

Imatinib (Glivec®)

Interne Geneeskunde

Inleiding

Imatinib is een zogenaamde doelgerichte therapie in tabletvorm. Doelgerichte therapie is een behandeling met medicijnen die specifiek aangrijpen op de kankercellen. Zo kan doelgerichte therapie kankercellen doden of de celdeling van kankercellen remmen.

Imatinib wordt verstrekt via de ziekenhuisapotheek.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Voordat u met de behandeling begint, dient uw behandelend arts op de hoogte te zijn van alle andere geneesmiddelen die u gebruikt of onlangs heeft gebruikt (ook supplementen of alternatieve middelen die niet voorgeschreven zijn door een arts). U mag **geen grapefruit(sap) of pomelmoes(sap)** gebruiken tijdens de behandeling met imatinib omdat dit de werkzaamheid kan beïnvloeden. Ook **St. janskruid** kan een nadelig effect hebben op de werking van doelgerichte therapie. St. janskruid wordt soms ook gebruikt in kruidenthee.

Inname imatinib

- Neem de tabletten of capsules in met een groot glas water.
- Slik ze dan heel door, zonder te kauwen.
- Heeft u moeite met slikken, dan kunt u de tabletten ook eerst uiteen laten vallen in een glas water of appelsap, daarna direct opdrinken.
- Neem de tabletten of capsules in bij het eten of met wat voedsel, dit om maagproblemen te voorkomen.
- Als u teveel tabletten heeft ingenomen neem dan direct contact op met een arts of met het ziekenhuis voor advies.

Dosering vergeten?

Het is belangrijk dat u imatinib consequent blijft slikken. Bent u toch een dosis vergeten? Neem deze dan zo snel mogelijk in, behalve als het al bijna tijd is voor de volgende dosis:

- Als u dit medicijn 1 keer per dag gebruikt: komt u er binnen 8 uur na het gebruikelijke innametijdstip achter? Neem het medicijn dan alsnog.
Bent u meer dan 8 uur te laat? Sla de vergeten tablet dan over. Neem de volgende dosis op het gebruikelijke moment. Neem hierover contact op met uw arts of verpleegkundige
- Als u dit medicijn 2 keer per dag gebruikt: komt u er binnen 4 uur na het gebruikelijke innametijdstip achter? Neem het medicijn dan alsnog.
Bent u meer dan 4 uur te laat? Sla de vergeten tablet dan over. Neem de volgende dosis op het gebruikelijke moment. Neem hierover contact op met uw arts of verpleegkundige.
- Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Hoe lang moet u imatinib gebruiken?

Imatinib is een therapie waarmee u doorgaat totdat het geneesmiddel geen effect meer heeft of totdat u het niet meer verdraagt. Stop nooit met het innemen van imatinib zonder met uw arts te overleggen. In het geval van ernstige bijwerkingen of niet te verdragen bijwerkingen kan uw arts ook besluiten het gebruik van imatinib (soms tijdelijk) te staken.

Bijwerkingen

Dit medicijn heeft een krachtige werking op de celdeling. Niet alleen van kankercellen maar ook van gezonde lichaamscellen. Vooral op plaatsen waar de cellen van nature snel delen. Dit zijn de slijmvliezen van mond, maag- en darmen, de huid, de haren en het bloed.

- Huiduitslag: rode jeukende huid.

- Vermijd gebruik van geparfumeerde of te sterke zeep, alcohol (aftershave) en te heet of te koud water
 - Probeer felle zon te vermijden, gebruik altijd een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor
- Maagdarmproblemen
 - Bij hevige of aanhoudende maagklachten neemt u contact op
 - Bij hevige of aanhoudende diarree neemt u contact op
 - Indien de diarree gepaard gaat met braken, neemt u contact op.
- Hoofdpijn: u mag zonodig paracetamol nemen (3x daags 2 tabletten)
- Vermoeidheid: blijf actief, maar neem voldoende tijd om te rusten.
- Maagdarmklachten: neem contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. Mogelijk kan een maagbeschermer u helpen.
- Vocht vast houden: hierdoor kan uw gewicht toenemen. U kunt last krijgen van opgezwollen enkels of zwellingen rondom de ogen. Neem contact op als u binnen enkele dagen meerdere kilo's bent aangekomen of als u benauwdheidsklachten ervaart.
- Haaruitval
- Irritatie en/of ontsteking van mondslijmvlies (stomatitis)
 - Zorg voor optimale mondhygiëne
 - Poets 3x daags
 - Poets met een zachte tandenborstel
 - Gebruik milde, niet schuimende tandpasta met fluoride (Elmex, Zendium of Parodontax)
 - Spoel na elke maaltijd de mond met water
 - Spoel evt. met zout (theelepel zout of glas met lauw warm water) of spoel met afgekoelde kamillethee
 - Gebruik lippenbalsem om de lippen soepel te houden
 - Houd de mondholte vochtig door genoeg te drinken, evt. suikervrij kauwgom
 - Eet gezond, vezelrijk en met veel groente en fruit. Geef de voorkeur aan zachte voedingsmiddelen, zoals zachtgekookte groenten, gekookte aardappels, pasta e.c.
 - Wees voorzichtig met voedsel dat schade kan toebrengen aan het mondslijmvlies. Pas op met heet, scherp en kruidig eten
- Spierpijn, spierkrampen, stijve handen en voeten, gezwollen of pijnlijke gewrichten, botpijn. Meestal is dit onschuldig. De spierpijn zit meestal in de kuiten of onderrug, maar ook het hele lichaam kan pijn doen. U mag zonodig een paracetamol nemen. Mocht dit onvoldoende effect hebben, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist of behandelend internist.
- Verminderde werking van de nieren. De dode kankercellen brengen namelijk zoveel mineralen en andere lichaamseigen stoffen in één keer in het bloed, dat de filters in de nieren verstopt kunnen raken. Waarschuw uw verpleegkundig specialist of uw behandelend internist als u minder plast of benauwd wordt.
- Hand- voet syndroom. Hierbij raken de handen en voeten rood en gezwollen met pijn, een branderig gevoel, kloven, blaren, eelt of vervellen.
 - Gebruik 4x per dag een handcrème
 - Voeten 1 keer per dag goed incrèmen en bij klachten vaker
 - Probeer knellende schoenen te vermijden
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit kunt u merken aan jeukende, vlekkerige of bobbelige huiduitslag. Zeer zelden is er een kans op zwelling van het gezicht, lippen, mond, tong of keel. Mocht u overgevoeligheid ervaren, neem dan direct contact op met uw verpleegkundig specialist of uw behandelend internist.

Autorijden

Heeft u last van vermoeidheid, duizeligheid of onscherp zien, dan kan dit uw rijvaardigheid beïnvloeden. Rijd geen auto als u hier last van hebt.

Alcohol

Alcohol irriteert de slijmvliezen van maag en darmen. Het vergroot daardoor de kans op bijwerkingen op de slijmvliezen. Gebruik daarom liever geen alcohol zolang u last heeft van uw maag en/of darmen.

Werken tijdens en na behandeling

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken na een periode van afwezigheid kan ten goede komen aan uw welbevinden en herstel. Werk kan, naast een inkomen, afleiding en houvast bieden. De mate waarin mensen wel of niet kunnen werken tijdens en na de behandeling is afhankelijk van verschillende factoren. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling, en de soort werkzaamheden die u doet het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven tijdens de behandeling. Hiervoor zijn geen algemene adviezen te geven. Er zijn wel algemene tips en adviezen over het onderhouden van contact met uw werkgever, overleg met uw bedrijfsarts, en wetgeving. Deze informatie kunt u bijvoorbeeld vinden op de website www.kanker.nl

Telefoonnummers:

Vragen stelt u in principe tijdens het bezoek aan de arts of verpleegkundig specialist.

Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek belt u:

Tijdens kantoortijden (8:30-16.30u)

Verpleegkundig specialist Brigitte Heck

Verpleegkundig specialist Elvera Meussen

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

Mocht u een spoedvraag hebben buiten kantoortijden (alleen bij spoedvragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag)

MST 053-4872000

vragen naar de dienstdoende internist.