



Patiënteninformatie

## **Thuismonitoring bij diabetes type 1**

### **Inleiding**

Bij diabetes type 1 is het belangrijk om uw glucosewaarden in de gaten te houden. Met de app Thuismeten kan de zorgverlener op afstand uw gezondheid in de gaten houden. Dat is prettig als het goed gaat. Als het minder goed gaat, heeft u snel contact met uw zorgverlener.

Voor de controles hoeft u nu minder vaak naar het ziekenhuis te komen. U kunt via een app op uw telefoon uw metingen doorgeven.

In de app vindt u ook informatie en video's over diabetes en leefstijl.

### **Inhoud**

- Zo werkt thuismonitoring bij diabetes type 1
- De app installeren
- Metingen
- Contact opnemen
- Mijn persoonsgegevens
- Overig

### **Zo werkt thuismonitoring bij diabetes type 1**

Uw zorgverlener spreekt met u af of u 1 keer per 4, 6 of 10 weken uw metingen moet doorgeven via de app. Uw zorgverlener bekijkt uw meetgegevens. Als het nodig is, neemt uw zorgverlener contact met u op. U kunt ook u altijd zelf contact opnemen.

### **De app installeren**

- U krijgt een e-mail van het bedrijf Luscii op het e-mailadres dat u aan het ziekenhuis heeft doorgegeven. U kunt de Thuismeten app dan pas installeren. De e-mail kan in uw spam of ongewenst mail staan.
- Ga naar de App Store of Play Store. Gebruik het zoekwoord "Thuismeten" of 'Luscii' en download de app op uw telefoon.



**Thuismeten**

- Open de app.
- U moet zich registreren in de app:
  - Vul in de app eerst uw e-mailadres in;
  - U krijgt een e-mail van Luscii met een controlecode;



- o Vul in de app deze controlecode in. Doe dat binnen 15 minuten, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren;
- o Uw account is klaar voor gebruik.

### **Zet meldingen van de app aan**

U ontvangt via de app meldingen, bijvoorbeeld wanneer u een meting moet invullen. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of push-berichten aan staan. Hoe u dat doet, verschilt per telefoon. Bekijk hiervoor de handleiding van uw telefoon of tablet.

### **Vragen**

Heeft u vragen over de werking van de app? Neem dan contact op met Luscii Support. Dit kan via e-mail: [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com) of telefonisch: 085 13 05 851.

U kunt ook de instructiefilmpjes van Luscii bekijken. Klik op de volgende link of scan de QR code met uw telefoon of tablet: <https://kb.luscii.com/nl/knowledge/aan-de-slag-met-de-thuismeten-app>



### **Metingen en zelfzorg**

In de app staat eens in de 4, 6 of 10 weken de vraag voor u klaar om uw metingen aan ons door te geven. Aan de hand van de door u ingevulde waarden in de app kunnen wij zien hoe het met uw glucosewaarden gaat. U vult de volgende waarden in:

#### **Tijd binnen doelbereik**

Hoe veel procent van de tijd uw glucosewaarden binnen het doelbereik zitten. U kunt deze waarde opzoeken in de reader of de app van uw sensor (bijvoorbeeld de Free Style Libre app, Clarity, of Carelink)

#### **Tijd onder doelbereik**

Hoe veel procent van de tijd uw glucosewaarden onder het doelbereik zitten. U kunt deze waarde opzoeken in de reader of de app van uw sensor (bijvoorbeeld de Free Style Libre app, Clarity, of Carelink)



## Percentage sensorgebruik

Hoe veel procent van de tijd u uw glucosemetingen heeft opgeslagen. U kunt deze waarde opzoeken in de reader of de app van uw sensor (bijvoorbeeld de Free Style Libre app, Clarity, of Carelink)

## Zelfzorg

Onder zelfzorg staat beschreven waar u uitleg over onderwerpen of meer informatie kunt vinden.

## Contact opnemen

Om contact op te nemen met uw zorgverlener gebruikt u de knop 'contact met zorgverlener' in de Luscii app. Uw zorgverlener neemt dezelfde dag of binnen een paar dagen contact met u op.

**Let op:** gebruik deze mogelijkheid niet voor spoedgevallen. Heeft u dringend zorg nodig? Neem dan zelf contact op met je arts of bel 112.

### Heeft u snel hulp nodig?

- Bel 053-4872430 op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur.

Bel anders de huisarts of de huisartsenpost. Als het acuut en ernstig is, belt u 112.

### Heeft u vragen over de app?

- Met vragen over de werking van de app neemt u contact op met Luscii Support. Dit kan via e-mail: [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com) of telefonisch via 085 13 05 851.

## Mijn persoonsgegevens

De informatie die u via de app invult, is medische informatie. Medisch Spectrum Twente werkt voor thuismonitoring samen met thuismonitoringcentra van andere Santeon ziekenhuizen. Wij hebben samen met Luscii en deze ziekenhuizen maatregelen genomen om uw privacy te bewaken.

U heeft toestemming gegeven voor het delen van medische informatie. Alleen noodzakelijke medische persoonsgegevens worden in de app geplaatst en gedeeld met Luscii en de thuismonitoringscentra. Wilt u geen toestemming meer geven? Neem dan contact op met uw zorgverlener.



## Overig

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، احرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما الذي يترجم لكم المعلومات الواردة فيه.