

Medicijnen na uw opname

Innemen, werking en afbouwen

Orthopedie / Chirurgie

U bent onlangs opgenomen in Medisch Spectrum Twente waarbij de arts (-assistent) of verpleegkundig specialist u (pijn)medicatie heeft voorgeschreven. Hieronder ziet u een overzicht van de tijden waarop u deze medicatie moet innemen, de werking van de medicatie en de wijze van afbouwen van medicatie. Neem bij vragen over uw medicatie altijd contact op met uw apotheker of arts.

Tijden van medicatie innemen

U kunt de volgende medicatie het beste innemen op de volgende tijdstippen:

- Paracetamol 500 mg
4x daags 2 tabletten: 8.00- 12.00- 18.00- 22.00 uur
- Etoricoxib (Arcoxia) 90 mg
1 x daags 1 tablet: 8.00 uur
- Pantoprazol 20 of 40 mg (in combinatie met Arcoxia, alleen bij patiënten ouder dan 60 jaar)
1x daags: 8.00 uur
- Oxycodon mga (langwerkende morfine-achtige tablet) 5 of 10 mg
2x daags: 8.00- 20.00 uur
- Oxycodon (kortwerkende morfine-achtige tablet) 5 mg
Zo nodig. Maximaal 4- 6 keer per dag
- Movicolon
1x daags/ zo nodig
- Overig:

Antistolling

- Dalteparine (Fragmin) ml
1x daags 22.00 uur gedurende weken na de operatie
- Acenocoumarol/fenprocoumon volgens voorschrift. De eerste tijd gebruikt u tevens Fragmin, de trombosedienst zal aangeven wanneer u hiermee mag stoppen.
- Door met eigen antistolling

Werking medicatie

De werking van de verschillende medicatie is als volgt:

- **Paracetamol**
Pijnstillend en koortsverlagend
- **Etoricoxib (Arcoxia)**
Pijnstillend en ontstekingsremmend
- **Pantoprazol**
Maagbeschermer ter voorkoming van maagklachten. Deze wordt gebruikt in combinatie met Arcoxia.

Let op!

Indien u stopt met Arcoxia, mag u ook stoppen met pantoprazol. Tenzij u deze voor opname ook al gebruikte, dan moet u er natuurlijk mee doorgaan.

- **Oxycodon (retard / mga)**
Langwerkende morfine-achtige tablet. Sterke pijnstillers.

- **Oxycodon**

Kortwerkende morfine-achtige tablet. Bij (te verwachten) pijnpieken gebruiken tot maximaal 6 keer per dag.

Let op!

Wees voorzichtig met oxycodon, dit kan een verslavend werking hebben.

- **Movicolon**

Laxeermiddel. Het maakt de ontlasting zachter, waardoor u makkelijker naar het toilet kunt.

Let op!

Aangezien oxycodon obstipatie kan veroorzaken, adviseren wij bij het gebruik hiervan een laxerend middel in te nemen.

- **Fragmin**

Antistollingsmiddel ter voorkoming van trombose.

Afbouwen van de pijnmedicatie

Afhankelijk van de pijnklachten kunt u de medicatie afbouwen. Het doel is om de pijn acceptabel te houden. Dit is belangrijk voor een goed herstel.

Wijze van afbouwen:

- aangezien oxycodon veel bijwerkingen kan geven (onder andere obstipatie en sufheid), is het goed om hier zo snel mogelijk mee te stoppen;
- als eerste stopt u oxycodon langwerkend;
- hierna stopt u met de oxycodon kortwerkend;
- vervolgens stopt u met de Arcoxia;
- als laatste stopt u met de paracetamol.