

Longfunctieonderzoek

Longgeneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak op de polikliniek Longfunctie voor een longfunctieonderzoek. Er zijn verschillende longfunctieonderzoeken, zoals spirometrie, diffusietest en bodybox meting. Welk(e) onderzoek(en) u krijgt, hangt af van de aard van uw klachten en het ziektebeeld die de klachten vermoedelijk veroorzaakt. Deze folder geeft algemene informatie over de verschillende longfunctieonderzoeken.

Wat is een longfunctieonderzoek?

Bij iedere longfunctietest ademt u door een mondstuk dat verbonden is met het longfunctieapparaat. Een klemmetje op de neus voorkomt dat u ademt door de neus. De duur van het onderzoek varieert tussen een kwartier en een uur.

Vorbereiding

Houdt u bij de voorbereiding op het longfunctieonderzoek rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en, indien aanwezig, de verwijkskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Longfunctie;
- het kan zijn dat u voor een onderzoek voorbereidingen moet treffen. Dit leest u bij het desbetreffende onderzoek;
- gebruikt u luchtwegverwijdende medicijnen ('pufjes' of 'inhalers'), dan **kan** uw arts u vragen om enige tijd voor het onderzoek te stoppen met deze medicijnen. Heeft u hierover vragen of bent u van mening dat u niet zo lang zonder deze medicijnen kunt, neemt dan telefonisch contact op met de polikliniek Longgeneeskunde (053) 4 87 26 10.

Soorten onderzoek

Er zijn verschillende soorten longfunctieonderzoeken:

- **Spirometrie:** u voert op instructie van de longfunctie analist enkele blaasoefeningen uit, zoals een aantal maal zo diep mogelijk in- en uitademen en / of heel krachtig uitblazen. Soms herhaalt de analist de test na toediening van een luchtwegverwijdend medicijn (Salbutamol of Atrovent);
- **Residubepaling:** bij dit onderzoek wordt de longinhoud gemeten en ademt u twee tot acht minuten rustig, terwijl u verbonden bent met het longfunctieapparaat. Vooraf en na het rustige ademen voert u op verzoek van de longfunctie analist een blaasoefening uit;
- **Diffusietest:** deze test meet de snelheid waarmee ingeademde zuurstof in de longen aan het bloed wordt doorgegeven. Nadat u volledig heeft uitgeademd, wordt u gevraagd zo diep mogelijk in te ademen, de adem tien seconden vast te houden en weer uit te ademen. Deze test wordt enkele keren herhaald. Bij dit onderzoek is het belangrijk dat u 4 uur voor het onderzoek niet rookt, direct voorafgaand aan de test geen zware inspanning levert en geen zware maaltijd heeft gebruikt;
- **Bodybox meting:** dit onderzoek meet de weerstand van de luchtwegen, dat wil zeggen dat er wordt gekeken hoeveel moeite het u kost om adem te halen. Daarnaast wordt de longinhoud gemeten. Tijdens het onderzoek zit u in een doorzichtige cabine (een soort telefooncel). Soms herhaalt de longfunctie analist het onderzoek na toediening van een luchtwegverwijdend medicijn (Salbutamol of Atrovent);
- **NO meting:** bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide gemeten in de lucht die u uitademt. Dit kan een maat zijn voor de activiteit van een eventueel aanwezig astma. Nadat u volledig heeft uitgeademd, wordt u gevraagd zo diep mogelijk in te ademen, waarna u in een gelijkmatig tempo in tien seconden uitblaast. Via een animatie op het scherm van het meetapparaat controleert u of u in het juiste tempo uitblaast. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u 4 uur voor het onderzoek niet rookt, direct voorafgaand aan de test geen zware inspanning levert en geen zware maaltijd heeft gebruikt.

Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 4 87 26 10.



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.