

Mondmotoriek oefeningen

Rhinolalia aperta (open neusspraak)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

De Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft bij uw kind rhinolalia aperta ofwel open neusspraak geconstateerd. Deze folder geeft algemene informatie over rhinolalia aperta.

Wat is rhinolalia aperta?

Bij open neusspraak maakt het velum (zachte verhemelte) geen goede afsluiting, waardoor er te veel lucht door de neus gaat. Dit kan komen doordat de velumspier te kort of te slap is. Een andere oorzaak kan zijn dat de KNO-arts de amandelen heeft verwijderd. Er is dan ineens veel ruimte achter in de mond. Met grote amandelen wordt de lucht met veel kracht naar buiten gestuurd, er zit namelijk iets 'in de weg'. Zijn de amandelen verwijderd, dan hoeft de lucht niet meer naar buiten 'geduwd' te worden, maar gebeurt dit soms toch. De lucht komt dan ook door de neus naar buiten.

Oefenen met spelletjes

Er zijn diverse manieren om te oefenen met kinderen die door de neus spreken. Het beste kunt u dit doen door van de oefening een spelletje te maken. Wij geven u een aantal voorbeelden.

Blaasspelletjes

- bellen blazen van zeepsop;
- blaasvoetbal;
- papieren pingpongballetje wegblazen door bijvoorbeeld een rietje;
- bonen van een lepel in een eierdopje blazen;
- met een rietje grote bellen blazen in een glas water;
- een luchtballon opblazen;
- op een papieren kermistoeter blazen, die zich uitrolt, of blazen op andere toetertjes en fluitjes;
- fluiten;
- een luciferdoosje omver blazen, neem eerst een leeg en vervolgens een vol doosje;
- een kaars of lucifer uitblazen, houd hierbij de kaars of lucifer steeds verder weg;
- tegen de vlam van een brandende kaars blazen zodat het vlammetje gaat dansen;
- een watje van de hand blazen, maak het moeilijker door de hand steeds iets verder weg te houden;

Zuigspelletjes

- laat uw kind zoveel mogelijk koude dranken door een dun limonaderietje drinken, ook yoghurt en vla;
- knip eenvoudige figuurtjes uit aluminiumfolie, bedenk hierbij een verhaal en laat uw kind dit verhaal uitbeelden door de stukjes folie met een rietje op te zuigen en te verplaatsen;
- neem een ansichtkaart, knip hem in kleine stukjes (als een puzzel) en leg de stukjes door elkaar. Laat uw kind nu de stukjes bij elkaar leggen door ze met een rietje op te zuigen en ze op de goede plek neer te leggen. Naarmate de stukjes groter zijn is dit moeilijker;
- laat uw kind met een rietje kraaltjes (groter dan het rietje) opzuigen, ze even vasthouden en dan weer neerleggen.

Mondspelletjes

- trek samen met uw kind gekke gezichten voor de spiegel;
- maak met gesloten lippen afwisselend een brede en een kleine smalle mond;
- maak met open lippen en de kiezen op elkaar de mond breed en smal;
- doe de mond eerst zo ver mogelijk open en daarna zo goed mogelijk dicht;
- probeer met het puntje van de tong eerst de neus en dan de kin aan te tikken;
- lik met het puntje van de tong de lippen af;
- tik met het puntje van de tong de mondhoeken aan;
- doe de mond goed open en tik met de tong de boven- en de onderlip aan;
- blaas de wangen op, houd de lucht even vast en prik het er dan met de vingers uit;
- blaas de wangen op, houd de lucht even vast en laat nu de lucht met een duidelijke P van de lippen afspringen;
- blaas de wangen op, houd de lucht vast en leg een suikerkorreltje op de onderlip. Laat nu de lucht met een duidelijke P van de lippen springen en probeer hierbij het suikerkorreltje zo ver mogelijk weg te laten springen;
- blaas een wang op en houd de lippen goed gesloten, laat nu de lucht van de ene wang naar de andere wang gaan;
- drink een glaasje water met hele kleine slokjes leeg;
- doe het geluid van dieren na, bijvoorbeeld dat van een bij;
- neurie iedere dag een liedje;
- zing iedere dag een liedje waarin de klanken P, T en K veel voorkomen, spreek die klanken extra duidelijk uit.

Het is belangrijk dat u iedere dag even oefent met uw kind. Doe dit op een voor het kind zo gunstig mogelijk moment. Kies hierbij iedere dag voor een blaasspelletje, een zuigspelletje en twee mondspelletjes. U kunt de oefeningen met uw eigen fantasie uitbreiden.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts of assistente dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinderafdeling en op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl/rechtenvanhetkind.