

Verpleegkundig spreekuur hartfalen

Cardiologie

Inleiding

De cardioloog heeft bij u hartfalen vastgesteld. Hartfalen is een chronische aandoening van het hart. Chronisch betekent dat de verschijnselen en klachten wel behandeld kunnen worden, maar dat de ziekte niet vanzelf 'overgaat'. Uw behandelend arts heeft in overleg met u een afspraak gemaakt bij de verpleegkundig specialist. Deze folder geeft algemene informatie over dit spreekuur, specifieke informatie ontvangt u van de verpleegkundig specialist tijdens het spreekuur.

Wat is hartfalen?

Bij hartfalen is het hart niet langer in staat voldoende bloed rond te pompen om de weefsels van voldoende zuurstofrijk bloed te voorzien. De verminderde pompfunctie kent een aantal oorzaken, die aanleiding geven tot verschillende klachten. Voor meer en uitgebreide informatie over hartfalen verwijzen wij u naar de voorlichtingsfolder van de Nederlandse Hartstichting: 'Hartfalen, wat is dat?'.

Klachten

Hartfalen veroorzaakt verschillende klachten. De meest voorkomende klachten zijn:

- vermoeidheid;
- kortademigheid;
- opgezette benen en enkels;
- een vol gevoel in de bovenbuik, opgezette buik;
- zwaarder worden terwijl u niet meer dan normaal eet;
- vaak moeten plassen 's nachts, met soms weinig urineproductie overdag;
- prikkelhoest, vooral bij platliggen;
- verminderde eetlust;
- slapeloosheid, onrustige slaap;
- duizeligheid;
- verstopping (obstipatie);
- koude handen en voeten (door slechte bloedcirculatie).

Spreekuur verpleegkundig specialist

Hartfalen heeft invloed op veel aspecten van het dagelijks leven. Patiënten en hun naaste omgeving hebben vaak behoefte aan meer informatie en begeleiding. Daarom kent ons ziekenhuis een hartfalen polikliniek. Hier wordt u deskundig begeleid door een verpleegkundig specialist. Om verslechtering van uw situatie te voorkomen, is het belangrijk klachten bij hartfalen tijdig te herkennen. U leert met de beperkingen in het dagelijkse leven om te gaan en klachten en verschijnselen zoveel mogelijk te voorkomen, zodat u meer grip krijgt op uw ziekte.

Met de verpleegkundig specialist kunt u medische en praktische zaken bespreken, maar ook uw angsten en onzekerheden. Zij / hij werkt nauw samen met de cardiologen en andere hulpverleners. Tevens kan de verpleegkundig specialist vroegtijdige terugval signaleren en uw medicatie aanpassen.

U kunt bij de verpleegkundig specialist terecht voor:

- voorlichting over de ziekte, behandeling en de onderzoeken;
- gewichtscntrole en bespreken van de oorzaken van gewichtstoename;
- advies over hoe u mogelijke klachten kunt opvangen;
- advies over activiteit en rust;
- voorlichting en instructie over medicijngebruik (indien noodzakelijk, aanpassing doseringen);
- ondersteuning bij onzekerheden en acceptatieproblemen;
- doorverwijzing naar andere hulpverleners en instanties, zoals fysiotherapeut, hartrevalidatie, diëtist, maatschappelijk werk, thuiszorg en patiëntenvereniging.

Uiteraard gebeurt alles in nauw overleg met uw behandelend cardioloog. Vanzelfsprekend kunt u het spreekuur bezoeken met uw partner of iemand uit uw naaste omgeving.

Afspraak

Heeft uw cardioloog hartfalen vastgesteld, dan verwijst hij u naar de verpleegkundig specialist. De afspraak krijgt u thuis gestuurd. Vooraf de afspraak vragen wij u om bloed te laten prikken, dit staat altijd vermeld in uw afsprakenbrief die u thuis gestuurd krijgt. Neemt u bij deze afspraak uw actueel medicatie overzicht (een overzicht van de medicatie die u gebruikt, kunt u bij uw apotheek opvragen) en uw gemeten gewichten en bloeddrukken mee.

Kunt u een afspraak niet nakomen, dan moet u dit tijdig telefonisch doorgeven. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken. Voor informatie en vragen is het secretariaat op werkdagen bereikbaar, telefoon (053) 487 21 65. De verpleegkundig specialist belt u meestal dezelfde dag terug als er gezondheidsklachten zijn. Overige vragen worden binnen drie werkdagen afgehandeld.

Belangrijke contactgegevens

- Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 487 21 65;
- Cardiologie Oldenzaal, route 123, telefoon (0541) 57 21 10;

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u uw behandelend cardioloog of verpleegkundig specialist dan om nadere uitleg.