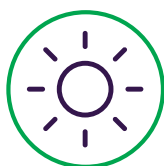


BEHANDELING VAN ACTINISCHE KERATOSE MET DAGLICHT

Adviezen voor optimale resultaten

WEL GOED



Direct daglicht:

Zorg ervoor dat het behandelgebied direct wordt blootgesteld aan natuurlijk licht. Bij felle zon kan het comfortabel zijn de zon in de rug te hebben.



Zon of bewolking:

Behandeling kan plaatsvinden bij zonnig weer of zelfs op bewolkte dagen. Het mag niet regenachtig zijn.



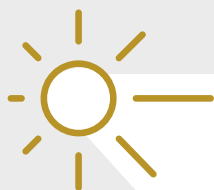
Schaduw in de rug:

Als het warm is, zoek schaduw op, maar zorg ervoor dat het behandelgebied nog steeds in contact met daglicht is.



Zitten:

Zit comfortabel terwijl het te behandelen gebied onder de juiste hoek optimaal wordt blootgesteld aan daglicht.



Let op dat het te behandelen gebied optimaal blootgesteld blijft aan daglicht!

Tip: Luister naar een audioboek of muziek via een koptelefoon of oordopjes.

NIET GOED



Regenachtig weer:

Behandeling kan alleen plaatsvinden bij zonnig of bewolkt weer, niet bij regen of regenachtig weer.



Schaduwrijke gebieden:

Vermijd bosrijke gebieden waar schaduw de lichtactivatie kan belemmeren.



Overmatig zweten:

Sporten en zonnebaden zijn niet aanbevolen. Als het warm is, zoek dan schaduw op, maar zorg ervoor dat het behandelgebied nog steeds wordt blootgesteld aan daglicht.



Fietsen - Wandelen:

Fietsen en wandelen wordt niet aanbevolen, omdat dit de kans vergroot dat het gebied niet optimaal blootgesteld wordt aan daglicht en op zweten.



Tuinieren of lezen:

Activiteiten waarbij je met je hoofd naar beneden kijkt, zijn niet aanbevolen.



Op telefoon/ GSM kijken of lezen:

Let op dat bij lezen het te behandelen gebied onder de juiste hoek optimaal blijft blootgesteld aan daglicht.

GALDERMA

EST. 1981

Galderma Benelux B.V. Gravinnen van Nassauboulevard 91 • 4811 BN Breda, Nederland
Tel. +31 (0)183 69 19 19 • info.benelux@galderma.com • www.galderma.com/benelux