

Clavicula fractuur kind <14 jaar

Spoedeisende Hulp | Gipskamer

Algemene informatie met betrekking tot Virtual Fracture Care (VFC)

Het letsel van uw kind komt in aanmerking voor behandeling middels Virtual Fracture Care. Dit betekent dat uw kind een letsel heeft dat vrijwel altijd geneest door de gegeven behandeling welke staat beschreven in deze folder en in de VFC app.

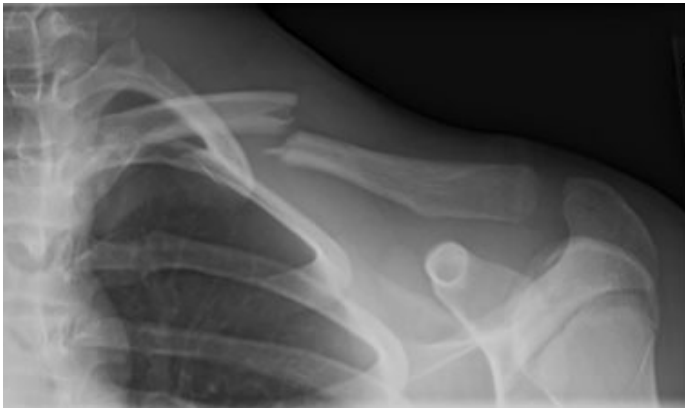
Virtual Fracture Care kent zijn oorsprong in Glasgow en heeft het doel de behandeling van patiënten met botbreuken te optimaliseren. Uit studies blijkt dat patiënten met deze specifieke letsels een gunstige behandeluitkomst hebben met vroegtijdige mobilisatie zonder standaard poliklinische en radiologische controle.

Op de gipskamer of op de Spoedeisende Hulp krijgt u uitleg over het letsel en het te verwachten herstel. Dit en meer informatie kunt u lezen in deze folder en in de VFC app. De VFC app is te downloaden via de aangereikte QR Code tijdens uw behandeling of via de App Store. Kies in de VFC app voor de juiste letsel informatie: Folders – Schouder en bovenarm – Sleutelbeen breuk kinderen.

Er wordt geen standaard controle afspraak gemaakt, maar voor vragen of een afwijkend beloop is een telefoonnummer beschikbaar welke u vindt onder belangrijke contactgegevens in deze folder en in de VFC app.

Clavicula fractuur

Uw kind heeft zijn / haar sleutelbeen (clavicula) gebroken. Dit wordt behandeld met een sling. Een sling is een soort mitella.



Behandelinstructies

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. Een sleutelbeen herstelt vrijwel altijd volledig, ongeacht de mate van verplaatsing van beide delen.

Voor een goede genezing zijn de volgende instructies belangrijk:

- De sling houdt de arm in een prettige positie, waarbij deze ontspannen is.
- Uw kind mag de sling afdoen zodra de pijn dat toelaat, dat kan meestal na 1-2 weken.
- 's Nachts hoeft de sling niet om.
- Gebruik de sling niet langer dan 4 weken.
- Het is belangrijk zo snel mogelijk te beginnen met bewegen van de schouder om het stijf worden van de schouder te voorkomen. Kleine rondjes draaien met de schouder en op geleide van pijn groter maken is de eerste weken voldoende.
- Sporten wordt gedurende de eerste 6 weken na het ongeval afgeraden. Daarna mag uw kind sporten en gymmen zodra de pijn dat toelaat.
- Als uw kind pijn heeft, dan adviseren wij u om paracetamol te geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Paracetamol kan het beste op vaste tijden verspreid over de dag gegeven worden, volgens de dosering die op de bijsluiter staat.
- Fysiotherapie is voor dit letsel meestal niet nodig. Zijn de klachten na 6 weken zodanig dat er eventueel fysiotherapie nodig is, vragen wij u eerst een controle afspraak in ons ziekenhuis te maken.



Herstel

Een poliklinische controle is voor dit letsel niet nodig. Meestal zal de breuk binnen enkele weken genezen. Het kan 6 weken duren totdat het sleutelbeen volledig hersteld is. Wordt de pijn erger of nemen de klachten na deze periode niet af, neem dan contact op met het ziekenhuis. Nadat de breuk is hersteld, kan het voorkomen dat er een bobbel te zien is bij het sleutelbeen. Dit belemmert de functie niet. In de loop van enkele maanden kan deze bobbel weer wat kleiner worden.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn.

Op werkdagen tussen 08:15 - 16.00 uur:

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20.
- Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 40 19.

Bij problemen buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met:

- Spoedeisende Hulp, route via Beltstraat 70, telefoon (053) 4 87 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Heeft u nog vragen, stel deze aan de behandelend arts of gipsverbandmeester. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.