

## Gebruik Spirometer

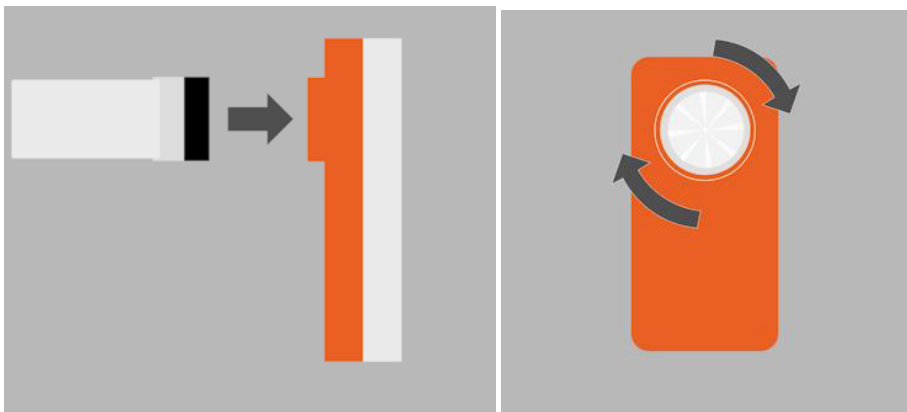
### Inleiding

Van uw longarts hebt u een spirometer in bruikleen gekregen. Deze folder beschrijft hoe u de spirometer moet gebruiken.

### Instructie gebruik spirometer

Het blazen op de spirometer kost slechts enkele minuten. Hieronder vindt u stap voor stap hoe u het apparaat gebruikt.

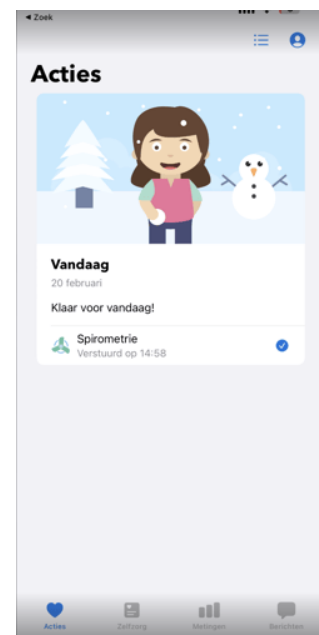
Stap 1: Plaats de turbine op de spirometer door de turbine goed in de opening te steken en naar rechts te draaien.

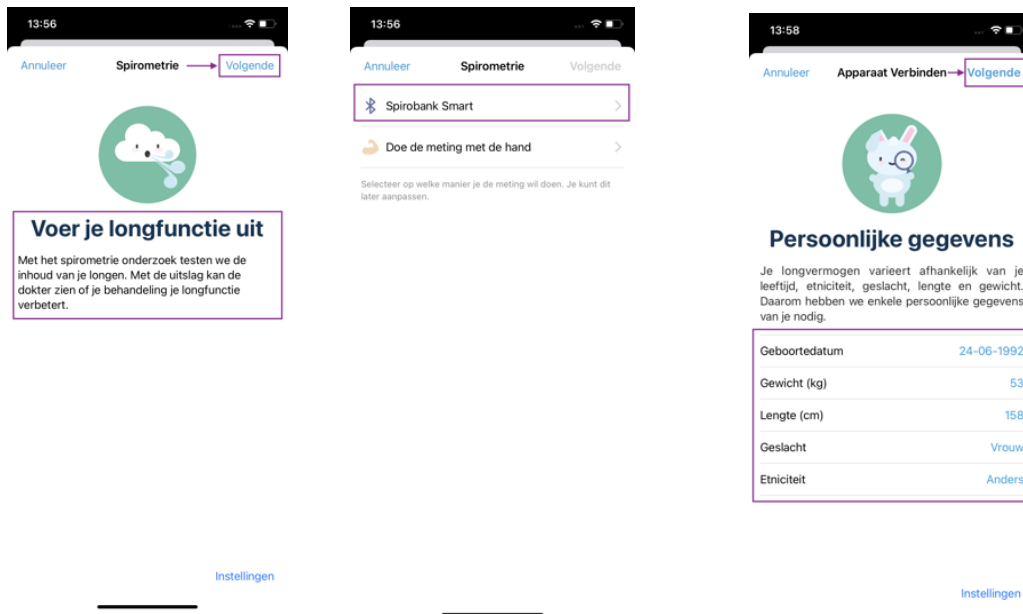


Let op: de turbine zit pas goed in de spirometer als u een klik hoort en het zwarte gedeelte helemaal door de opening zit.

Stap 2: De spirometer werkt via bluetooth; zorg daarom dat u de bluetooth van uw mobiel/tablet aan heeft staan. Open de thuismeten app. Ga naar het onderdeel "Vandaag" en klik bij "Spirometrie" op het vinkje.

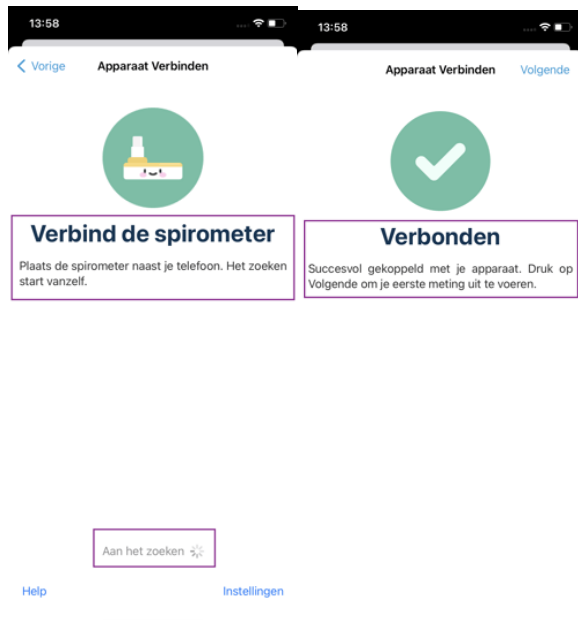
Volg de instructies in de app om de spirometer te koppelen via Bluetooth.





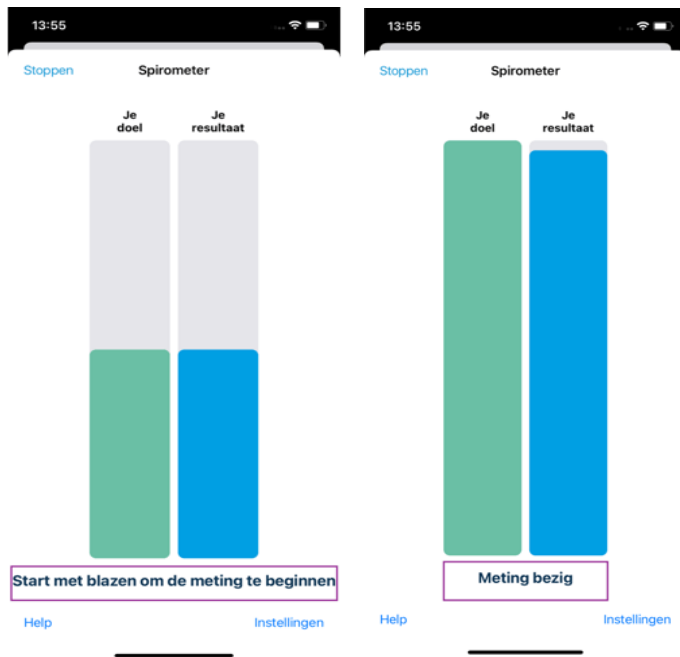
Stap 3: Vul zorgvuldig uw persoonlijke gegevens in. Wanneer alle gegevens zijn ingevuld, kleurt de knop 'volgende' blauw en klikt u daar op.

De MIR Spirobank Smart en de Thuismeten app zullen verbinding maken. Wacht totdat u de melding heeft gekregen dat de MIR Spirobank Smart verbonden is en druk op 'Volgende'.

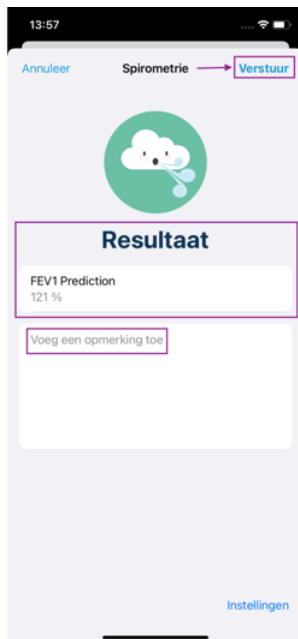


Wanneer de MIR Spirobank Smart verbonden is, kunt u beginnen met meten.

Lees voor extra informatie over de gebruiksinstructies van de MIR Spirobank Smart vanaf hoofdstuk 2.4 van de handleiding die meegeleverd wordt met de spirometer.



Hiernaast ziet u twee foto's, op de linker foto ziet u twee balkjes voordat u begint met blazen. Op het moment dat u begint met blazen gaan de balkjes schuiven zoals op de rechter foto. Bent u klaar met blazen wacht dan tot u het resultaat op uw scherm ziet staan.

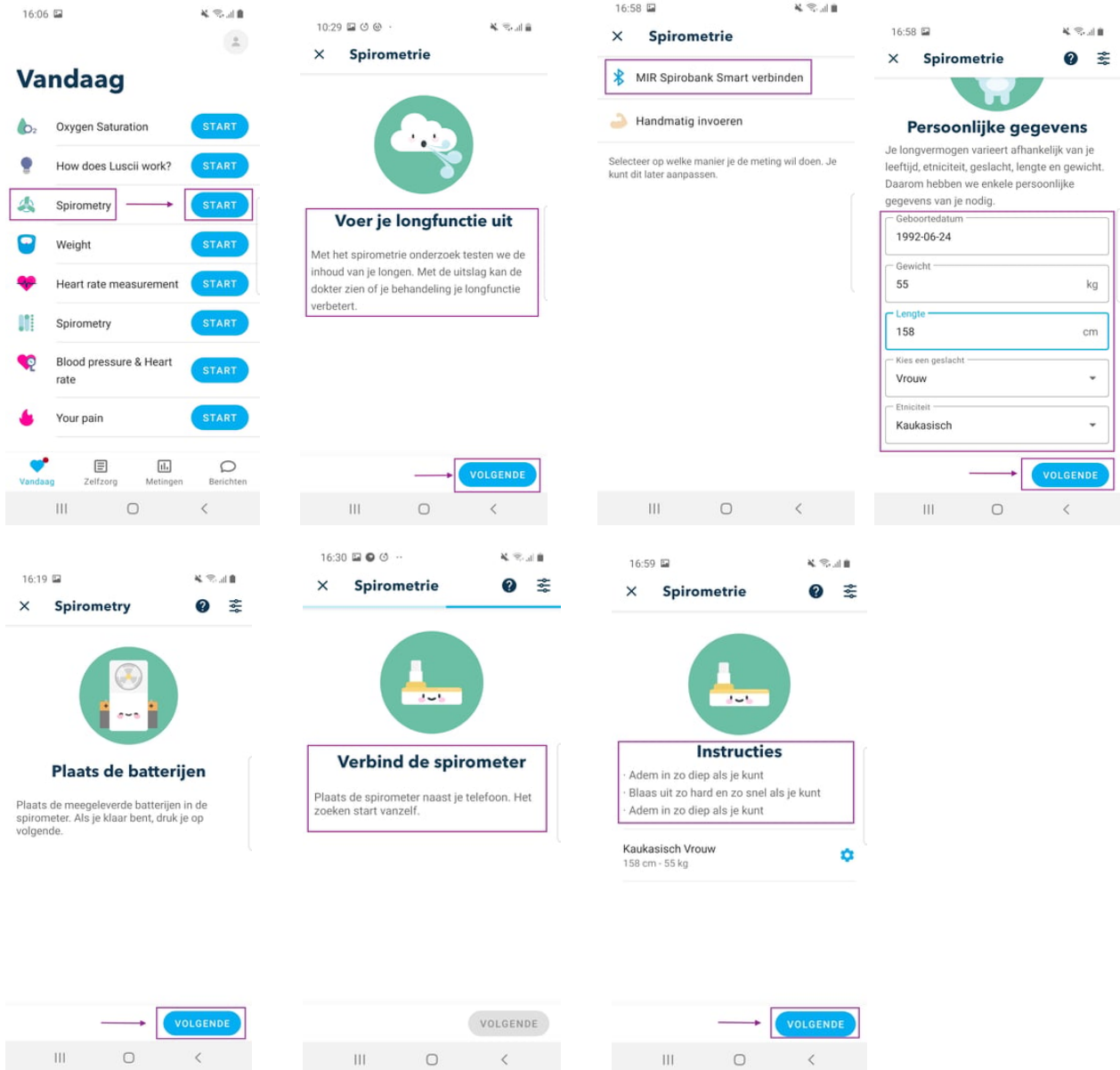


Als u uw resultaten op deze manier ziet staan dan kunt u op verstuur klikken om het naar het ziekenhuis te versturen.

Wilt u nog een opmerking toevoegen dan kan dat in de balk "voeg een opmerking toe" indien het ziekenhuis dit heeft ingeschakeld.



## Voor een telefoon/tablet met een Android besturingssysteem, ziet het er zo uit:





### Schoonmaak apparatuur:

De 3 onderdelen (spirometer, turbine en mondstuk) van de spirometer dienen regelmatig schoongemaakt te worden. Hieronder volgen de aanwijzingen over de schoonmaak.

1. Om de turbine en het mondstuk schoon te maken moet de turbine met het mondstuk uit de spirometer worden gehaald door deze tegen de klok in te draaien en eenvoudigweg naar buiten te trekken.  
De turbine moet eens per week schoongemaakt worden door de turbine onder te dompelen in warm zeepsop en 2-3 minuten rustig heen en weer te bewegen. Daarna afspoelen met schoon water en voorzichtig schudden om het overtollige water te verwijderen.  
Vervolgens de turbine aan de lucht laten drogen op een handdoek.  
  
Let op: de turbine niet onder een directe straal houden, geen alcoholhoudende reinigingsoplossingen gebruiken en niet onderdompelen en heet of kokend water.
2. Het mondstuk moet na elk gebruik gereinigd worden met een warm zeepsop. Daarna afspoelen met schoon water en aan de lucht laten drogen.
3. De spirometer zelf hoeft niet gereinigd te worden. Indien u de spirometer toch wilt reinigen dan moeten de oppervlakten van het apparaat met een zachte vochtige doek worden afgenomen.  
Zie voor uitgebreide schoonmaakinstructie de bijgevoegde handleiding



## **Wie kan ik bellen?**

### Heeft u vragen over de spirometer?

Voor vragen over de spirometer kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek longgeneeskunde (053) 4 87 26 10

### Heeft u vragen over de app?

- Met vragen over de werking van de app neemt u contact op met Luscii Support. Dit kan via e-mail: [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com) of telefonisch via 085 13 05 851.