



Dagbehandeling van je kind Kindergeneeskunde / Opnameplein

Inleiding

Je kind ondergaat binnenkort een behandeling of ingreep in ons ziekenhuis. In overleg met de behandelend arts is besloten dat je kind wordt opgenomen voor dagbehandeling. Dit betekent dat je kind voor een dag wordt opgenomen en als er geen complicaties zijn dezelfde dag weer naar huis mag. Deze folder geeft algemene informatie over de dagbehandeling van je kind. Meer informatie over operatie en narcose vindt je in de folder 'Anesthesiologische begeleiding van je kind bij operatie'.

Vorbereiding opname

Om jullie goed op de opname voor te bereiden, geeft de behandelend arts van je kind uitleg over de behandeling. De ervaring leert dat kinderen minder angstig zijn als ze weten wat er gaat gebeuren voor en tijdens de behandeling en de dagen erna.

Ouders¹ kunnen veel bijdragen aan een goede voorbereiding. Voor jonge kinderen is een korte, eenvoudige uitleg vaak voldoende, geef wel eerlijke informatie. Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er gaat gebeuren. Het tijdstip waarop je met de voorbereiding kunt beginnen, hangt af van de leeftijd van je kind en zijn manier van reageren.

Voor alle leeftijden geldt dat het goed is om verschillende keren terug te komen op wat er staat te gebeuren. Door samen te praten, spelen, tekenen of een boek te lezen over ziekenhuisopname (zie einde deze folder), kun je er achter komen hoe je kind hierover denkt en waar herhaling of aanvulling van de informatie nodig is.

Boeken

Ter voorbereiding van opname in het ziekenhuis kun je samen met je kind de volgende boeken lezen:

Voor kinderen vanaf 2 jaar:

- Voor het eerst naar het ziekenhuis, Cartwright, van Reemst, ISBN 9054570563;
- Nijntje in het ziekenhuis, Dick Bruna, Mercis, ISBN 9073991870;
- Dribbels bezoek aan het ziekenhuis, Eric Hill, van Reemst, ISBN 9035904516;
- In het ziekenhuis, Betty Sluyzer / Sandra Klaassen, Kimio, ISBN 9071368610;
- Jaap de Aap in het ziekenhuis. Je kind in het ziekenhuis, Kind en ziekenhuis.

Voor kinderen vanaf 4 jaar:

- De operatie van kleine olifant, José Boone, De Toorts, ISBN 9060207467;
- Een bed op wieltes, Vivian den Hollander, Holkema en Warendorf, ISBN 9026987846;
- Ik maak je weer beter, zei Beer, Janosh, Casterman, ISBN 9030323108;
- Serie De Ziekenboeg, Christine Kliphuis, Sjaloom, onder andere:
 - Het oor van Leonoor (buisjes plaatsen), ISBN 9062491944;
 - IJs voor Matthijs (amandelen verwijderen), ISBN 9062492061;
 - Het been van Heleen (beenbreuk), ISBN 9062491952.

Voorlichtingsbijeenkomsten

Voor kinderen die geopereerd moeten worden, worden er speciale voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd door de medisch pedagogisch medewerkers. Tijdens deze voorlichting krijgt je kind precies te horen en te zien wat hem of haar te wachten staat. Aansluitend wordt een rondleiding gegeven over de Kinder- en Tienerafdeling. Wij merken dat de kinderen die deze voorlichting hebben bijgewoond minder angstig zijn voor de narcose en de ziekenhuisopname als minder vervelend ervaren, omdat ze weten wat er gaat gebeuren. Zelf ben je dan ook goed voorbereid, zodat je je kind beter kunt ondersteunen. Wij adviseren je om samen met je kind deze voorlichtingsbijeenkomst bij te wonen. De voorlichtingsbijeenkomsten vinden plaats in Enschede, Vrouw Kind Centrum (VKC), route H31.

¹ Waar in de brochure 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem'-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden en andersom.



Je kunt tijdens kantooruren een afspraak maken bij de secretaresse van de Kinder- en Tienerafdeling, telefoon (053) 487 23 78.

Eten en drinken voor de ingreep

Voor een operatie, narcose, sedatie of ruggenprik moet je kind nuchter zijn. Dat betekent dat hij tot 6 uur voordat jullie zich in het ziekenhuis moeten melden nog vast voedsel mag eten. Daarna niet meer! Ook mag je kind tot 6 uur voordat je je in het ziekenhuis moet melden nog dranken drinken die niet helder zijn.

Kinderen mogen wel heldere dranken blijven drinken totdat ze naar het operatiecomplex gaan. Voorbeelden van heldere dranken zijn water, thee zonder melk, heldere appelsap, aanmaaklimonade of waterijsjes. Dranken met prik mogen niet. Let op dat je kind maximaal 100 milliliter per uur mag drinken (half bekertje).

Krijgt je kind borstvoeding?

Dan mag hij tot 4 uur voordat je je in het ziekenhuis moet melden nog borstvoeding krijgen.

Wordt je kind geopereerd aan de neus- of keelamandelen, of krijgt het trommelvliesbuisjes?

Dan mag je kind heldere dranken drinken tot één uur voordat jullie zich moeten melden in het ziekenhuis.

Wat neemt je mee als je kind wordt opgenomen?

Neem het volgende mee als je kind wordt opgenomen:

- geldig ID-bewijs of paspoort;
- inschrijvingsbewijs van de zorgverzekeraar;
- eventuele medicijnen van je kind in de originele verpakking en het geneesmiddelenpaspoort (computeruitdraai van de apotheek met huidige medicatie van je kind);
- een pyjama;
- indien van toepassing een vertrouwde knuffel en ander speelgoed;
- indien van toepassing een eigen fles / drinkbeker met voeding van je kind;
- eventueel een lunchpakket voor je zelf.

Als je een uitgebreidere maaltijd wilt gebruiken, kan dit tegen betaling in het restaurant van ons ziekenhuis in Enschede. Je kunt desgewenst in de winkel in de centrale hal van locatie Enschede en Oldenzaal consumpties kopen.

Wat je beter thuis kunt laten

Laat sieraden, piercings, waardevolle voorwerpen, bankpasjes en grote geldbedragen thuis. Deze worden in principe niet door het ziekenhuis bewaard. Slechts bij hoge uitzondering kunnen zaken van waarde bij de verpleegkundige in bewaring worden gegeven. Buiten bovenstaande uitzondering aanvaardt het ziekenhuis geen enkele aansprakelijkheid voor diefstal, verlies of beschadiging van kledingstukken, geld of andere waardevolle zaken.

Als je kind ziek is

Als je kind zich niet lekker voelt, koorts heeft of een kinderziekte heeft, vragen wij je tijdig vóór de opname contact met ons op te nemen. Dit geldt ook als in je gezin een kinderziekte voorkomt of je kind hiermee in contact is geweest.

Temperatuur je kind 's morgens thuis. Bij een temperatuur boven de 38,5°C gaat de behandeling of ingreep misschien niet door en moet je contact opnemen met de Kinder- en Tienerafdeling waar hij wordt opgenomen, telefoon (053) 487 23 78.

De opnamedag

Het Opnameplein laat je telefonisch of schriftelijk weten op welke dag en hoe laat jullie in het ziekenhuis worden verwacht. Kom met de auto of taxi, in verband met mogelijke gevolgen van de behandeling of narcose is alleen reizen en reizen per openbaar vervoer of fiets onverantwoord. Het is niet toegestaan broertjes, zusjes of anderen mee te nemen tijdens deze dag.

Op de dag van opname meldt je je bij de receptiebalie van het ziekenhuis. Daar verwerkt en controleert men de noodzakelijke persoonsgegevens en wordt je verwezen naar de Kinder- en Tienerafdeling.

Daar heet een verpleegkundige je welkom en stelt jullie een aantal vragen. Daarna wordt je kind getemperatuur en gewogen. Hij krijgt een polsbandje om met zijn naam, geboortedatum en afdeling erop. De verpleegkundige vertelt jullie wat er gaat gebeuren. Heb je vragen, dan kun je bij de verpleegkundige terecht.



Na de behandeling

Als je kind weer op de afdeling is, mag het zijn eigen pyjama of kleding weer aan. Afhankelijk van de behandeling en / of ingreep mag hij na ongeveer één uur weer wat water drinken. Het tijdstip waarop je met je kind weer naar huis kunt, is afhankelijk van het soort ingreep dat hij heeft gehad en hoe het met hem gaat.

Na toestemming van arts en / of verpleegkundige kan je kind in de loop van de middag weer naar huis. Bij vertrek krijg je zo nodig een controleafspraak en / of een recept mee.

Je huisarts krijgt zo spoedig mogelijk bericht over de behandeling.

Pijnstilling

De dosering van de pijnmedicatie is afhankelijk van het gewicht van je kind.

Omdat goede pijnstilling ervoor zorgt dat je kind sneller opknapt, adviseren wij je om je aan de voorgeschreven hoeveelheid te houden. Geef je kind na de ingreep op vaste tijden pijnmedicatie en wacht niet tot hij over pijn klaagt.

Ook 's nachts is het belangrijk om dit te geven, omdat je kind anders 's morgens veel pijn kan hebben.

Thuis

Je krijgt voor ontslag een folder mee waarin staat waar je thuis op moet letten en / of rekening mee moet houden. Laat je kind in ieder geval de eerste 24 uur rustig aan doen.

Belangrijke contactgegevens:

- op werkdagen, binnen kantooruren, kun je contact opnemen met de secretaresse van de behandelend arts, je kunt je via het algemene nummer van het ziekenhuis laten doorverbinden, telefoon (053) 487 20 00;
- buiten kantoor tijden neem je contact op met de huisartsenpost te Enschede, telefoon (088) 555 11 88.

Sommige kinderen worden door opname in het ziekenhuis en de dingen daar omheen angstig. Ze slapen slecht, gedragen zich ongewoon, zijn lastig, erg afhankelijk of juist afwijzend. Dit heeft te maken met de verwerking van de opname en verdwijnt meestal vanzelf.

Parkeren

Enschede, Koningsplein

Je kunt parkeren in de Van Heekgarage van de Gemeente Enschede. Als je parkeert op niveau -2, kun je daar de rolband nemen naar de hoofdingang van ons ziekenhuis. Voor het snel halen of brengen van je kind zijn er enkele parkeerplaatsen naast de hoofdingang aan het Koningsplein, waar je maximaal een kwartier kunt parkeren.

Belangrijke contactgegevens

- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78;
- Huisartsenpost Enschede, telefoon (088) 555 11 88;

Ten slotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt je op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl/rechtenvanhetkind