

Fietsergometrie

Fietstest

Longgeneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Longgeneeskunde voor een fietsergometrie (fietstest). Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is een fietstest?

Fietsergometrie is een inspanningsonderzoek, ook wel de 'fietstest' genoemd. De test vergt een maximale inspanning van u en geeft informatie over uw lichamelijke conditie en kan de oorzaak aanwijzen van een verminderd prestatievermogen.

Het hele onderzoek kan **tot anderhalf uur** in beslag nemen.

Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de fietstest rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek;
- eventuele (inhalatie)medicijnen mogen worden ingenomen, tenzij uw arts anders heeft aangegeven;
- makkelijk zittende kleding, bijvoorbeeld sportkleding en vooral makkelijke schoenen (met platte zool) worden aanbevolen;
- twee uur voor de fietstest geen uitgebreide maaltijd nuttigen.

Behandeling

Voor het onderzoek krijgt u:

- een longfunctietest i.v.m. de berekening van de normaalwaarden;
- elektrodes op uw borst geplakt zodat tijdens de test een ECG (hartfilmpje) gemaakt kan worden;
- een klemmetje (saturatiemeter) aan een vinger of aan het oor om de hoeveelheid zuurstof in het bloed en de hartslag te meten;
- een masker voor de neus en mond voor de ademhalingsregistratie;
- een bloeddrukmanchet om de arm;
- indien aangevraagd door uw arts: aan het begin van de test en tijdens of nét na maximale inspanning wordt bloed afgenomen via een prik in de slagader in de pols. Met deze informatie kunnen we nog beter bepalen of de oorzaak van uw benauwdheid of afname van prestatievermogen ligt aan uw hart, longen of conditie.

De eerste drie minuten fietst u zonder belasting, vervolgens wordt het fietsen iedere minuut automatisch zwaarder. Het is dan alsof u tegen een helling op fietst die steeds steiler wordt. U moet met dezelfde snelheid zo lang mogelijk door blijven fietsen. Normaal gesproken zult u 10 tot 15 minuten moeten fietsen. Daarna meten we in 5 minuten uw herstel waarbij u eerst nog een paar minuten rustig uitfietst en daarna een paar minuten uw benen stil houdt.

Een zo maximaal mogelijke inspanning is nodig om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijke conditie.

Na de behandeling

Als bloed bij u is afgenomen via de slagader dan krijgt u een drukverband om de pols dat maximaal 40 minuten moet blijven zitten. Hierna kunt u het verband zelf verwijderen.

Na afloop van het onderzoek kunt u zich opfrissen of douchen.

Controleafspraak

Via het secretariaat Longgeneeskunde krijgt u een controleafspraak bij de aanvragend arts om de uitslag van de test met u te bespreken. Wanneer u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door.



(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde, tijdens kantooruren te bereiken op telefoonnummer (053) 487 26 10. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedpost, telefoon (053) 487 33 33.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 487 26 10;
- Spoedpost, telefoon (053) 487 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of longfunctieanalist dan om nadere uitleg.