



# Adalimumab

## Maag-, Darm- en Leverziekten

### Inleiding

De specialist heeft je het medicijn dalimumab voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat je er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder en de bijsluiter van de apotheek goed door.

### Belangrijke contactgegevens

- polikliniek MDL, route D25, telefoon (053) 487 24 10.
- centrale receptie Medisch Spectrum Twente, route C02, telefoon (053) 487 20 00.

### Wat is adalimumab?

Adalimumab is een geneesmiddel dat via een injectie wordt toegediend. Adalimumab onderdrukt afweerreacties van het lichaam. Het is belangrijk dat je het medicijn blijft gebruiken, in de door de arts voorgeschreven hoeveelheid. Tenzij je last krijgt van bijwerkingen of de arts iets anders adviseert.

Als je stopt met het medicijn, komen de klachten van je aandoening terug. De specialist kan je voor het instellen op adalimumab doorsturen naar een verpleegkundig specialist / IBD-verpleegkundige. IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease; een ontstekingsziekte in de darm en/of het spijsverteringskanaal.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Je kunt adalimumab in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Er zijn een paar geneesmiddelen waarvan de werking door adalimumab beïnvloed wordt. Vertel je huisarts of specialist daarom altijd welke geneesmiddelen jij gebruikt.

### Wijze van dosering

Adalimumab injecteer je onderhuids. Wij helpen je hiermee op de polikliniek. Je start eerst met 4 injecties (spuiten), 2 weken later met 2 injecties en nog 2 weken later met 1 injectie. De dosering blijft 1 injectie per 2 weken. Spuit altijd op een vaste dag.

De doseringsfrequentie kan op individuele basis soms worden aangepast. De injecties zijn op te halen bij de ziekenhuisapotheek. De injecties bewaar je in de koelkast. Haal deze minimaal 1 uur voor gebruik uit de koeling.



## Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van adalimumab. De meest voorkomende zijn:

- bovenste luchtweg infecties (waaronder verkoudheid, loopneus, voorhoofdsholte ontsteking);
- reacties op de injectieplaats (waaronder pijn, zwelling, roodheid of jeuk);
- infecties van de lagere luchtwegen (zoals bronchitis, longontsteking), urineweginfectie, koortslip;
- gordelroos, schimmelinfecties;
- bloedarmoede;
- duizeligheid, hoofdpijn;
- hoge bloeddruk;
- hoesten, keelpijn, misselijkheid, diarree, buikpijn, aften, verhoogde lever enzymen;
- uitslag, jeuk, haaruitval;
- moeheid, griepachtige symptomen;
- gewrichtsontsteking;
- allergische reacties;
- angst, depressie, slaperig gevoel en moeite met slapen;
- oogontstekingen;
- duizeligheid;
- gevoel van snelle hartslag;
- kortademigheid;
- problemen in de onderbuik (zoals overgeven, spijsverteringsstoornissen, verstopping);
- mondproblemen;
- huidafwijkingen (zoals eczeem of ontstekingen);
- zwaardere menstratiebloedingen;
- koorts, pijn op de borst, opgezwollen voeten, gewichtstoe- en afname.

Heb je veel last van bijwerkingen, neem contact op met je specialist of de verpleegkundig specialist / IBD-verpleegkundige.

## Neem direct contact op

Neem direct contact op met de specialist of huisarts als je:

- kortademig wordt of veel hoest;
- erge keelpijn krijgt in combinatie met koorts;
- herhaaldelijk een bloedneus krijgt;
- snel blauwe plekken krijgt.

Je kunt een specialist tijdens kantooruren bereiken via het secretariaat Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL), telefoon (053) 487 24 10. Buiten kantooruren bel je de centrale receptie van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00.

## Controles

Om eventuele stoornissen in een vroeg stadium te ontdekken, word je bloed / ontlasting regelmatig onderzocht. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij je specialist bekend. Via [www.mijnmst.nl](http://www.mijnmst.nl) kun jij je uitslagen bekijken. Je hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Je specialist, verpleegkundig specialist of IBD-verpleegkundige neemt contact met je op volgens afspraak.

## Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Overleg de situatie met de specialist en of gynaecoloog.

## Aanvullende informatie

Let op de volgende zaken:

- bewaar medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
  - wees voorzichtig met alcoholgebruik;
  - houd je spuiten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.
- Kijk voor verdere en aanvullende informatie over het aanbod en bereikbaarheid van ons specialisme op onze website: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)