

## Leefregels na het inbrengen of verwisselen van een JJ catheter

### Urologie

#### Inleiding

Er is bij u een JJ-catheter ingebracht of verwisseld. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na het inbrengen of verwisselen van een JJ-catheter.

#### Algemene instructies

De eerste twee weken na de ingreep is het belangrijk dat u anderhalf tot twee liter per dag drinkt.

Er kan namelijk bloed bij de urine zitten, dit neemt geleidelijk af.

Het kan zijn dat u de eerste dagen de aandrang hebt om te plassen en om ongewild urine te verliezen. Deze klachten verdwijnen vanzelf.

#### Pijnmedicatie

#### Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met te ziekenhuis bij een of meer van de volgende mogelijke klachten:

- Toenemende pijnklachten
- Koorts boven de 38,5 °C
- Uw urine meerdere dagen achter elkaar donkerrood gekleurd is.
- Het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat.

#### De Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

#### Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen **binnen kantooruren** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053 4872260).

Bij spoed gerelateerd aan uw opname/operatie, binnen 2 weken, kunt u **buiten kantooruren** contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts/ arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag

Na 2 weken kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met uw huisarts of waarnemer.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.