

Tepelreconstructie

Plastische Chirurgie

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts is een afspraak gemaakt voor een tepelreconstructie onder plaatselijke verdoving. Deze ingreep vindt plaats op de poliklinische operatiekamer (POK). U mag na de ingreep direct naar huis.

Afspraak

U heeft bij de secretaresse een afspraak gemaakt voor de dag waarop u geopereerd wordt. Op deze dag meldt u zich op de afgesproken tijd bij de afgesproken locatie.

De verpleegkundige van de poliklinische operatiekamer haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de poliklinische operatiekamer (POK).

Vorbereiding

Houdt u bij de voorbereiding rekening met het volgende:

- u hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u op de dag van de operatie gewoon mag eten en drinken;
- met het gebruik van bloed verdunnende middelen moet u in overleg met uw behandelend arts stoppen;
- gebruikt u medicijnen of bent u ergens overgevoelig voor (bijvoorbeeld pleisters of jodium), dan is het belangrijk dat u dit voor de ingreep aan uw behandelend arts of de verpleegkundige laat weten;
- u mag geen sieraden om tijdens de poliklinische operatie, doet u deze thuis alvast af;
- wij adviseren u iemand mee te nemen die u na de ingreep naar huis kan begeleiden.

De poliklinische behandeling

De tepelreconstructie duurt 15 tot 30 minuten. De chirurg maakt de tepel van de huid ter plaatse op de gereconstrueerde borst. Eerst worden de snijranden afgetekend. Vervolgens krijgt u een plaatselijk verdovende injectie en wordt het gebied gedesinfecteerd.

Door een patroon in de huid te snijden, kan huid worden vrijgemaakt om een cilindervormige tepel te maken. Het litteken dat hierbij ontstaat, kan zo worden gemaakt dat het binnen de tepelhof valt. Door tatoeage van de tepelhof in een later stadium kan dit litteken worden gecamoufleerd. Informatie over de tatoeage vindt u in de folder *Medische tatoeage*. De huid wordt vervolgens gehecht en afgedekt met een vet gaas en een verband.

Na één tot twee weken komt u op de polikliniek voor de wondcontrole.

Na de ingreep

Na de ingreep werkt de verdoving nog een paar uur. Heeft u pijn, dan is het over het algemeen voldoende om daarvoor paracetamol in te nemen. Het gebied rondom de plaats van de ingreep moet droog blijven tot de eerste wondcontrole. Let hierop bij het douchen.

Soms ontstaat er op de plaats van de operatie een bloeduitstorting. Dit is normaal. De blauwe verkleuring verdwijnt na verloop van tijd vanzelf.

Meestal hecht de chirurg de wond na de ingreep. Afhankelijk van het soort hechtingen (deze kunnen ook oplosbaar zijn) zullen deze tijdens de eerste controleafspraak worden verwijderd door de verpleegkundige.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Zo is ook bij deze operatie de kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding of wondinfectie.

Neem contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie bij de volgende klachten:

- koorts;
- veel pijn;
- toename van roodheid of zwelling;
- de wond blijft bloeden.

Verhinderd

Bent u verhinderd voor uw afspraak, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Aanvullende informatie

Meer informatie over tepelreconstructie kunt u vinden:

- op de website van ons ziekenhuis: www.plastischchirurgen.com
- in het Patiënten Service Centrum, route C02.

(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de receptie van het ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00. Zij nemen contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

Belangrijke contactgegevens

- Plastische Chirurgie Enschede, route C13, telefoon (053) 4872250;
- Plastische Chirurgie Oldenzaal, route 180, telefoon (053) 4872250.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.