

TRH-test

Interne Geneeskunde

Inleiding

De internist heeft in overleg met u een stimulatietest van de hypofyse (hersenaanhangsel) afgesproken. Dit onderzoek wordt de TRH-test genoemd en wordt gedaan omdat er bij u een afwijkende groeihormoonfunctie is vastgesteld of wordt vermoed. Ook kan bij deze test worden gekeken naar (brokstukken van) de hormonen die de geslachtsklieren stimuleren. Dit laatste gebeurt als bij u een goedaardige tumor in uw hypofyse (die zelf geen hormonen maakt) is vastgesteld. In zeer zeldzame gevallen kan de test ook gebruikt worden bij patiënten die in de hypofyse een goedaardige tumor hebben, welke teveel de bijniere stimuleert. Deze folder geeft algemene informatie over de TRH-test.

Wat is een TRH-test?

TRH staat voor Thyreoid Releasing Hormoon. Dit hormoon wordt in een bepaald gedeelte van onze hersenen (hypothalamus) gemaakt en stimuleert de hypofyse tot afgifte van Thyreoid Stimulerend Hormoon (TSH). Bij de TRH-test wordt nagegaan of de regelkring tussen de hypothalamus en de hypofyse normaal werkt voor wat betreft het groeihormoon, de hormonen die de geslachtsklieren stimuleren of brokstukken van deze hormonen.

Vorbereiding

Om de behandeling goed uit te kunnen voeren, is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf **24.00 uur** 's nachts niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de Dagbehandeling in Enschede of in Oldenzaal. Het onderzoek duurt twee en een half uur. Als u het prettig vindt, mag u één begeleider meenemen.

Houdt u rekening met het volgende:

- er wordt bij u een infuusnaald in de ader van uw arm ingebracht. Via deze naald worden twee bloedmonsters afgenomen, deze bloedwaarden dienen als uitgangswaarden;
- vervolgens wordt de stimulerende stof (TRH) ingespoten via dezelfde infuusnaald, waarna op geregelde tijdstippen bloedmonsters worden afgenomen via de infuusnaald. In alle bloedmonsters wordt het gehalte aan groeihormoon, Luteïniserend Hormoon, Follikel Stimulerend Hormoon, Thyreoid Stimulerend Hormoon en brokstukken van deze hormonen bepaald (afhankelijk van de indicatie).

Na het onderzoek

Na de test wordt de infuusnaald verwijderd en mag u weer eten en drinken. U kunt na de test weer zelfstandig deelnemen aan het verkeer.

Bijwerkingen

Bij sommige mensen treden na inspuiting van TRH voorbijgaande opvliegers en / of hartkloppingen op. Ook kan zich voorbijgaande drang om te plassen voordoen.

De plaats waar de infuusnaald heeft gezeten kan nog enkele dagen gevoelig blijven.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Aandachtspunten

Denkt u aan het volgende:

- u moet zich te allen tijde kunnen legitimeren met een geldig identiteitsbewijs, zoals een paspoort, ID-kaart of rijbewijs;
- u wordt op vertoon van uw identificatiebewijs digitaal geregistreerd. Als reeds geregistreerde gegevens wijzigen, kunt u uw gegevens laten aanpassen bij de Centrale Balie;
- neemt u bij verhindering contact op met het secretariaat van uw behandelend specialist;



- heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Aanvullende informatie

Algemene informatie over de TRH-test vindt u:

- op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl
- op de website van Medlon: www.medlon.nl

Belangrijke contactgegevens

- Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 4 87 29 72;
- Dagbehandeling Oldenzaal, route 290, telefoon (0541) 57 40 25.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.