

Leefregels na een gynaecologische operatie in dagbehandeling

Gynaecologie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels en andere aspecten waar u rekening mee moet houden na de operatie.

Waarschijnlijk heeft u voor de operatie een folder ontvangen of een filmpje gezien, waarin u bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke complicaties en de leefregels na ontslag. Wij adviseren u die leefregels nogmaals na te lezen en hieronder volgen voor u nog enkele specifieke leefregels naar aanleiding van uw operatie.

Medicatie

- pijn:.....
-
- recept Ja / Nee
- politheek / eigen apotheek

Wond

Dag na de ingreep mogen de pleisters verwijderd worden, u hoeft de wond thuis geen specifieke verzorging te geven, u mag gewoon douchen. Als de wond goed genezen is mag u weer in bad / of zwembad.

- oplosbare hechtingen Ja / Nee
- instructies van de arts
-
- controle afspraak wordt thuisgestuurd Ja / Nee

Bloedverlies

Na de operatie kan er enkele dagen na de ingreep gering bloedverlies optreden.

Seksualiteit

Na sommige operaties is er een litteken in de vagina. Dit kan zijn bij een operatie waarbij weefsel via een opening achter de baarmoedermond is verwijderd. Het is in deze situatie voor de genezing beter als er niets in de schede komt. U krijgt dan meestal het advies om de eerste 6 weken na de operatie geen gemeenschap te hebben en geen tampons te gebruiken. Er is niets op tegen om al eerder opgewonden te raken (of te masturberen). Als er geen litteken in de vagina aanwezig is, mag u eerder gemeenschap hebben.

Wanneer neemt u contact op:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38.5 C;
- de wond lekt vocht of bloed, ziet gezwollen of rood/warm aanvoelt;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggeprik, braken en/of niet op gang komen van ontlasting.

(Pijn)klachten

Heeft u klachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Telefoon 053-4872330. Bij acute problemen 's avonds of 's nachts en in het weekend, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag kunt u contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende assistent gynaecologie.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Poliklinieken Gynaecologie
 - Enschede, route H03, telefoon (053) 4 87 23 30;
 - Oldenzaal, route 228, telefoon (053) 4 87 23 30;
 - Haaksbergen, route 1, telefoon (053) 4 87 23 30;

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.