

Leefregels na een tandheelkundige behandeling onder narcose

Adviezen en instructies

Bijzondere Tandheelkunde

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een tandheelkundige behandeling onder narcose ondergaan en nu kunt u uw dagelijkse activiteiten langzaam maar zeker weer hervatten. Goede eet- en leefgewoonten bevorderen de genezing. Ook rust komt uw herstel ten goede.

Voordat u met ontslag gaat, bespreekt de behandelend tandarts deze zaken met u. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een tandheelkundige behandeling onder narcose.

Dagelijkse activiteiten

Als u weer thuis bent, kunt u uw dagelijkse activiteiten geleidelijk uitbreiden tot uw normale niveau. Forceer niets, neem in het begin regelmatig rust en let op wat uw lichaam aankan. Bouw op deze manier uw activiteiten geleidelijk op. Houd er rekening mee dat het even kan duren voordat u zich weer helemaal aangesterkt voelt.

Als u zich goed voelt, mag u uw werk weer hervatten.

Houd er rekening mee dat veel patiënten er langer dan de aangegeven periode over doen om hun conditie op te bouwen. Een behandeling onder algehele anesthesie (verdooving) is een vermoeiende, langdurige en inspannende gebeurtenis. Doet u het daarom rustig aan.

Voeding

U kunt gewoon de dingen eten die u voor de operatie lekker vond. U hoeft dus geen dieet te volgen. Het kan zijn dat het eten u niet zo goed smaakt of dat uw eetlust niet zo groot is. Iets dat u nog niet zo goed verdraagt, kunt u altijd later opnieuw proberen.

De gemaakte vullingen kunt u direct belasten. We raden u aan op de dag van de behandeling niet te veel of te vet te eten in verband met het feit dat u lang nuchter bent geweest. Als u wondjes in de mond heeft, eet dan de eerste dagen zacht en glad voedsel vanwege mogelijke beschadiging van de prille genezing.

Wondverzorging

Wondjes in de mond na het trekken van een tand of kies genezen snel. Er kan echter in het begin nog wat bloeding optreden. Het is beter om dit bloed uit te spugen dan door te slikken, omdat dit misselijkheid kan veroorzaken.

Veel patiënten zijn kort na een behandeling onder narcose misselijk en moeten kort na de behandeling ook overgeven. Dit kan als gevolg van de anesthesie zijn of als gevolg van doorgeslikt bloed na de behandeling. Een misselijk gevoel kan ook wat langer aanhouden, tot 24 uur na de behandeling.

Gehechte wond

Er zijn oplosbare hechtingen aangebracht die vanzelf oplossen. Bij de één gaat dit sneller dan bij de ander. Dit varieert van drie dagen tot drie weken.

Roken heeft een negatief effect op de wondgenezing. Wij raden u daarom aan om niet te roken.

Zwelling

Zwelling in de omgeving van de wondjes of de wang is normaal en kan de mondopening gedurende enkele dagen beperken. Het is goed om gedurende de eerste uren na de ingreep te koelen. Dit gaat het best met een koelkompres. IJsklontjes in een plastic zakje en vervolgens in een washandje doen het ook goed. De zwelling neemt langzaam af.

Pijnbestrijding

Is er geen tand of kies getrokken, dan heeft u meestal geen pijnstillers nodig. Door het buisje dat door de anesthesioloog in uw keel geschoven is, kan de keel enigszins geïrriteerd zijn. Dit kan zich uiten in keelpijn of hoesten. Eventueel kunt u hiervoor een pijnstiller (paracetamol) innemen.

Is er een enkele tand of kies getrokken, dan zal een pijnstiller als paracetamol voldoende zijn. Zijn er meerdere tanden en/of kiezen getrokken, dan krijgt u mogelijk een recept voor pijnstillers mee. Pijn van de wondjes moet na enkele dagen duidelijk minder worden. Volledige genezing duurt uiteraard langer, minimaal drie tot zes weken.

Medicijnen

Na uw ziekenhuisopname kunt u de medicijnen die u thuis gebruikte blijven innemen, tenzij anders met u afgesproken is. Twijfelt u over het wel of niet innemen van bepaalde medicijnen, bespreek dit dan met uw huisarts of met de tandarts tijdens uw bezoek aan de polikliniek.

Sport

Voelt u zich voldoende zeker, dan mag u na ontslag uit het ziekenhuis weer wandelen. Is uw conditie voldoende opgebouwd, dan kunt u weer fietsen. Zwemmen mag pas als de wond volledig gesloten is en er geen hechtingen meer in zitten. De sauna mag u bezoeken als de wond geheel gesloten en genezen is (bij een gehechte wond na drie weken, bij een open wond later).

(Pijn)klachten

Heeft u de eerste week na ontslag uit het ziekenhuis één van onderstaande klachten, neem dan contact op met:

- het secretariaat van de polikliniek Bijzondere Tandheelkunde, tijdens kantooruren;
- Bij spoed in de avonduren of weekenden verzoeken wij u contact op te nemen met de dienstdoende tandarts of huisarts.

Mogelijke klachten zijn:

- koorts boven de 38,5°;
- een opengaan wond;
- een ontsteking; de wond wordt dan rood, hard, warm of gaat pijnlijk kloppen;
- een grote hoeveelheid vocht uit de wond;
- hevige pijn.

Neem contact op in alle gevallen waarin u zich niet goed voelt en het niet vertrouwt. U kunt ons beter een keer te veel dan te weinig bellen.

Controle

Van de tandarts heeft u een brief gekregen met daarin de afspraak voor controle. Dan wordt de genezing gecontroleerd en het algemene verloop met u besproken

Belangrijke contactgegevens

Heeft u vragen over uw ziektebeeld, de operatie of de verwerking, dan kunt u telefonisch contact opnemen met:

- polikliniek Bijzondere Tandheelkunde, route A17, telefoon (053) 487 27 10.

De afdeling Bijzondere Tandheelkunde wenst u een voorspoedig herstel.