties ingezet kunnen worden. De verpleegkundige van de opnameafdeling kan u hierover meer informatie geven.

■ Bij ontslag naar huis vanaf de SEH

Indien u vanaf de SEH weer naar huis gaat, krijgt u een nazorgfolder mee, waarin de gemaakte afspraken en adviezen zijn genoteerd. De huisarts krijgt binnen enkele dagen een brief waarin onder andere de score van de APOP is opgenomen, zodat zij van de situatie op de hoogte zijn en u eventueel extra kan ondersteunen.

■ Informatiefolders

In onderstaande folders vindt u algemene informatie over de zorg voor de kwetsbare ouderen in MST

- [Kwetsbare ouderen, zorg voor](#)
- [Patiënten met acute verwardheid \(delier\)](#)
- [Patiënten met een verhoogde kans op een acute verwardheid \(delier\)](#)
- [Valpreventie](#)
- [Behandelbeperking, reanimeren en wilsverklaringen](#)

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Vraag dan uw behandelende arts of verpleegkundige om nadere uitleg. Bent u weer thuis, neem dan contact op met uw huisarts.