



Sedatie bij gynaecologische behandelingen / onderzoeken

Gynaecologie

**Let op! U moet zich
30 minuten vóór de afspraaktijd melden.**

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Gynaecologie voor een behandeling / onderzoek onder sedatie (het opzettelijk verlagen van het bewustzijn). Deze folder geeft algemene informatie over sedatie en beschrijft waar u rekening mee moet houden.

Wat is een sedatie?

Procedurele sedatie en/of analgesie (PSA) is het heel gericht verlagen van het bewustzijn en het bestrijden van pijn met medicatie. Hierdoor is het onderzoek of de behandeling minder onplezierig en pijnlijk voor u.

Van wie krijgt u PSA?

U krijgt de PSA van een sedatie praktijk specialist (SPS). Dit is een anesthesiemedewerker die speciaal is opgeleid om veilig sedatie uit te mogen voeren. De sedatie praktijk specialist werkt volgens een vaste richtlijn waarbij uw comfort en veiligheid centraal staan. Dat betekent onder andere dat hij of zij de PSA en uw reactie op de medicatie continu in de gaten houdt: vanaf het moment dat u binnenkomt in de behandelkamer tot het moment dat u deze weer verlaat.

Wat merkt u van PSA?

Door de procedurele sedatie en/of analgesie is uw bewustzijn verlaagd tot een niveau waarop u zich slaperig en comfortabel voelt. Anders dan bij algehele anesthesie (narcose) blijft u zelf ademen en slikken, net als wanneer u slaapt.

Vorbereiding

Houdt bij de voorbereiding rekening met het volgende:

- gebruikt u medicatie, neem dan een actuele medicatielijst mee;
- blijf uw eigen medicatie innemen, ook de medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden, tenzij uw arts iets anders met u heeft overlegd;
- moet u medicijnen innemen voor de behandeling (dit kunt u lezen in de folder over uw behandeling / onderzoek), dan heeft uw arts het recept naar uw apotheek gestuurd en kunt u de medicijnen daar ophalen. Soms kunt u deze zelf kopen bij uw apotheek (zoals paracetamol en diclofenac);
- draag geen sieraden, piercings, horloges of foundation.
- nadat u zich gemeld heeft, wordt u ontvangen in de zogenoemde bewakingsruimte. Hier krijgt u een ochtendjas aan en er wordt een infuusnaald ingebracht in een ader in de arm of hand. Het is raadzaam om makkelijk zittende bovenkleding te dragen, aangezien u deze tijdens de behandeling aanhoudt.
- neem een begeleider mee, die u na de ingreep naar huis brengt. Door de behandeling is zelfstandig reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet verantwoord. De begeleider mag niet aanwezig zijn tijdens de behandeling.



Nuchter zijn

Het is belangrijk dat u voor de opname nuchter bent. Dat wil zeggen dat u **zes uur** vóór de behandeling / onderzoek **niets meer mag eten**. Wel mag u tot twee uur voor de operatie helder vloeibaar drinken gebruiken (aanmaaklimonade, appelsap, koffie / thee (zonder melk), bouillon of water). Medicijnen mag u met een slok water innemen.

Behandeling / onderzoek

Informatie over uw onderzoek leest u in de folder die u daarover al heeft gekregen. Tijdens de behandeling / onderzoek worden uw vitale functies (hartslag, ademhaling, temperatuur en bloeddruk) gecontroleerd door de sedatiespecialist.

Na de behandeling / onderzoek

Na de behandeling / onderzoek brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. U blijft hier ongeveer een uur ter observatie na de behandeling / onderzoek. Hierna wordt de infuusnaald verwijderd. De medicatie die voor de sedatie gebruikt worden, verminderen uw reactie- en inschattingsvermogen.

De eerste 24 uur na het onderzoek mag u niet:

- alcoholische dranken gebruiken;
- belangrijke beslissingen nemen;
- gevaarlijke machines bedienen;
- actief aan het verkeer deelnemen (u bent dan niet verzekerd);

U moet zelf begeleiding en vervoer naar huis regelen. Laat u door uw begeleider ophalen bij de Poliklinische Operatiekamer Gynaecologie; u mag de afdeling niet zelfstandig verlaten!

U mag na het onderzoek beginnen met eten en drinken.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol innemen tot maximaal vier maal daags 2 tabletten van 500 mg.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan is het niet nodig hiermee te stoppen. In het algemeen geldt dat het sedatiemiddel maar weinig in de melk terecht komt. De kans op nadelig effect bij de zuigeling is gering. Zodra u voldoende bij bewustzijn bent om uw kind zelf aan te leggen, mag u weer borstvoeding geven.

Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak mee voor na de ingreep. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig door aan het secretariaat Gynaecologie, telefoon (053) 487 23 30.

(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de Gynaecologie, telefoon tijdens kantooruren (053) 487 23 30. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Gynaecologie, bereikbaar via het centrale nummer van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij deze behandeling / onderzoek complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties staan in de folder van de betreffende behandeling / onderzoek.

Bij sedatie ontstaan in enkele gevallen problemen met de ademhaling of de hartfunctie. Dit komt voor bij één tot zes op de duizend patiënten. Deze problemen zijn meestal goed te behandelen met medicijnen of het toedienen van zuurstof. In sommige gevallen, bijvoorbeeld bij een slechte hart- en / of longfunctie, kan de arts besluiten af te zien van sedatie vanwege het risico op complicaties.



Medisch Spectrum Twente
een santeon ziekenhuis

Belangrijke contactgegevens

Onderstaand telefoonnummer kan voor u van belang zijn:

- Gynaecologie, route H03, telefoon (053) 487 23 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.