

# Wortelpuntoperatie

## Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

### Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor een wortelpuntoperatie. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

### Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijkskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

### Behandeling

Wanneer een wortelkanaalbehandeling door de tandarts niet voldoende is, kan de kaakchirurg een wortelpuntoperatie uitvoeren. Onder plaatselijke verdoving maakt de kaakchirurg ter hoogte van de ontstoken wortelpunt een opening in het tandvlees. Zo kan de ontsteking worden verwijderd en de wortelpunt van de tand of kies worden ingekort. De ingekorte wortelpunt wordt afgesloten met een vulling. Daarna wordt de wond gespoeld en de wond gehecht. Na de behandeling wordt er een controlefoto gemaakt. Deze wordt samen met de brief naar de tandarts gestuurd.

### Na de behandeling

Om zwelling van uw wang te beperken, kunt u een ijszak tegen uw wang houden. Het is mogelijk dat er een verdoofd gevoel in het operatiegebied optreedt. Dit gaat in de meeste gevallen vanzelf over. De hechtingen in de wond lossen na ongeveer 5 tot 10 dagen vanzelf op. Dan is het tandvlees normaal gesproken genezen. De kleine holte in het kaakbot waar de ontsteking is weggehaald, vult zich na enige tijd vanzelf weer met bot.

### Pijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u de pijn bestrijden met pijnmedicatie. Deze koopt u bij de drogist of apotheek. Het is verstandig om met de pijnmedicatie te beginnen voordat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.

### Medicijnen

Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 x 1000 mg per 24 uur
- Ibuprofen 4 x 400 mg per 24 uur

### Mondverzorging

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen en niet spugen. U mag wel drinken. Reinig uw mond met een normale/zachte tandenborstel. Na de eerste dag kunt u dit gedurende vijf dagen aanvullen met het spoelen van de mond met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid) of een zoutoplossing (één theelepel keukenzout oplossen in een kopje lauwwarm water).

### Bloedverduunners?

Bij bepaalde bloedverduunners schrijft de kaakchirurg u een spoelmiddel voor: tranexaminezuur. Met dit middel mag u direct beginnen.

### Roken en alcohol

De eerste dagen na de operatie is het verstandig om niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Roken verstoort de wondgenezing ernstig.

## **Nieuwe wortelpuntontsteking**

Er bestaat een kans dat de wortelpuntontsteking weer terugkomt na een wortelpuntoperatie. In dat geval bevindt zich in het wortelkanaal toch nog een bron van infectie die niet bereikbaar is voor reiniging vanaf de zijde van de wortelpunt. Vaak is behoud van de tand of kies dan niet meer mogelijk en moet deze worden verwijderd. In sommige gevallen kan de kaakchirurg besluiten om de wortelpuntoperatie nog een keer uit te voeren.

## **Wanneer moet ik bellen?**

### **Toename pijn**

Drie tot vijf dagen na de behandeling kan de pijn en zwelling toenemen. Als u daarbij ook een vieze smaak en geur heeft, of het niet vertrouwt neem dan contact op met de polikliniek.

## **Koorts**

Krijgt u de eerste dagen na de behandeling koorts (hoger dan 38,5°C), neem dan contact op met de polikliniek.

## **Wanneer kom ik in aanmerking voor de behandeling?**

Een ontstoken zenuw in een tand of kies kan de oorzaak van pijnklachten zijn. In veel gevallen zal de tandarts de klachten verhelpen met een wortelkanaalbehandeling. Soms is een wortelkanaalbehandeling niet afdoende om het wortelkanaal schoon te maken. Er kan dan bij de wortelpunt een ontsteking ontstaan, dit kan ook nog na meerdere jaren. De klachten kunnen bestaan uit:

- een zeurende pijn die erger wordt;
- een bultje op het tandvlees bij de tand of kies;
- een zwelling in de buurt van de tand of kies.

De kaakchirurg kan een wortelpuntoperatie uitvoeren om de ontsteking te verwijderen.

## **Veel gestelde vragen**

### **Doet de behandeling pijn?**

De behandeling zelf doet geen pijn. De plaats waar de ontsteking verwijderd wordt, wordt immers verdoofd. Na de behandeling kunt u wel pijn krijgen. Hiervoor neemt u pijnmedicatie.

### **Moet ik de kosten zelf betalen?**

Dit is afhankelijk van uw zorgverzekering. Wel moet u het eigen risico betalen. U kunt deze vraag het beste vóór de behandeling stellen aan uw zorgverzekeraar. Dan weet u waar u aan toe bent.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

## **Vragen en contact**

**Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:**

Telefoon 053 487 2720

**Buiten deze tijden/spoed:**

Telefoon 053 487 2000