

Inbrengen JJ-katheter

Urologie

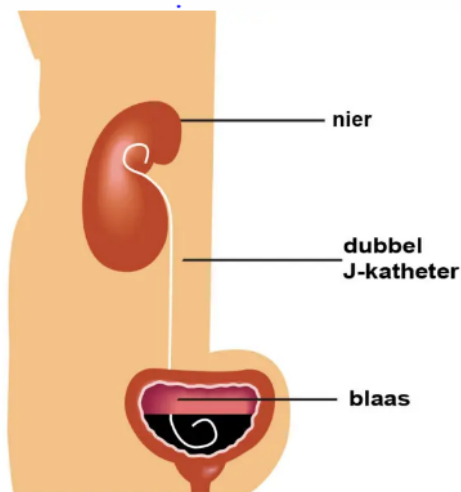
Inleiding

Je hebt een afspraak bij de polikliniek Urologie voor het inbrengen van een JJ-katheter. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is een dubbel J-katheter?

Een JJ-katheter (ook wel dubbel J-katheter genoemd) is een soepel, dun en hol slangetje met aan beide kanten een halve krul, die op een 'J' lijkt, vandaar de naam 'dubbel J-katheter'. De J-katheter loopt door de urineleider (ureter) van de nier naar de blaas. De krullen houden de JJ op zijn plaats.

De dubbel J-katheter zorgt ervoor dat urine van de nier naar de blaas kan stromen.



Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding rekening met het volgende:

- Meld je 10 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Urologie.
- Thuis hoef je geen speciale voorbereidingen te treffen. Je mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- Soms is het nodig antibiotica (medicijn tegen ontstekingen) te slikken vóór de ingreep. Heeft de uroloog dit met je afgesproken, dan neem je deze medicijnen 2 uur vóór het inbrengen van de katheter in. Indien dit is afgesproken, kun je deze tablet ophalen bij de apotheek
- Gebruik je bloedverdunners, dan kun je deze blijven innemen, tenzij de uroloog iets anders met je heeft afgesproken.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in onze behandelkamer. Je neemt met een bloot onderlijf plaats op de behandelafel, plat op de rug of met de benen in beensteunen. De verpleegkundige reinigt de toegang tot de blaas en verdooft deze met een gladde gel. Dan worden er steriele doeken over je buik en benen gelegd. Je kunt, als je dat wilt, meekijken op de beeldschermen.

Via de uitwendige opening van de plasbuis wordt een dunne kijkbuis (een cystoscoop) via de plasbuis in de blaas gebracht. In de blaas wordt de opening naar de urineleider gezocht en wordt een dunne flexibele draad naar de nier geleid. Over deze voerdraad wordt de dubbel J-katheter opgeschoven, zodanig dat het ene uiteinde in het nierbekken ligt en het andere uiteinde in de blaas. Dit alles gebeurt onder röntgendoorlichting, zodat de arts kan zien wat er binnen het lichaam gebeurt. Dan worden de voerdraad en de scoop verwijderd. Het inbrengen van het slangetje lukt niet altijd. De arts zal dit dan uitleggen.



Na de behandeling

Na het inbrengen van een JJ-katheter mag je bijna meteen weer naar huis.

De blaas moet wennen aan de krul van de JJ, waardoor je soms het gevoel krijgt dat je moet plassen.

Tijdens het plassen kun je stuwing van de nier ervaren. Dit is normaal en komt omdat er ook wat urine door de JJ naar de nier wordt geduwd. De nier loopt na het plassen vanzelf weer leeg.

Na de behandeling kun je een paar dagen ongewild urine verliezen. Deze klachten verdwijnen vanzelf.

De eerste 2 weken kan er bloed bij de urine zitten. Dit wordt vanzelf minder en gaat over.

Drink dagelijks minimaal 1,5 tot 2 liter water. Zo spoel je de nieren en blaas op een natuurlijke manier schoon en houdt je de JJ-katheter open.

Klachten

Ernstige flankpijn en koorts hoger dan 38,5 C is reden contact op te nemen. Pijn in je zij en koorts kunnen wijzen op een verstopping van de katheter. De uroloog gaat dan met behulp van een echo naar de nier kijken.

Vervolgafspraak

De uroloog bepaalt na het plaatsen van de JJ-katheter wanneer een vervolgafspraak wordt gemaakt. Een vervolgafspraak wordt meestal per post toegestuurd. Komt de vervolgafspraak niet goed uit? Geef dit dan op tijd telefonisch aan ons door.

Verwijderen van de JJ-katheter

Het verwijderen van een JJ-katheter gebeurt op de behandelpoli van de urologie. Met de dunne kijkbuis (cystoscoop) met een paktangetje eraan wordt dan de JJ in de blaas opgezocht en voorzichtig uit de urineleider getrokken. Omdat de krullen van de JJ zich daarbij strekken merk je hier in het algemeen weinig van.

Na deze ingreep kun je direct naar huis. Wij raden aan gedurende enkele dagen goed te drinken.

Contact

Bij klachten of vragen kun je tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kun je contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal je doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Belangrijke contactgegevens

■ polikliniek Urologie, route H41, telefoon (053) 4 87 22 60.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun jij weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraag dan je behandelend arts om meer uitleg.