

Screening op slaapapneu met OSAsense

Patiënten informatiebrief

Inleiding

U bent door uw behandelaar verwezen voor screening op slaapapneu met OSAsense. Deze folder geeft algemene informatie over deze meting.

Waarom screening op slaapapneu?

Bij personen met slaapapneu treden tijdens de slaap regelmatig ademstops op. Deze ademstops kunnen leiden tot verstoring van de slaap en een daling van het zuurstofgehalte in het bloed. De verstoring van de slaap geeft vaak klachten zoals slaperigheid overdag, hoofdpijn bij ontwaken en verminderd concentratie vermogen. Daarnaast kan slaapapneu leiden tot een hoger risico op het ontwikkelen van andere aandoeningen zoals bijvoorbeeld hart- en vaatziekten. Bovendien zijn er aanwijzingen dat onbehandeld slaapapneu zorgt dat de behandeling van andere aandoeningen (bijvoorbeeld bij boezemfibrilleren) minder goed werken. Daarom kan het belangrijk zijn om vast te stellen of u slaapapneu heeft.

Wat houdt de OSAsense meting in?

De OSAsense screening op slaapapneu bestaat uit twee onderdelen: 1) het invullen van een online vragenlijst, en 2) een meting van het zuurstofgehalte tijdens de slaap met behulp van een polshorloge en een sensor op uw vinger. Beide onderdelen kunt u thuis uitvoeren. Voor het invullen van de vragenlijst ontvangt u een link op het e-mail adres dat bij ons bekend is.

Vorbereiding

Hou wanneer u zich voorbereidt op de OSAsense meting rekening met het volgende:

- Zorg dat uw nagels goed schoon zijn. Als er kunstnagels of nagellak op uw nagels zitten kan er geen meting worden gedaan.
- Volg de aanwijzingen op de gebruikerskaart. Deze vindt u in het doosje van de OSAsense.
- Zorg dat u de vragenlijst volledig invult. Onvolledig invullen kan er voor zorgen dat er geen goede inschatting gemaakt kan worden van uw risico op slaapapneu.

De meting

- U kunt gaan slapen als u de OSAsense en sensor volgens de instructies op de gebruikerskaart heeft aangebracht en het apparaat heeft aangezet.
- Houd de OSAsense S18 de gehele nacht om.
- Zorg ervoor dat de apparatuur niet nat wordt.
- Indien het licht van de sensor te fel is kunt u het scherm afplakken.

Na afloop

Als u klaar bent met slapen koppelt u de sensor los volgens de instructies op de gebruikerskaart. Let op: voor een goede beoordeling is tenminste vier uur aan bruikbare data nodig.

Eventueel kunt u de OSAsense reinigen met een licht vochtige doek. Gebruik hierbij alleen water en geen schoonmaakmiddelen.

Lever de OSAsense en sensor op de eerstvolgende werkdag weer in bij de balie longgeneeskunde.

Controleafspraak

Nadat u de OSAsense weer heeft terug gebracht wordt u binnen 1 week gebeld over de uitslag. Als er inderdaad aanwijzingen voor slaapapneu zijn zullen er vervolgsafspraken (zoals bijvoorbeeld een meer uitgebreide slaapregistratie) gepland worden.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere handeling, kunnen ook bij de OSAsense complicaties optreden. Gelukkig komen deze zelden voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Een mogelijke complicatie is:

- Schade aan de huid, bijvoorbeeld door de pleister van de sensor;

Kleine wondjes kunt u zelf verbinden. Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek longgeneeskunde, tijdens kantooruren te bereiken op telefoonnummer (053) 4 87 26 10.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Polikliniek longgeneeskunde: (053) 4 87 26 10

Aanvullende informatie

Meer informatie over vindt u bijvoorbeeld op de website van de patiëntenvereniging: www.apneuvereniging.nl

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.