

Informatie tieners (vanaf 12 jaar) opgenomen op de Kinder- en Tienerafdeling

Kindergeneeskunde

Inleiding

Je bent als tiener opgenomen op de Kinder- en Tienerafdeling. Misschien ben je er nog nooit geweest en dan is het best even wennen. We hopen dat je je hier snel op je gemak voelt. Om je wat wegwijs op onze afdeling te maken en omdat niet alle regels voor jongere kinderen op jullie van toepassing zijn, vind je hier een speciale aanvulling voor jou en je leeftijdgenoten.



Opname in een ziekenhuis is nooit leuk. Er tegenop zien, bang of down zijn is niet kinderachtig maar juist normaal. Praat over deze dingen met vrienden, je ouders* of andere mensen die je vertrouwt. Je kunt er ook op internet informatie over vinden of er een boek over lezen.

Verder zijn er natuurlijk ook leuke en positieve dingen om over na te denken, zoals bezoek speciaal voor jou, cadeautjes, post of bloemen. Als je andere tieners op je kamer hebt liggen, kun je het ook samen gezellig hebben.

De dag van opname

Meld je met je ouders bij de balie van de Kinder- en Tienerafdeling. Een verpleegkundige laat jullie de afdeling zien en stelt je een aantal vragen over bijvoorbeeld je gezondheid, voeding, medicijngebruik en thuissituatie. Zij geeft je informatie over de opname en de operatie / behandeling.

De arts en / of arts-assistent spreken met je over de klachten, ziekten, eventueel medicijngebruik en andere zaken die belangrijk kunnen zijn.

Verblijf in het ziekenhuis

Voor het verblijf in ons ziekenhuis gelden een paar afspraken:

- ☺ je ouders zijn de hele dag welkom, maar dat wil niet zeggen dat ze de hele dag aanwezig hoeven te zijn. Als je het prettig vindt dat één van je ouders bij je blijft slapen, helpt bij de verzorging of meegaat naar onderzoeken, dan is dat altijd mogelijk.
Wanneer je ouders komen, hoelang zij blijven en wat zij meenemen is in de eerste plaats iets tussen jou en hen. Het zal afhangen van jouw behoefte, de aard van je ziekte, de behandeling en de thuissituatie. Dit kan worden overlegd met je verpleegkundige;
- ☺ al je andere bezoek kan komen tot 21.00 uur, tenzij je tussendoor naar school, een onderzoek, fysiotherapie of iets dergelijks moet. Ben je jonger dan 14 jaar, dan mag je alleen samen met je ouders of medewerker van onze afdeling af. Ben je ouder dan 14 jaar, dan mag je, mits je natuurlijk niet te ziek bent, met je bezoek weg. Overleg dit wel eerst met je verpleegkundige. Het wel of niet hebben van een infuus kan een reden zijn om niet van de afdeling te kunnen;
- ☺ het hangt er vanaf waarvoor je opgenomen bent of je eten en drinken van huis mee mag laten nemen. Bespreek dit eerst even met je verpleegkundige. Op de afdeling staat een koelkast waar je eigen frisdranken en dergelijke kunt bewaren. Zet wel even je naam en de datum op de verpakking;
- ☺ je mag in het ziekenhuis geen drank drinken waar alcohol in zit;
- ☺ als je je even terug wilt trekken, kun je de gordijnen rond je bed dicht doen, dit is voor anderen een teken dat ze niet zomaar binnen mogen stappen. Middagrust van 12.30-13.30 uur is voor iedereen; je hoeft niet te gaan slapen, maar misschien dat anderen dat wel willen, houd hier rekening mee;
- ☺ we gaan er van uit dat je regelmatig even je spullen opruimt, zodat je kamer een beetje netjes is.



Hang out

Op de afdeling is een aparte ruimte voor tieners, de 'hang-out'. Hier kun je bijvoorbeeld gamen, sporten of chillen; zowel alleen als samen met leeftijdsgenoten. Ouders en kinderen die op de basisschool zitten hebben hier in principe geen toegang. We gaan er van uit dat je de boel na gebruik netjes achterlaat.

Roken

Roken is op het ziekenhuisterrein niet toegestaan, met uitzondering van de daartoe aangewezen plaatsen buiten het ziekenhuis. Rook je en zou je daarmee willen stoppen? Dan kun je terecht bij onze 'Stoppen met roken poli'. Deze poli biedt de mogelijkheid om onder deskundige begeleiding te stoppen met roken. Meer informatie over deze poli vind je in de folder 'Stoppen met roken poli', verkrijgbaar bij het Patiënten Service Centrum. Je kunt ook de verpleegkundige vragen die voor je zorgt.

Weer naar huis

Wanneer je met ontslag kunt, hoor je dit zo snel mogelijk van je arts of eerst verantwoordelijke verpleegkundige. Zij zullen daarover nog een apart gesprek met je hebben. Er is dan de gelegenheid om je ziekenhuiservaringen met hen te bespreken. Ook zullen ze jou en je ouders adviezen geven over wat je de komende periode wel of niet kunt. Je krijgt (eventueel) een recept voor medicijnen en een vervolg afspraak op de polikliniek.

Verwerking

Het is natuurlijk te gek dat je weer naar huis kunt. Je verheugt je hier al een tijd op. Het kan wat tegenvallen om weer thuis te zijn omdat je nog niet helemaal de oude bent.

Soms is het zo dat je veel te verwerken hebt over je verblijf in het ziekenhuis.

Dit kan zich uiten door slecht slapen, weinig trek in eten hebben, prikkelbaar zijn, je depri voelen of je terugtrekken. Dit is normaal en heeft zijn tijd nodig. Als je het prettig vindt, kan erover praten met je ouders of vrienden helpen. Heb je het gevoel dat het na een tijd niet over gaat, dan kun je hierover altijd contact opnemen met de kinderarts of de huisarts om te kijken hoe je hierbij geholpen kunt worden.

Tenslotte

Wij hopen dat de gang van zaken op de Kinder- en Tienerafdeling duidelijk is voor jou en je ouders. Wanneer het niet zo is of jij vindt dat er informatie ontbreekt, zeg het ons dan! Wij doen ons best om je verblijf zo prettig mogelijk te maken. Hebben jullie nog vragen, stel ze ons gerust.

* Waar in de folder 'ouders' geschreven staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem'-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden en andersom.