

Totale parenterale voeding (TPV) thuis

Als de darmen niet voldoende voeding (en/of vocht) kunnen opnemen, is het mogelijk dit via de bloedbaan toe te dienen. Zo krijgt u toch de benodigde voeding, vitamines en mineralen (en/of vocht) binnen. Deze methode heet totale parenterale voeding (TPV). Parenteraal betekent letterlijk 'buiten de darm'. Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u TPV gekregen. Thuis gaat u hiermee door. In deze folder vindt u uitleg over thuis TPV toedienen.

Hoe werkt TPV?

Bij TPV wordt voeding niet via de darm gegeven, maar via een infuuspomp met een dun slangetje rechtstreeks in uw bloedbaan. Het dunne slangetje (centraal veneuze katheter of centrale lijn) wordt in een groot bloedvat geplaatst. De voeding komt via dit slangetje in de bloedbaan en wordt in het lichaam opgenomen. In de TPV zitten alle voedingsstoffen die uw lichaam nodig heeft. Per persoon kan de hoeveelheid en de samenstelling van de TPV verschillen. Uw diëtist past de TPV aan uw persoonlijke voedingsbehoefte aan.

Er wordt een draagbare pomp geleverd waardoor u niet gebonden bent aan een infuusstandaard en u uw bewegingsvrijheid zoveel mogelijk behoudt.

Inlooptijd van de TPV

Afhankelijk van uw situatie kan de voeding thuis in kortere tijd inlopen, bijvoorbeeld in de avond en de nacht. Het voordeel is dat u niet de hele dag vastzit aan de infuuspomp. Ook is het beter voor het lichaam en ook voor de infuuslijn om niet continu TPV te laten inlopen.

Het is hierbij van belang om de voeding eerst een uur op halve snelheid in te laten lopen en het laatste uur op halve snelheid te eindigen. Dit noemen we 'tapering up' en 'tapering down'. Dit kan worden ingesteld op de infuuspomp. Als dit niet gebeurt, kan de snelle toediening van voeding en/of te snel stoppen problemen geven met een laag of hoog bloedsuiker.

Thuiszorg: MTH-team

Thuis komt het medisch-technisch-handelen team (MTH-team) van de thuiszorg om de TPV toe te dienen en voor de infuuslijn te zorgen. Het is erg belangrijk dat dit zorgvuldig gebeurt om een infectie in de bloedbaan te voorkomen.

Voor u naar huis gaat

Het verpleegkundig voedingsteam komt bij u langs op de afdeling en bespreekt met u hoe de zorg thuis eruitziet. Er moeten een aantal zaken geregeld zijn:

- Afspraak met het MTH-team
- Levering van de TPV door de ziekenhuisapotheek
- Levering van infuuspomp en hulpmaterialen door Mediq
- Vervolgafspraak met medisch specialist, diëtist en/of verpleegkundig voedingsteam
- Afspraak over de controle van uw bloedwaarden.

Aandachtspunten

Het is belangrijk om tijdens het aan- en afkoppelen van de TPV steriel te werken, dus zonder ziektekiemen. Daarom is het belangrijk dat u zorgvuldig uw handen wast voor het aanraken van de lijn en zorgt voor een schone en opgeruimde omgeving thuis.

Om problemen te voorkomen en te herkennen kunt u zelf het volgende doen:

- Controleer elke dag de insteekplaats van het infuus op roodheid, zwelling en pus. Neem contact op met het voedingsteam als u het niet vertrouwt. Buiten kantoor tijden met de huisartsenpost/spoedeisende hulp ziekenhuis.
- Weeg uzelf 1 keer per week. Doe dit steeds op hetzelfde tijdstip, bijvoorbeeld 's morgens voor het ontbijt. Geef het door aan het voedingsteam als u veel afvalt of veel zwaarder wordt.
- Meet uw temperatuur als u zich koortsig voelt. Geef het aan ons door als deze hoger is dan 38°C. Geef het ook door als u koude rillingen krijgt als de TPV inloopt.
- Neem contact op als u denkt dat u veel vocht vasthoudt. U kunt dit merken aan:
 - In korte tijd veel zwaarder worden
 - Kortademigheid
 - Niet meer goed plat kunnen liggen
 - Dikke benen, enkels, vingers of buik
- Neem contact op als u abnormaal veel dorst heeft of als u niet of nauwelijks kunt plassen.
- Laat bloed prikken zoals afgesproken met de arts of het voedingsteam. Meestal is dit 1 keer per week op een prikpost bij u in de buurt.

Contact

- MTH-team Thoez: 088 – 7083669
- Poli chirurgie: 053 – 487 3441
- Diëtist voedingsteam: 053 - 487 2920
- Verpleegkundig voedingsteam, via poli MDL: 053 – 487 2410
- Spoedeisende hulp MST: 088 – 555 1188