

Onderzoek en behandeling door de afdeling Medische Psychologie Kinderen en Adolescenten

Medische Psychologie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft uw kind voor onderzoek en/of behandeling verwezen naar de afdeling Medische Psychologie in ons ziekenhuis. De kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis is een deskundige op het gebied van psychische factoren die een rol spelen bij ziekte en ziek zijn. In deze folder leest u met welke klachten u terecht kunt bij de psycholoog en wat psychologisch onderzoek en behandeling inhouden.

Redenen voor verwijzing naar de kinder- en jeugdpsycholoog

Lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen overmatig belastend zijn voor uw kind en alle direct daarbij betrokkenen. Klachten en/of ziekte kunnen de normale ontwikkeling bij kinderen verstoren.

Voorbeelden van klachten waarbij gedacht kan worden aan verwijzing naar de afdeling Medische Psychologie zijn:

- verwerkingsproblemen als gevolg van een acute ziekte, operatie of medisch handelen;
- problemen met het omgaan van een chronische ziekte, zoals suikerziekte;
- bij jonge kinderen: vertraagde ontwikkeling of problemen in de slaap en/of voeding;
- kinderneurologische aandoeningen die van invloed kunnen zijn op de ontwikkeling, zoals epilepsie;
- onbegrepen (of onvolledig begrepen) lichamelijke klachten, zoals hoofd- en buikpijn zonder aanwijsbare oorzaak.

Eerste afspraak

Nadat de behandelend arts uw kind heeft aangemeld bij onze afdeling, nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op. Is uw kind in het ziekenhuis opgenomen, dan bezoekt de kinder- en jeugdpsycholoog uw kind op de Kinder- en Tienerafdeling en nodigen we u, als ouders, uit voor een gesprek. Als de verwijzing poliklinisch plaatsvindt, wordt u schriftelijk uitgenodigd voor een eerste oriënterend gesprek met u en uw kind. Daarbij bespreekt de kinder- en jeugdpsycholoog de specifieke problemen en samenhangende zaken, zoals de ontwikkelingsgeschiedenis, met u. Ook wordt uw kind gevraagd naar zijn of haar kijk op de situatie. Dit duurt ongeveer drie kwartier en aan de hand hiervan bekijkt de psycholoog of verdere gesprekken met u en/of uw kind zinvol zijn. Ook kan er een psychologisch onderzoek voorgesteld worden. Dit is een hulpmiddel om de problematiek van uw kind verder in kaart te brengen.

Psychologisch onderzoek

Tijdens het psychologisch onderzoek worden tests en/of vragenlijsten afgenomen. De inhoud van het onderzoek is afhankelijk van de leeftijd, maar natuurlijk ook van de vraagstelling. De tests kunnen gericht zijn op het cognitieve functioneren (intelligentieniveau, leren en geheugen, aandacht, tempo) en de sociaal-emotionele ontwikkeling. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door een psychodiagnostisch werker en neemt veelal één of twee dagdelen in beslag, afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Na afronding van het onderzoek worden de resultaten door de psycholoog op een later tijdstip met u besproken en wanneer uw kind ouder is dan 12 jaar, ook met hem of haar. Soms is het al voldoende dat uw en uw kind weten waardoor de klachten veroorzaakt worden. In andere gevallen dienen de klachten ook behandeld te worden en adviseert de psycholoog op welke manier dit kan plaatsvinden, ofwel in ons ziekenhuis ofwel elders.

Psychologische behandeling

Omdat kinderen in sterke verbondenheid leven met ouders en andere gezinsleden, worden vaak zowel ouders als kind betrokken bij de psychologische behandeling. De behandeling in ons ziekenhuis kan bijvoorbeeld bestaan uit een therapie die gericht is op het doorbreken van ongewenst gedrag. In andere gevallen gaat het meer om onderliggende emotionele problematiek. Het kan zijn dat het kind psychotherapie aangeboden krijgt, in de vorm van speltherapie. Bij adolescenten (12-18 jaar) gaat dit via gesprekstherapie, waarbij vaak gebruik wordt gemaakt van cognitieve gedragstherapie. Dit is een vorm van therapie die je leert om anders tegen problematische situaties aan te kijken en er anders mee om te gaan. Als we denken dat traumatische ervaringen een rol spelen, kan zogenaamde EMDR-therapie (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) worden toegepast. Dit is een therapie voor mensen die last blijven

houden van de gevolgen van traumatische ervaringen. Soms worden er gesprekken met de ouders gevoerd over hun omgang met het kind, dit noemen we mediatietherapie.

Verwijzing naar andere hulpverleningsinstanties

Als een langduriger behandeling of uitgebreider onderzoek nodig is, overlegt de psycholoog met u over een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener. Soms gaat dit via een wijkcoach. Ook kan er rechtstreeks verwezen worden naar een eerstelijnspsycholoog, een zelfstandig gevestigd psychotherapeut, Jeugdzorg (Jarabee) of een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (bijvoorbeeld Mediant, Karakter, Youz of Accare).

Beroepsgeheim en inzagerecht

Belangrijk om te weten:

- de psycholoog en de psychodiagnostisch medewerker hebben een beroepsgeheim. Dit betekent dat informatie over onderzoek en behandeling alleen met toestemming van u en/of uw kind aan instanties of personen buiten het ziekenhuis mag worden verstrekt;
- vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang voor de hulpverlening, gerapporteerd aan de verwijzend specialist of aan andere direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers. Bijna altijd wordt ook aan de huisarts gerapporteerd, omdat dit een sleutelfiguur is in de medische zorg rond de patiënt. Dit laatste gebeurt alleen na uw toestemming;
- u heeft als ouders het recht op inzage in het dossier en een kopie van de rapportage van onderzoek of behandeling. Als u dit wenst, kunt u dit laten weten aan de psycholoog.

Kwaliteitsbewaking

Wij streven een zo goed mogelijke dienstverlening na. Onze psychologen zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en BIG-geregistreerd. Zij zijn gehouden aan de regels zoals die zijn vastgelegd in de beroepscode voor psychologen en in de wet BIG.

Medisch Spectrum Twente is een opleidingsziekenhuis. Op de afdeling Medische Psychologie werken ook psychologen in opleiding, de meeste hiervan zijn reeds afgestudeerd als psycholoog en zijn bezig met een (specialistische) vervolgopleiding.

Zijn er zaken die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, dan bespreken we deze graag met u. Leidt dit niet tot een oplossing, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van ons ziekenhuis, te bereiken via het Patiënten Service Centrum, telefoon (053) 487 20 45 of psc@mst.nl.

Meer informatie over de wetteksten vindt u bijvoorbeeld bij:

- Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), afdeling Publiekvoorlichting, Postbus 20350, 2500 EJ Den Haag, telefoon (070) 340 78 90;
- Nederlands Instituut van Psychologen, Postbus 9921, 1006 AP Amsterdam telefoon (020) 410 62 22, www.psynip.nl

Belangrijke contactgegevens

- secretariaat Medische Psychologie, route C18, telefoon (053) 487 28 30

Het secretariaat van onze afdeling is op werkdagen bereikbaar **van 08.00 - 16.30 uur**.

Wanneer u een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan 24 uur van tevoren telefonisch doorgeven? Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de psycholoog dan om nadere uitleg. Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandelingen en/of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl. Ook kunt u daar nog meer informatie vinden over de afdeling Medische Psychologie.

Deze tekst is gebaseerd op materiaal dat onder verantwoordelijkheid van de Psychologen Algemene / Academische Ziekenhuizen (PAZ), een sectie van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), is opgesteld.