

Astma



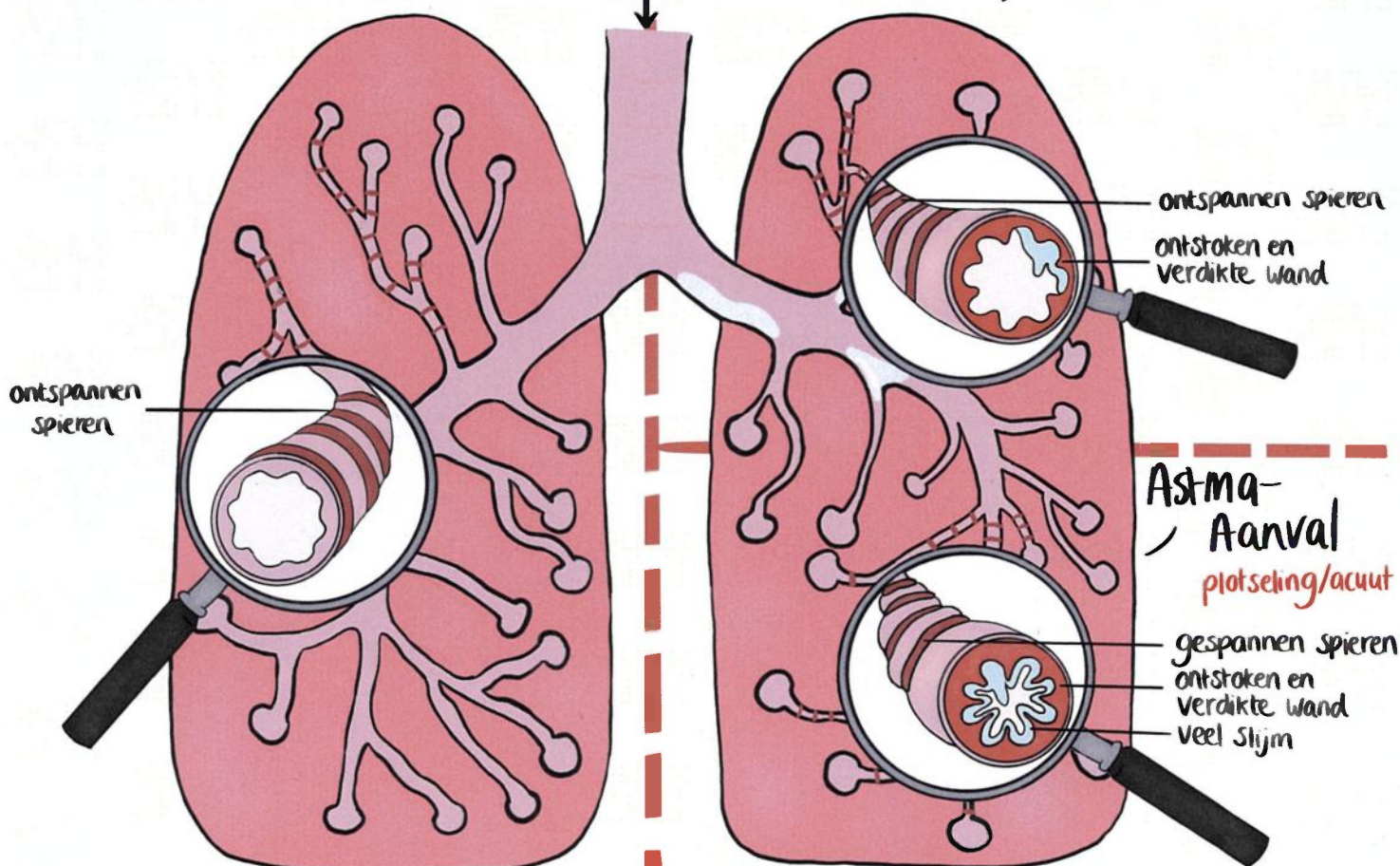
Medisch Spectrum Twente
een santeon ziekenhuis

Gezond

Astma

chronische ontsteking Long

licht



Uitgelokt door: Verkoudheid, rook, koude lucht, inspanning, stress & Allergieën (huisstofmijt, huisdier, gras/boompollen)

Behandeling

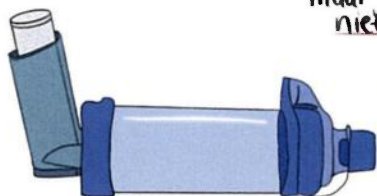
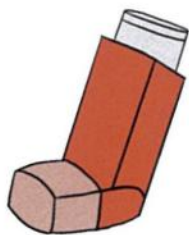
1. Elke dag

ter voorkoming

Ontstekingsremmer
(corticosteroid)

↓
laat de zwelling
& ontsteking afnemen
in enkele weken

↓
werkt goed,
maar je voelt het
niet direct!



2. Acuut

Bij een aanval, of voor inspanning

Luchtwegverwijder

(Salbutamol/
Ventolin)

↓
ontspannt de
spieren rond
de luchtwegen

↓
werkt direct!



"De blauwe puf"

Gebruik altijd de voorzetskamer
als voorgeschreven