

Spaakverwonding (zonder fractuur met minimale wond)

Spoedeisende Hulp | Gipskamer

Algemene informatie met betrekking tot Virtual Fracture Care (VFC)

Het letsel van uw kind komt in aanmerking voor behandeling middels Virtual Fracture Care. Dit betekent dat uw kind een letsel heeft dat vrijwel altijd geneest door de gegeven behandeling welke staat beschreven in deze folder en in de VFC app.

Virtual Fracture Care kent zijn oorsprong in Glasgow en heeft het doel de behandeling van patiënten met botbreuken te optimaliseren. Uit studies blijkt dat patiënten met deze specifieke letsels een gunstige behandeluitkomst hebben met vroegtijdige mobilisatie zonder standaard poliklinische en radiologische controle.

Op de gipskamer of op de Spoedeisende Hulp krijgt u uitleg over het letsel en het te verwachten herstel. Dit en meer informatie kunt u lezen in deze folder en in de VFC app. De VFC app is te downloaden via de aangereikte QR Code tijdens uw behandeling of via de App Store. Kies in de VFC app voor de juiste letsel informatie: Folders - Onderbeen en enkel - Spaakverwonding.

Er wordt geen standaard controle afspraak gemaakt, maar voor vragen of een afwijkend beloop is een telefoonnummer beschikbaar welke u vindt onder belangrijke contactgegevens in deze folder en in de VFC app.

Spaakverwonding

De voet/enkel van uw kind is tussen de spaken van een fiets gekomen. Op de röntgenfoto is geen breuk te zien. Ook is er geen grote wond. De zogenaamde spaakverwonding wordt behandeld met een drukverband voor 3 dagen en daarna een tubigrip. Tubigrip is een speciale kous.

Behandelinstructies

Voor een goede genezing zijn de volgende instructies belangrijk:

- Na 3 dagen kunt u zelf het drukverband en het wondmateriaal bij uw kind verwijderen. U kunt dan een tubigrip, een strakke elastische kous aanleggen.
- Mocht er sprake zijn van een oppervlakkige wond, dan kan deze eventueel met een pleister worden afgedekt. De wond elke dag schoon spoelen met de douche of kraan tot de wond dicht zit.
- Uw kind mag het been belasten op geleide van de pijnklachten. Dit houdt in dat uw kind weer mag lopen zodra de pijn dat toelaat. Dit geldt ook als het verband nog om het onderbeen/enkel zit.
- Leg de eerste dagen het been bij rust hoog. De voet moet hiervoor hoger liggen dan de knie en de heup. Hierdoor neemt de zwelling af en vermindert de druk en de pijn.
- Er zijn geen specifieke oefeningen voor het herstel van dit letsel nodig. Met het lopen oefent uw kind de voet en enkel voldoende.
- Als uw kind pijn heeft dan adviseren wij u om paracetamol te geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Paracetamol kan het beste op vaste tijden verspreid over de dag gegeven worden, volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

Herstel

Een poliklinische controle is voor dit letsel niet nodig. Meestal zullen de voet/enkel en de wond binnen enkele weken genezen. Wordt de pijn erger of nemen de klachten na 2 weken niet af, neem dan contact op met het ziekenhuis, bij voorkeur tijdens kantoortijden.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Op werkdagen tussen 08.15 en 16.00 uur:

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20;
 - Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 40 19;
- Bij problemen buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met:
- Spoedeisende Hulp, route via Beltstraat 70, telefoon (053) 4 87 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Heeft u nog vragen, stel deze aan de behandelend arts of gipsverbandmeester. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.