

## Flebectomie

### Verwijderen van spataderen

#### Vaatchirurgie

##### Inleiding

U heeft een afspraak bij de behandelpoli C16 voor een flebectomie, het verwijderen van spataderen. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

##### Wat is een flebectomie?

Bij een flebectomie worden via kleine sneetjes de grotere zichtbare spataderen weggehaald. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

##### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding voor een flebectomie rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich 30 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de behandelpoli C16;
- neemt u uit de centrale hal van het ziekenhuis een rolstoel met beensteun mee naar de polikliniek;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- smeer geen crème of bodylotion op uw benen op de dag van de behandeling;
- scheer uw benen twee dagen voor de behandeling niet. Hierdoor kunnen wondjes ontstaan en dit verhoogt de kans op stoornissen in de wondgenezing;
- uw begeleider mag niet bij de behandeling aanwezig zijn. Wij vertellen u wanneer u opgehaald kunt worden, dan kunt u uw begeleider bellen. U mag niet zelf autorijden, op uw scootmobiel rijden of fietsen;
- om de behandeling zo prettig mogelijk te maken kunt u twee uur voor de behandeling twee tabletten paracetamol 500 mg of een tablet Naproxen 500 mg innemen (hiervoor heeft u een recept meegekregen). U kunt de Naproxen van te voren ophalen bij uw eigen apotheek;
- gebruikt u bloedverdunders, dan hoeft u deze voor de behandeling niet te stoppen, tenzij de arts dit anders met u heeft besproken.

##### Behandeling

Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar een ruimte waar u zich voorbereidt op de ingreep. U krijgt een operatiejas van ons aan, een haarnetje, voetenhoezen en een netbroek. Als u zich heeft omgekleed moet u enige tijd blijven staan, zodat de vaatchirurg met een huidstift de loop van de te behandelen spataderen kan aftekenen. Daarna mag u plaatsnemen op de behandelbank en start de behandeling. Uw been / benen wordt / worden gedesinfecteerd en vervolgens steriel afgedekt met groene doeken.

U krijgt enkele verdovingsprikken, waarna met een stans (appelboor) kleine gaatjes (2 mm) worden gemaakt. Via deze kleine gaatjes worden de spataderen onder plaatselijke verdoving omhoog getrokken en verwijderd. Na de behandeling worden de gaatjes afgeplakt met een pleister, vilt en absorberend verband met daar overheen een elastische kous. Om de vorming van bloeduitstortingen (blauwe plekken) zoveel mogelijk te beperken, wordt over het behandelde gebied een drukverband aangelegd met daar overheen nog een elastische kous. Dit verband laat u 72 uur zitten. Hier mag u niet mee douchen en de eerste 48 uur moet u zo min mogelijk lopen. Beperk dit tot alleen toiletbezoek.

##### Na de behandeling

Na de behandeling wordt u door ons van de behandelbank in een bed geholpen en u wordt weer terug gebracht naar de ruimte waar u zich heeft omgekleed.

U blijft ongeveer 30 minuten tot 2 uur bij ons in de lounge ruimte zitten met de benen hoog. Wij controleren regelmatig of er geen nabloeding is opgetreden. Wij vertellen u wanneer u zich weer mag aankleden en helpen u daarbij.

U verlaat het ziekenhuis in de rolstoel, het liefst met de benen vooruit / omhoog. Voor de reis naar huis adviseren wij u om plaats te nemen op de achterbank in de auto, zodat u de benen hoog en recht kunt houden.

U mag direct na het onderzoek weer eten en drinken.

Na 72 uur mag u de kousen en het verband verwijderen en weer douchen, kort en niet te warm. De eerste 14 dagen mag u de wondjes niet waken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet is toegestaan. Bescherm de wondjes tegen de zon.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags twee tabletten. Het is belangrijk dat u na die twee weken goed in beweging blijft.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak voor een telefonisch consult thuisgestuurd voor ongeveer 8 tot 12 weken na de ingreep. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door.

## **(Pijn)klachten**

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met behandelpoli C16 via het secretariaat Vaatchirurgie, deze is tijdens kantooruren te bereiken. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

## **Mogelijke complicaties**

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een flebectomie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- wondgenezingsstoornissen;
- nabloeding;
- flebitis (aderontsteking);
- oppervlakkige zenuw schade;
- zeer zelden trombose been.

## **Belangrijke contactgegevens**

- Secretariaat Vaatchirurgie, route B21, telefoon (053) 487 34 42;
- Spoedeisende Hulp Enschede, ingang Beltstraat, telefoon (053) 487 33 33.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.