



Schildkliertherapie met radioactief jodium (I-131)

**AFDELING MEDISCHE BEELDVORMING
NUCLEAIRE GENEESKUNDE**

**ROUTE F02
053-4873205**

Naam:

Geboortedatum:

Belangrijke data:

Vorbereiding

Actie	Datum
Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin) stoppen per	
Thiamazol (Strumazol), Carbimazol (Basolest) stoppen per	
Liothyronine (Cytomel) stoppen per	
Propylthiouracil (PTU) stoppen per	

Onderzoeken / therapie

Actie	Datum
Opname in jodiumkamer voor jodiumtherapie (E6) op	

Behandeling met radioactief jodium (I-131)

Algemeen

U heeft samen met uw behandelend arts en met de nucleair geneeskundige besloten om uw schildklierandoening te behandelen met radioactief jodium-131.

Om te bepalen welke hoeveelheid radioactief jodium nodig is, heeft u reeds een vooronderzoek gehad. Met dit vooronderzoek is duidelijk geworden dat u voor behandeling van uw schildklierandoening één of meerdere nachten moet worden opgenomen in de jodiumkamer.

In deze folder wordt de voorbereiding, de werking van de jodiumtherapie, de opname in de jodiumkamer en de leefregels genoemd.

Werking van radioactief jodium op de schildklier

De schildklier produceert schildklierhormonen. Deze reguleren de stofwisseling van het lichaam. Voor de productie van deze hormonen is jodium nodig. Schildklierweefsel is in staat jodium (zowel radioactief als niet-radioactief) op te nemen. Op deze manier kan met een hogere dosis radioactief jodium uw schildklierandoening behandeld worden.

Vorbereiding

Het kan zijn dat u medicijnen gebruikt die het vooronderzoek en de jodiumtherapie beïnvloeden. Daarom moeten de volgende medicijnen worden gestaakt:

Medicatie	Aantal weken stoppen voor jodiumtherapie
Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin)	1
Thiamazol (Strumazol), Carbimazol (Basolest)	1
Liothyronine (Cytomel)	2
Propylthiouracil (PTU)	2
Cordarone, Amiodaron, Lithium	Neem contact op met onze afdeling

Op pagina 1 van deze folder staat vanaf welke datum u uw medicijnen moet stoppen. Op de dag van uw ontslag uit de jodiumkamer mag u deze medicatie weer hervatten, zoals besproken met uw behandelend arts.

- Borstvoeding

Geeft u borstvoeding? Dan is het de bedoeling om vanaf dag 1 van het vooronderzoek deze te staken.

- Nuchter voor opname

U moet 4 uur nuchter zijn voor opname. Indien gewenst mag u hiervoor nog een licht ontbijt nuttigen. Ook mag u 1 uur na de inname van de capsule niet eten.

Jodiumtherapie

Op de dag van de opname meldt u zich uiterlijk om **10.00 uur** op afdeling E6. Een verpleegkundige geeft in een gesprek de nodige uitleg over de kamer en de opname. Rond 11.00 uur komt een medewerker van de Nucleaire Geneeskunde voor het geven van de jodiumcapsule.

In de capsule zit een hogere dosering radioactief jodium-131. De capsule neemt u in met een slok water en moet u in zijn geheel doorslikken. Op dit moment kunt u nog de laatste vragen stellen voordat de capsule gegeven wordt.

Daarna wordt aan u gevraagd afscheid te nemen van degene die met u mee gekomen is, tot na de behandeling. Tijdens het verblijf in de jodiumkamer kunt u geen bezoek ontvangen.

Stralingsbelasting

De eerste dagen na het innemen van de jodiumcapsule is de stralingsbelasting het hoogst en wordt u een aantal dagen en nachten opgenomen in de jodiumkamer. De duur van de opname hangt af van de dosering van de jodiumcapsule en hoe snel de radioactiviteit uw lichaam verlaat.

De radioactieve stof verlaat het lichaam voornamelijk via de urine en de ontlasting en voor een deel via speeksel en transpiratievocht. Daarom is het belangrijk dat u hierbij voldoende water drinkt, regelmatig het toilet bezoekt en dat uw stoelgang op gang blijft.

Voor de veiligheid van u en andere mensen zijn er wettelijke leefregels voorgeschreven, die erop gericht zijn de stralingsbelasting voor u en anderen zo laag mogelijk te houden. De leefregels worden aan het einde van deze folder apart genoemd.

Toestemmingsverklaring

U dient een toestemmingsverklaring te tekenen en in te leveren voor de behandeling kan starten. Deze vindt u bijgevoegd in de envelop.

Leefregels in de jodiumkamer

Om de stralingsbelasting van personeel en patiënten (die na u gebruik maken van de jodiumkamer) zo laag mogelijk te houden, verzoeken wij u om besmetting van de jodiumkamer zoveel mogelijk te voorkomen. Ook in de jodiumkamer dient u zich daarom aan enkele leefregels te houden:

- gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik weg in de grijze afvalton;
- voorkom spatten bij het gebruik van het toilet. Daarom wordt ook de mannelijke patiënt verzocht om zittend te urineren;
- aan de vrouwelijke patiënt vragen wij om tampons of maandverband niet in het toilet te werpen, maar in de blauwe afvalton op de badkamer;
- was na toiletgebruik en gebruik van zakdoekjes goed uw handen;
- zit de grijze afvalton vol, dan moet u om een nieuwe vragen.

Voorzieningen (in de therapiekamers)

In de therapiekamer zijn de volgende voorzieningen aanwezig:

- douche met wastafel en toilet;
- iPad met tv, radio en internet;
- koelkast;
- magnetron;
- waterkoker;
- koffiezetapparaat (Senseo);
- telefoon: u kunt zelf bellen en gebeld worden. Internationale gesprekken en 06-nummers moeten worden aangevraagd bij de telefoniste, hiervan krijgt u achteraf een rekening.
 - (053) 487 24 75 voor kamer E6-085
 - (053) 487 24 76 voor kamer E6-086

Leefregels en ontslag

Iedere ochtend wordt door een medewerker van de Nucleaire Geneeskunde een uitwendige meting verricht om het stralingsniveau te bepalen. Is dit onder de wettelijke grens gekomen, dan mag u naar huis. Afhankelijk van deze uitwendige meting hoort u hoe lang u de leefregels thuis dient te volgen. De in de kamer gebruikte kleding kunt u bij thuiskomst direct zelf wassen.

Leefregels na ontslag

Na uw verblijf in de jodiumkamer is er een aanzienlijk deel van het radioactief jodium uit uw lichaam verdwenen. U hoeft niet meer in de jodiumkamer te verblijven, maar u kunt nog steeds in lichte mate andere personen aan straling blootstellen. Door u te houden aan de hieronder vermelde leefregels, is de hoeveelheid straling die anderen ontvangen (met name uw huisgenoten) zo laag mogelijk.

Op de dag van het ontslag uit de jodiumkamer hoort u of u deze leefregels gedurende één of twee weken moet volgen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid radioactief jodium, die zich op de dag van ontslag nog in het lichaam bevindt.

Algemeen

Neem zoveel mogelijk afstand van uw huisgenoten, in ieder geval meer dan één meter, maar bij langdurige aanwezigheid, zoals bij televisie kijken of eten, liefst twee meter of meer.

Toiletgebruik

Bij toiletbezoek moet u altijd zittend urineren (ook mannen), om spatten en daarmee besmetting zoveel mogelijk te voorkomen. Gebruik, ook bij uitsluitend urineren, steeds toiletpapier. Was de handen, indien mogelijk, op het toilet, zodat deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk blijven. Beschikt u over een tweede toilet, dan is het verstandig om gedurende deze periode een toilet voor u alleen te reserveren.

Kinderen en zwangere vrouwen

Kleine kinderen (jonger dan 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Voor deze groep mensen worden de leefregels met één week verlengd. Vermijd ook zoveel mogelijk direct lichamelijk contact en bewaar een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen.

Uw eigen kinderen moeten daarom door één van uw huisgenoten worden verzorgd. Is dit niet mogelijk, dan is het advies om de kinderen bij familie of vrienden onder te brengen. Ook moet u zo min mogelijk contact hebben met zwangere vrouwen. Probeer op een afstand van minstens twee meter te blijven.

Partners

Bij personen van ongeveer 60 jaar of ouder is de kans op stralingsschade geringer (een factor 5 à 10 minder dan voor de gemiddelde volwassene). Als uw partner of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt, dan hoeft u zich minder streng aan de leefregels te houden, met uitzondering voor kinderen en zwangeren. Wij adviseren u om de leefregels die weinig moeite kosten en zonder al te veel problemen kunt naleven, wel op te volgen.

Bezoek

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een middag of avond, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen, anders dan het houden van afstand en het vermijden van direct lichamelijk contact. Vermijd het bezoek van jonge kinderen en zwangere vrouwen zoveel als mogelijk is.

Openbaar vervoer

Gedurende de leefregels mag u niet langer dan maximaal één uur per keer met hetzelfde openbaar vervoer reizen. Ga bij vervoer per taxi zover mogelijk van de chauffeur af zitten (rechts achter in de auto). Reis niet langer dan twee uur met dezelfde chauffeur.

Bijeenkomsten

Vermijd bioscoopbezoeken en ander bijeenkomsten, waarbij u langer dan één uur vlak bij iemand anders zit of staat.

Werk

Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u – indien van toepassing – gewoon naar het werk. Probeer hierbij zoveel mogelijk afstand te houden van uw collega's. Als u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar (bijvoorbeeld in het basisonderwijs of de kinderopvang) of werkt u met zwangere vrouwen, dan mag u niet werken zolang de leefregels voor u gelden.

Zwangerschap en borstvoeding

Gedurende de eerste vier maanden na behandeling radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen vier maanden na de behandeling geen kinderen te verwekken.

De borstvoeding moet gestaakt worden vanaf dag 1 van het vooronderzoek. Deze mag u niet meer hervatten. Na een eventuele volgende zwangerschap kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

Ziekenhuisopname

Moet u onverwachts in het ziekenhuis worden opgenomen in de periode dat de leefregels gelden, dan moet u aan de behandelend arts melden dat u kortgeleden bent behandeld met radioactief jodium. Uw behandelend arts neemt contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor de nodige maatregelen.

Checklist: wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Wat neemt u mee:

- thuismedicatie: neem voldoende medicijnen mee die nodig zijn gedurende de opname;
- kleding en schoenen om tijdens het verblijf op de therapiekamer te dragen;
- draag altijd schoenen / pantoffels / slippers wanneer u in de therapiekamer bent.
- voldoende ontspanningsmateriaal voor op de kamer;
- eventueel drinken / eten: dit kan in de koelkast bewaard worden;
- boeken, mobiele telefoons, laptops en dergelijke. N.B. : deze mag u gedurende de periode van de leefregels niet door anderen laten gebruiken of uitlenen.

Check op de brief hoe laat en waar u wordt verwacht in het ziekenhuis.

Bent u verhinderd?

Kunt u om dringende reden uw afspraak niet nakomen, laat ons dit dan zo spoedig mogelijk, graag tenminste één week voor de behandeling, weten.

Nucleaire Geneeskunde
telefoon (053) 487 32 05

Enkele foto's van de therapiekamer

