

## Instructies bloeddrukmeter dagboek

U heeft van de hartfunctielaborant informatie gekregen over het bloeddrukmeting onderzoek. In dit dagboek noteert u uw inspanning, rust en klachten en medicijn-inname. Tijdens de dag wordt de bloeddruk 3 keer per uur gemeten en in de nacht 1 keer per uur.

### Wat noteert u precies

- Klachten: duizeligheid, hartkloppingen en/of gevoelens van onbehagen. Noteer alle klachten en de tijden waarop deze voorkomen zo precies mogelijk.
- Inspanning / rust: bij inspanning kunt u denken aan bezigheden die energie kosten, zoals fietsen, traplopen of sporten. Bij rust denkt u aan het tijdstip waarop u naar bed gaat of een middagslaapje doet.
- Medicijn-inname: sommige medicijnen kunnen van invloed zijn op uw bloeddruk. Noteer daarom welke medicijnen u inneemt en wanneer u deze inneemt.
- Ervaart u spanning en/of emotie, noteer dit dan in het dagboek. De reden van de spanning en/of emotie hoeft u niet te noteren.

### Advies

- U mag tijdens het dragen van de recorder niet douchen, baden of zwemmen.
- Houd op het moment van de meting uw arm zo stil en ontspannen mogelijk. Dit zorgt voor een nauwkeurige meting.
- Bij het noteren van tijden, Mag u de kloktijden van 0 tot 24 uur gebruiken (bijvoorbeeld 14:00 uur voor 2 uur 's middags).
- Wij vragen u de recorder voorzichtig te behandelen.

### Inleveren van de recorder

U levert alles weer in op de afgesproken tijd en plaats.

### Contact

Bij vragen of problemen zijn wij op werkdagen van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 053 – 487 2110.

## Bloeddrukmeter dagboek Cardiologie

Patiënten sticker

Behandelend arts: \_\_\_\_\_

Aangesloten door: \_\_\_\_\_

Datum opname: \_\_\_\_\_

Begintijd opname: \_\_\_\_\_

Recorder-serienummer: \_\_\_\_\_

Datum poli / telefonische afspraak: \_\_\_\_\_

