

Verlengde inspanningstest met roesje

Maag-, Darm- en Leverziekten

Inleiding

Dit is een onderzoek dat inzicht geeft in de bloedvoorziening en de werking van uw maag en dunne darm voor, tijdens en na inspanning. Deze folder geeft algemene informatie over een inspanningstonometrie (verlengde inspanningstest).

Doel van het onderzoek

Bij het onderzoek wordt het koolzuurgehalte van uw maag, dunne darm en bloed gemeten om te zien of uw klachten tijdens inspanning door onvoldoende doorbloeding veroorzaakt worden. U fietst tijdens het onderzoek op een speciale fiets, een soort hometrainer.

Voor, tijdens en na de inspanningstest wordt het koolzuurgehalte van uw maag en dunne darm gemeten en geregistreerd via twee slangetjes (twee tonometers).

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 12 uur 's nachts niets meer mag eten of drinken. Het kan zijn dat u de medicijnen die u tegen het zuur gebruikt drie dagen voor het onderzoek niet meer mag innemen.

U hoort van tevoren voor welke medicijnen dit geldt. In plaats van dit medicijn gaat u dan drie dagen een vervangende maagzuurremmer gebruiken. Dit staat vermeld in uw afspraakbrief. Uw andere medicijnen kunt u gewoon doorgebruiken. Bij onduidelijkheden en twijfel kunt u contact met ons opnemen. Trekt u makkelijk zittende kleding en comfortabele schoenen aan.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit twee delen:

- 1) een scopie-onderzoek van maag en darm met inbrengen van de meetslangetjes;
- 2) de fietstest.

Het scopie-onderzoek wordt gedaan met behulp van een lange, soepele buigzame kijker (een gastroscoop), waarvoor u een 'roesje' krijgt. De verpleegkundige vertelt u wat er gaat gebeuren.

Het scopie-onderzoek:

- er wordt in uw arm een infuusnaald ingebracht (dag van opname op de afdeling);
- u krijgt voorafgaand aan het onderzoek een rustgevend middel toegediend. Ook wordt de neus met een wattenstaaf verdoofd;
- daarna wordt een heel dunne flexibele slang (een gastroscoop van 5-6 mm) via de neus in de dunne darm gebracht. Soms worden wat weefselmonsters (biopten) genomen;
- door deze scoop wordt een dunne voerdraad in de dunne darm gelegd. Daarna wordt de scoop weer verwijderd;
- vervolgens wordt over deze voerdraad slangetjes in de maag en dunne darm geschoven. Dit duurt ongeveer een half uur. Het inbrengen van de slangetjes via de neus naar de maag geeft een onaangenaam gevoel en is soms wat pijnlijk;

De fietstest:

- om de betrouwbaarheid van het onderzoek te vergroten, krijgt u via het infuus een zuurremmend medicijn toegediend;
- voor, tijdens en na het onderzoek wordt er bij u een aantal keren bloed afgenomen via een vingerprik;
- u fietst op een speciale fiets (een soort hometrainer), onder begeleiding van een arts en een verpleegkundige;
- u fietst 30 minuten. De zwaarte van het fietsen wordt geleidelijk opgevoerd, zodat wij kunnen meten hoe u reageert op toenemende inspanning. Met behulp van plakkers op uw borst wordt uw hartritme en hartfilmpje (Elektro Cardio Gram) gecontroleerd;



- er wordt een aantal keren bloed afgenomen, om het koolzuurgehalte en het melkzuurgehalte te meten. Via de slangetjes in uw maag en dunnen darm wordt het koolzuurgehalte van de maag en de dunne darm gemeten. Na de inspanningstest op de fiets wordt in rust nogmaals, gedurende 20 minuten, het koolzuurgehalte in uw maag, dunne darm en bloed gemeten;
- na afloop kunt u zich opfrissen en omkleden op de verpleegunit.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet direct. U krijgt naar aanleiding van uw opname een telefonische afspraak, waarin onder andere de uitslag van dit onderzoek wordt besproken.

Bent u ziek of verhinderd

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken van maandag tot en met donderdag tussen **14.00 en 15.00 uur**, telefoon (053) 4 87 20 00. Vraagt u dan naar de Ischemie verpleegkundigen, grip 1626 (ischemie betekent onvoldoende doorbloeding).

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummer is voor u van belang:

- Ischemie verpleegkundige, route D25, telefoon (053) 4 87 20 00, vraagt u naar grip 1626;

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.