

Instructiekaart mondverzorging hematologische patiënt

Hematologie / Oncologie

Inleiding

U bent bij ons bekend op de afdeling Hematologie. Onderstaand treft u speciale richtlijnen aan voor de mondverzorging voor hematologische patiënten.

Mondverzorging

Met mondverzorging bedoelen wij de verzorging van het gebit en de bescherming van de mond.

Gebit

Houdt u bij de verzorging van het gebit rekening met het volgende:

- poets na iedere maaltijd en voor de nacht, tenminste vier maal daags uw tanden / gebitsprothese (gebtsprothese bij de mondverzorging uitnemen);
- u mag bij de tand- en / of gebitsverzorging gebruik maken van kraanwater;
- 4 tot 10 maal per dag de mond krachtig spoelen met kraanwater
 - 2 flinke slokken per keer;
 - zoveel mogelijk na eten of drinken;
 - als u 's nachts wakker bent;
- eventueel kunt u uw mond spoelen met afgekoelde kamille thee, dit heeft een verzachtend effect
- droog na het tandenpoetsen de kop van de tandenborstel goed af en plaats hem met de kop naar boven in een lege beker;
- bewaar de gebitsprothese droog;
- u mag gebruik maken van uw eigen tandpasta. Wilt u mildere tandpasta gebruiken, gebruik dan kindertandpasta;
- gebruik van een elektrische tandenborstel is toegestaan. Wanneer u in beschermende isolatie verpleegd wordt, moet u zelf iedere week voor een nieuwe tandenborstelkop zorgen;
- gebruikt u thuis een waterflosser en/of tandenstokers (alleen de soft picks van rubber), dan mag dit ook tijdens de opname (behalve bij APL patiënten). Dus géén plastic of hout!
- suikervrije kauwgom of het zuigen op zuigsnoepjes kan helpen de productie van speeksel te stimuleren en daardoor de gezondheid van het tandvlees te bevorderen

Bescherming

Houdt u voor het beschermen van de mond onderstaande richtlijnen aan.

Altijd:

- houdt uw lippen goed vettig (bijvoorbeeld met Labello® Vaseline). (wanneer u zuurstofbehoefstig bent dan liever geen Labello® Vaseline gebruiken, vraag in dit geval de verpleegkundige om een alternatieve zalf voor de lippen)

Belangrijk

Geeft u beginnende mond- of slikklachten direct door aan de verpleegkundige en arts.

Wanneer u in beschermende isolatie verpleegd wordt, krijgt u iedere maandag een nieuwe (zachte) tandenborstel van de verpleegkundige.

Belangrijke contactgegevens

- Verpleegunit E6, route E61, telefoon (053) 4 87 24 77.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.