



Schildklieronderzoek

Dischargetest

**AFDELING MEDISCHE BEELDVORMING
NUCLEAIRE GENEESKUNDE**

**ROUTE F02
053-4873205**

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een schildklieronderzoek. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

Wat is een dischargetest van de schildklier?

Met dit onderzoek is het mogelijk om de werking van de schildklier te beoordelen. Er wordt nagegaan of er een schildklier aanwezig is en of er schildklierhormonen worden aangemaakt.

Vorbereiding

Bij de voorbereiding voor het onderzoek is het volgende van belang:

- voor het onderzoek is het belangrijk dat er zich zo weinig mogelijk jodium in uw lichaam bevindt. Daarom mag u zeven dagen voor het onderzoek de volgende voedingsstoffen niet gebruiken:
 - Vis;
 - Reformartikelen, zoals kelp en zeewier;
 - Hoesttabletten, zoals Stophoest;
 - Hoestdrank;
 - Vitaminepreparaten
- indien u de laatste drie maanden een röntgenonderzoek heeft ondergaan waarbij contrastmiddel is gebruikt, een operatie heeft ondergaan of een wondje heeft gehad waarbij u zelf jodium (zoals betadine) heeft gebruikt, neem dan contact op met onze afdeling;
- het kan zijn dat u medicijnen gebruikt die het onderzoek beïnvloeden. Deze moeten daarom worden gestaakt. De volgende medicijnen moeten gestaakt worden:
 - L-thyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin):
 - **Voor volwassenen 4 weken voor het onderzoek;**
 - **Voor kinderen krijgt u de instructies van de behandelend arts.**
 - Liothyronine (Cytomel: **twee weken** voor het onderzoek)

Indien u een combinatie van deze medicijnen gebruikt, dan kunt u deze medicijnen zeven dagen van tevoren staken. Alle andere medicijnen kunt u gewoon innemen. Overleg met uw behandelend arts of u de medicijnen na het onderzoek weer kunt hervatten;

- bij twijfel over de voorbereiding van dit onderzoek: neem contact op met onze afdeling.

Voor neonaten moet de scan binnen 4 dagen na start van de L-thyroxine worden gemaakt.

Verloop van het onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde, route F02. De laborant haalt u op voor een injectie in de arm waarbij een licht radioactieve vloeistof wordt toegediend. Nadat u deze injectie heeft gekregen mag u de afdeling en het ziekenhuis verlaten. Na twee uur komt u terug en wordt er een foto gemaakt. Aansluitend krijgt u nogmaals een injectie met een medicijn (Natriumperchloraat). Ongeveer 15

minuten na het toedienen hiervan wordt er opnieuw een foto gemaakt. Aan de hand van deze foto wordt bepaald of er meerdere foto's nodig zijn. Wanneer dit nodig is, gebeurt dit na 15 minuten. Na de laatste foto kunt u de afdeling en het ziekenhuis weer verlaten.

Het maken van de foto's

Tijdens het maken van de foto's ligt u op de onderzoekstafel. De eerste foto die gemaakt wordt duurt ongeveer 5 minuten. De vervolffoto's die gemaakt worden duren ook ongeveer 5 minuten.

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts.

Afsprakenplanning

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

Bijwerkingen nucleair onderzoek

De gebruikte licht radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn of geeft u borstvoeding, neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Kinderopvang

Mocht u thuis geen opvang voor uw kind(eren) hebben is er de mogelijkheid om ze kosteloos tijdens het onderzoek naar de kinderopvang van het MST te brengen. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar. Deze is te vinden via route H04.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08.30 uur – 16.30 uur.

Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.

Tenslotte

U heeft het recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde

behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.