

## KALK polikliniek

### Kinderen met Aanhoudende Lichamelijke Klachten

#### Kindergeneeskunde

#### Inleiding

Beschrijving over de KALK polikliniek en de wijze van aanmelding kind en ouders voor de KALK polikliniek van Medisch Spectrum Twente (MST), voor de professional.

#### Voor wie is de polikliniek?

Bij de KALK polikliniek kunnen kinderen met chronische lichamelijke (onverklaarde) klachten, waarbij medische oorzaken zijn uitgesloten, worden aangemeld. Bij patiënt en ouders is er nog onvoldoende ingang en/of vertrouwen om naar een bredere oorzaak van de klachten te kijken. Vaak hebben de lichamelijke klachten gevolgen in het dagelijkse leven; gevolgen op cognitief (schoolverzuim / concentratie), sociaal (terugtrekking) en emotioneel (somberheid / angstig) functioneren. De lichamelijke klachten moeten minimaal 3 maanden bestaan. Kinderen vanaf de leeftijd vanaf 6 jaar oud komen in aanmerking voor deze polikliniek.

#### Informatie over de KALK polikliniek

Voor ouders en kinderen die aangemeld worden, is het belangrijk om de visie, van waaruit de KALK polikliniek werkt, te begrijpen. Er wordt op de poli breed gekeken naar de aanmeldklacht; enerzijds wordt medisch geëvalueerd, anderzijds wordt een brede blik geworpen op de gevolgen van de klacht en het sociaal-emotioneel functioneren daarbij. Belangrijk is dat er naar ouders en kinderen benoemd wordt dat er geen onderscheid wordt gemaakt tussen medisch en psychisch (ook wel lichaam en geest). Lichamelijke of functionele klachten zijn namelijk het resultaat van een complex samenspel van biologische, psychologische en sociale factoren en moeten dan ook geïntegreerd benaderd worden. Er wordt gewerkt vanuit het biopsychosociaal model (Engel, 1977). Naast dat er gekeken wordt naar uitlokkende factoren die mogelijk van invloed zijn op het ontstaan van de klachten, wordt er in deze polikliniek ook aandacht gegeven aan de in standhoudende factoren en gevolgen van de klacht op het functioneren.

Vaak is er een somatische oorzaak voor het ontstaan van de klacht, bijvoorbeeld een virus, maar dat de klacht niet verdwijnt, terwijl de lichamelijke oorzaak wel verdwenen is. Kinderarts en psycholoog gaan samen met kind en ouders in gesprek om dat verder te onderzoeken en begrijpen.

#### Werkwijze van de KALK polikliniek

De psycholoog en kinderarts hebben een korte voorbespreking naar aanleiding van het voorbereidende dossieronderzoek.

Het consult bestaat uit een gesprek met ouders en kind door kinderarts en psycholoog samen (45 minuten). Daarna onderzoekt de kinderarts het kind en intussen spreekt de psycholoog de ouders, los van het kind (15 minuten). Na een overleg tussen de kinderarts en psycholoog over de bevindingen (15 minuten), volgt terugkoppeling aan ouders en kind (15 minuten) en wordt gezamenlijk tot een plan van aanpak gekomen.

Totale duur: 1,5 uur.

Wij vragen de verwijzer om patiënt en ouders voor inplannen van een bezoek aan de KALK polikliniek voor te lichten over:

- werkwijze uitleg (geen onderscheid lichaam en geest);
- duur 1,5 uur;
- graag beide ouders aanwezig, indien mogelijk.

Overweeg voor aanmelding ook of aanmelding via de JGZ arts voor een consult bij het ZET (Ziekteverzuim Expertiseteam Twente) team een optie is. Bij jongeren met veel schoolverzuim is deze plek vaak passender dan de KALK polikliniek. Aanmelding kan via de jeugdarts.

#### Aanmelding voor de polikliniek

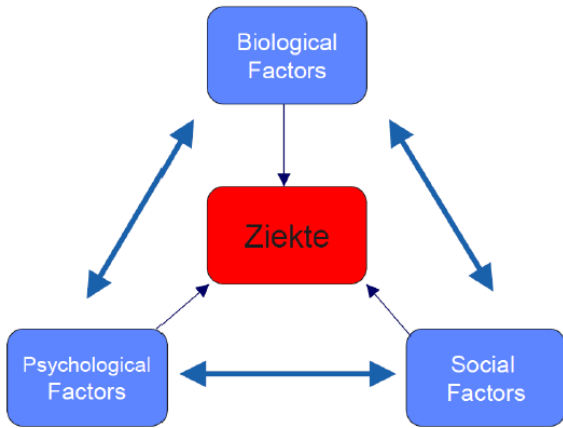
Aanmelden van patiënten via de planningsfunctionaris Kindergeneeskunde.

#### Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Kindergeneeskunde, route H05, Vrouw Kind Centrum, telefoonnummer (053) 487 23 10.

**Eerdere consulten**

Het is belangrijk om in eerdere consulten al wat meer aandacht te hebben voor de verschillende factoren die van invloed kunnen zijn op de lichamelijke klacht. Onderstaande tabel kan hierbij helpen.



Figuur 1. Biopsychosociaal model (Engel, 1977)

	biologisch	psychologisch	sociaal
Predispositie/ Aanleg			
Direct uitlokkend/ Triggers			
Onderhoudende factoren			

Hieronder is een voorbeeld tabel ingevuld.

	<i>Biologische factoren</i>	<i>Psychologische factoren</i>	<i>Sociale factoren</i>
<i>Aanleg</i>	<del>Hypermobiliteit</del>	<del>Depressie Internaliserend</del>	<del>M idem klachten</del>
<i>Direct uitlokkend</i>	<del>FBV blessures</del>	<del>Gepest Emotionele KM</del>	Schoolproblemen
<i>Instandhoudend</i>	Zeer wisselend ritme	Geen eigen verantwoordelijkheid; ramp/doem gedachten	Moeder lijdt mee; Isolatie

 Wilhelmina Kinderziekenhuis