

CAPD wisseling met Twin-Bag systeem

Interne Geneeskunde / Dialyse

Inleiding

U bent als CAPD-patiënt (continue ambulante peritoneale dialyse) op de afdeling Dialyse gebruiker van het zogenaamde Twin-Bag systeem. Deze folder geeft algemene informatie over CAPD wisseling met het Twin-Bag systeem. De bedoeling van deze folder is dat u weet hoe te handelen.

Vorbereiding

Tref de volgende voorbereidingen voordat u begint:

- gebruik een aseptische (steriele) techniek;
- sluit ramen en deuren;
- zorg voor een verwarmd Twin-Bag systeem.

Benodigheden

U heeft de volgende materialen nodig, houd deze binnen handbereik:

- Twin-Bag systeem;
- twee afsluitdoppen;
- twee blauwe klemmen;
- mondmasker;
- handendesinfectans;
- emmer;
- ophanghaak;
- handdoek.

Werkwijze

Hoe te handelen bij de CAPD wisseling met het Twin-Bag systeem:

- was uw handen;
- leg alle benodigheden klaar;
- pak het katheterverlengstuk onder uw kleding vandaan, leg er een handdoek onder ter bescherming van uw kleding;
- doe een mondmasker voor;
- desinfecteer uw handen;
- verwijder de verpakking van het Twin-Bag systeem, leg de lege dialysaatzak naast de volle dialysaatzak;
- haal het systeem uit elkaar en leg dit op de lege dialysaatzak;
- controleer de dialysaatzak op:
 - helderheid;
 - lekkage;
 - concentratie;
 - vervaldatum;
 - breekpijpje mag niet gebroken zijn;
- desinfecteer uw handen;
- **voorzichtig:** schroef de dop van het verlengstuk los, maar niet eraf;
- neem de connector van het systeem in de (rechter) hand en trek met de andere hand de gekleurde beschermhuls eraf. Blijf de connector vasthouden;
- neem het verlengstuk, schroef de dop eraf en draai direct de connector op het verlengstuk;
- breek het breekpijpje tussen de twee compartimenten;
- hang de volle dialysaatzak op aan de ophanghaak, plaats de lege zak in de emmer;
- draai de regelaar op het verlengstuk open en laat de vloeistof uit de buik lopen;
- draai, wanneer de uitloop gestopt is, de regelaar dicht;
- bevestig een blauwe klem op de uitlooplijn;
- breek het groene breekpijpje;
- open de blauwe klem gedurende drie seconden totdat alle lucht uit het systeem is. Sluit de klem;
- controleer of alle lucht uit de inlooplijn is;
- draai de regelaar open zodat alle vloeistof in de buikholte kan lopen;

- draai, wanneer alle vloeistof is ingelopen, de regelaar dicht;
- bevestig een blauwe klem op de inlooptlijn;
- doe een mondkap voor en desinfecteer uw handen;
- open de verpakking van de afsluitdop;
- **voorzichtig:** koppel het systeem van het verlengstuk, bevestig direct de nieuwe afsluitdop op het verlengstuk;
- controleer de uitgelopen vloeistof op helderheid;
- meet de hoeveelheid en noteer deze op de daglijst;
- indien alles in orde is, kunt u het gebruikte systeem weggooien.

Aandachtspunten

Wij vragen uw aandacht voor het volgende:

- neem bij troebel dialysaat altijd contact op met de verpleegkundige, telefoon (053) 487 24 60. Buiten kantooruren belt u met de Centrale Balie, vraagt u naar de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde, telefoon (053) 487 20 00;
- neem bij afwijkende bloeddruk en / of gewicht contact op met de dialyseverpleegkundige.

Belangrijke contactgegevens

- Dialyse, route E01, telefoon (053) 4 87 24 60;

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Bijlage info voor de patient met subcutane toedieningen:

Subcutaan injecteren

Uw arts heeft met u besproken dat het gewenst is dat u of uw mantelzorgers u subcutaan gaat injecteren. Injecteren is gemakkelijk aan te leren. De meeste patiënten ervaren het zichzelf injecteren als een eenvoudige handeling. Het voordeel hiervan is dat u niet afhankelijk bent van anderen. Indien gewenst kunt u de injecties laten geven door uw mantelzorgers.

De verpleegkundige geeft u en eventueel uw mantelzorgers instructie om het injecteren aan te leren.

In dit blad krijgt u uitleg over het subcutaan injecteren.

- Was uw handen. Zet de injectiespuit en naaldenbeker klaar op een schone ondergrond. Controleer de kant-en-klare injectiespuit op intacte verpakking en houdbaarheidsdatum.
- Open de verpakking, maar laat de spuit hierin nog even liggen.
- De aanwezige luchtbel in de injectiespuit niet verwijderen; deze zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd. Na volledige injectie zal deze luchtbel de ruimte in de naald opvullen zodat alle werkzame stof toegediend wordt. De lucht die in de spuit aanwezig is, kan geen schade aanbrengen.
- Op de tekening ziet u de aanbevolen plaatsen om de injectie toe te dienen (afbeelding 1).
- Kies een plek om te prikken:
 - de buik, naast of rond de navel (voorkeur), houdt altijd 3 vingers afstand rond de navel.
 - de bovenkant van de bovenbenen
 - wissel van prikplaats, prik niet in een blauwe plek, wond, zweer of andere onregelmatigheid.



Afbeelding 1

- Pak de spuit in de dominante hand en haal de beschermhoes van de naald, raak de naald hierna niet meer aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald per ongeluk aangeraakt pak dan een nieuw exemplaar.

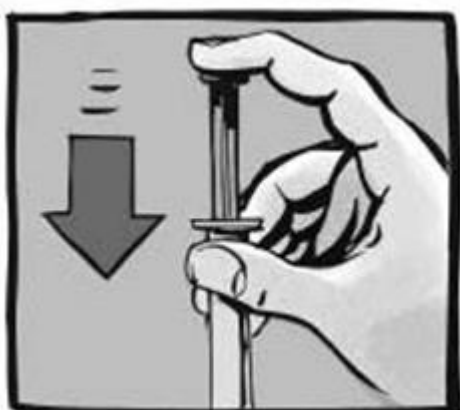
- Pak een huidplooi op de prikplaats tussen duim en wijsvinger (afbeelding 2) van de niet dominante hand, de huid dient schoon te zijn maar hoeft niet ontsmet te zijn.



afbeelding 2



afbeelding 3



afbeelding 4

- Steek de naald in één beweging in de huidplooi waarbij u de spuit rechtop houdt, de naald moet helemaal in de huid geprikt worden (afbeelding 3).

- Druk de spuit rustig leeg inclusief luchtbelletje (afbeelding 4).
- Laat de naald 5 seconden in de huid zitten om te voorkomen dat er vloeistof terugloopt.
- Trek de naald met één beweging uit de huid en laat daarna pas de huidplooi los. Er kan een druppeltje bloed ontstaan, een pleister is meestal niet nodig.
- Deponeer de spuit in een naaldencontainer, gooi deze niet bij het ander afval om te voorkomen dat een ander zich hieraan prikt.

Let op: Na het injecteren niet over de insteekplaats wrijven, dit kan blauwe plekken veroorzaken of verergeren.

Algemene informatie

- Een naaldenbeker of container is verkrijgbaar bij uw apotheek en dient ook hier of bij een inzamelpunt voor klein chemisch afval te worden ingeleverd. Dit is gratis.
- Lees ook de bijsluiter of informatie van uw apotheek.
- Als tijdens de behandeling ernstige bijwerkingen optreden, zoals bloedingen of grote blauwe plekken, overleg dan altijd met uw huisarts of specialist.
- Stop niet op eigen gelegenheid met dit middel.

Contact;

Bij vragen over deze instructie kunt U contact opnemen met de betreffende afdeling.