

Longfunctieonderzoek

Longgeneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak op de polikliniek Longfunctie voor een longfunctieonderzoek. Er zijn verschillende longfunctieonderzoeken, zoals bijvoorbeeld spirometrie, residubepaling en CO-diffusie.

Welk(e) onderzoek(en) u krijgt, hangt af van de aard van uw klachten en het ziektebeeld die de klachten vermoedelijk veroorzaakt. Deze folder geeft algemene informatie over de verschillende longfunctieonderzoeken.

Wat is een longfunctieonderzoek?

Bij iedere longfunctietest ademt u door een mondstuk dat verbonden is met een longfunctieapparaat. Een klemmetje op de neus voorkomt dat u ademt door de neus. De duur van het onderzoek varieert van een kwartier tot een uur.

Vorbereiding

Houdt u bij de voorbereiding op het longfunctieonderzoek rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en, indien aanwezig, de verwijfskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Longgeneeskunde / Longfunctie;
- u kunt het beste kleding dragen die uw ademhaling niet belemmert;
- het kan zijn dat u voor een onderzoek voorbereidingen moet treffen. Dit leest u bij het desbetreffende onderzoek;
- gebruikt u luchtwegverwijzende medicijnen ('puffjes' of 'inhalers'), dan **kan** uw arts u vragen om enige tijd voor het onderzoek te stoppen met deze medicijnen. U krijgt dan een lijst mee waarin u kunt lezen wélk medicijn en hoe lang u moet stoppen. Heeft u hierover vragen of bent u van mening dat u niet zo lang zonder deze medicijnen kunt, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Longgeneeskunde, telefoon (053) 487 26 10.

Soorten onderzoek

Er zijn verschillende soorten longfunctieonderzoeken:

Spirometrie

Tijdens de test ademt u door een mondstuk aan een longfunctieapparaat.

Uw neus wordt dichtgehouden met een klemmetje, zodat u niet door uw neus kunt ademen.

U voert op instructie van de longfunctie analist verschillende keren een blaasoefening uit, waarbij u hard en ver uitblaast en snel en diep inademt.

Soms herhaalt de analist de test na toediening van een luchtwegverwijzende medicijn (Salbutamol of Atrovent).

Reservevolume bepaling (Residubepaling)

Bij een reserve volume bepaling wordt gemeten hoeveel lucht er nog in uw longen achterblijft nadat u maximaal heeft uitgeademd (het residu). Dit onderzoek kan op twee manieren uitgevoerd worden.

▪ **Bodybox**

De meest gebruikte manier is de "Bodybox". Tijdens het onderzoek zit u in een doorzichtige cabine (een soort telefooncel) waarvan de deur gesloten wordt. U wordt gevraagd om de handen tegen de wangen te leggen en iets sneller dan normaal door een mondstuk te ademen. Na enkele ademhalingen sluit er kort een klep, waarbij u toch net doet alsof u doorademt. Als de klep weer opengaat wordt u gevraagd om zo ver mogelijk uit en zo diep mogelijk in te ademen. Dit wordt een paar keer herhaald.

▪ **Stikstof-uitwasmethode**

Een tweede manier is de stikstof-uitwasmethode, waarbij u langere tijd door een mondstuk langzaam en gelijkmatig ademt. Aan het begin van de test wordt u gevraagd om maximaal uit te blazen, waarna u weer gewoon door mag ademen. Dit rustige ademen gaat iets zwaarder dan u gewend bent. De oefening eindigt met nogmaals zo ver mogelijk uit en zo diep mogelijk inademen. De test zal gemiddeld tussen de 3 en 10 minuten duren, maar soms ook langer.

CO-diffusie

Deze test meet de snelheid waarmee ingeademde zuurstof in de longen aan het bloed wordt doorgegeven. Nadat u volledig heeft uitgeademd, wordt u gevraagd zo diep mogelijk in te ademen, de adem tien seconden vast te houden en weer uit te ademen. Deze test wordt enkele keren herhaald. Bij dit onderzoek is het belangrijk dat u 4 uur voor het onderzoek niet rookt, direct voorafgaand aan de test geen zware inspanning levert en geen zware maaltijd heeft gebruikt.

NO meting

Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide gemeten in de lucht die u uitademt. Dit kan een maat zijn voor de activiteit van een eventueel aanwezig astma. Nadat u zo diep mogelijk heeft ingeademd, wordt u gevraagd om in een gelijkmatig tempo in tien seconden uit te blazen. Via een animatie op het scherm van het meetapparaat controleert u of u in het juiste tempo uitblaast. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u 4 uur voor het onderzoek niet rookt, direct voorafgaand aan de test geen zware inspanning levert en geen zware maaltijd heeft gebruikt.

Controleafspraak

Via het secretariaat Longgeneeskunde krijgt u een controleafspraak bij de aanvragend longarts, deze bespreekt de uitslag van de test met u. Wordt het onderzoek door een huisarts of ander specialisme (bijv. Cardiologie of Interne Geneeskunde) aangevraagd, dan krijgt u de uitslag via de aanvragende arts.

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geef dit dan op tijd telefonisch aan ons door. Wij kunnen dan een andere patiënt in uw plaats uitnodigen.

Aanvullende informatie

Meer informatie over spirometrie vindt u op de website van het Longfonds,

<https://www.longfonds.nl/astma/behandeling-astma/longfunctietest>

Belangrijke contactgegevens

■ Polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 487 26 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet helemaal duidelijk is, vraag dan de behandelend arts of longfunctie analist om meer uitleg.