

Inbrengen van een dialysekatheter en leefregels

Interne Geneeskunde / Nefrologie

Wij verwachten u op de afdeling Dialyse op omuur.

Inleiding

Voor een hemodialyse behandeling heeft u een toegang tot de bloedbaan nodig, in uw geval een dialysekatheter. De nefroloog brengt ter hoogte van het rechter sleutelbeen een dialysekatheter in. Deze ingreep duurt ongeveer een uur. Deze folder geeft algemene informatie over het inbrengen van een dialysekatheter.

U ontvangt een brief van de afdeling Medische Beeldvorming met officiële tijd van het inbrengen van de dialysekatheter, maar u moet de tijd aanhouden die op deze informatie folder staat vermeld (meestal een uur eerder). De dialyse afdeling zal ervoor zorgen u op juiste tijd op de afdeling Medische Beeldvorming aanwezig bent.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u met de bloed verdunnende medicijnen (zoals marcoumar of sintrom) gestopt bent, voordat de katheter wordt ingebracht. Stoppen met medicijnen gaat altijd in overleg met uw nefroloog.

Op de dag van de ingreep moet u zich een uur voor de behandeling melden bij het secretariaat van de afdeling Dialyse, route E01. Houdt u er rekening mee dat u deze dag geen auto meer mag rijden. Tijdens deze ingreep mogen er geen halssieraden worden gedragen.

Wij vragen u op een bed plaats te nemen. U krijgt een uur voor de behandeling een rustgevend tabletje van de (dialyse)verpleegkundige, zodat u wat meer ontspannen de ingreep kunt ondergaan.

Een medewerker van Patiëntenvervoer begeleidt u naar de afdeling Medische Beeldvorming. Bij het inbrengen van de katheter zijn dialyseverpleegkundige(n) en een nefroloog aanwezig.

Voorafgaande aan de procedure wordt er een controle neuskweek afgenomen. Dit doen wij om te bekijken of u een bacterie bij u draagt in uw neus. Deze bacterie kan een infectie veroorzaken aan uw nieuwe dialysekatheter. Als blijkt dat u deze bacterie bij u draagt, krijgt u hiervoor een neuszalf voorgeschreven die u elke eerste vijf dagen van de maand in beide neusgaten moet aanbrengen. U brengt ongeveer een luciferkopje zalf per neusgat aan, daarna moet u de neus kort dichtknippen.

De ingreep

De katheter wordt op de afdeling Medische Beeldvorming ingebracht, zodat de arts het inbrengen met behulp van röntgendoorlichting kan controleren.

Op de afdeling Medische Beeldvorming wordt u gevraagd plaats te nemen op de röntgentafel. De tafel wordt iets achterover gekanteld om het aanprikken van het bloedvat te vergemakkelijken. U krijgt een muts op en wordt deels bedekt met groene steriele doeken. Voelt dit wat benauwd aan, geeft u dit dan aan. Laat uw handen de hele procedure rustig naast uw lichaam liggen, zodat de nefroloog zijn werkveld steriel kan houden.

De katheter wordt in de hals, net boven het sleutelbeen, ingebracht. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Vervolgens wordt deze een stukje onder de huid geschoven (getunneld) richting de borst en komt deels onderhuids en deels zichtbaar te liggen. De opening in de huid waar de katheter zichtbaar wordt, heet huidpoort. Hier groeit de huid om de katheter, waardoor infecties worden tegengegaan. Omdat het vastgroeien van de katheter enige tijd duurt, worden er hechtingen geplaatst. De hechtingen in de hals worden door de dialyseverpleegkundige na tien dagen op de afdeling Dialyse verwijderd.

Na het inbrengen van de katheter wordt altijd een controlefoto gemaakt. De katheter kan direct na plaatsing gebruikt worden voor hemodialyse. Om ervoor te zorgen dat de katheter niet verstopt raakt, wordt er een antistollingsmiddel in de katheter gezet. Na de ingreep wordt u weer teruggebracht naar de afdeling Dialyse of naar de verpleegunit.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij het inbrengen van een dialysekatheter complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden. Bij deze behandeling kunnen de volgende complicaties optreden:

- een niet goed aan te prikken bloedvat aan de rechterkant. In dit geval brengt de nefroloog de katheter aan de linkerzijde in;
- het raken van een long tijdens het inbrengen van de katheter. Dit komt heel zelden voor. De ingreep wordt direct afgebroken en u wordt behandeld voor de complicatie;
- een nabloeding. U moet dan met een steriel gaasje de huidpoort afdrukken. Stopt het bloeden niet, neem dan contact op met het ziekenhuis (zie Belangrijke contactgegevens), met de vermelding dat u een bloeding heeft bij een net ingebrachte dialysekatheter;
- ook als u koorts krijgt moet u contact met ons opnemen.

Leefregels

Houdt u de volgende leefregels aan:

- de eerste dagen krijgt u op de huidpoort een pleister, die niet nat mag worden. De dialyseverpleegkundige vervangt dan de oude pleister voor een nieuwe. Zijn de hechtingen na tien dagen verwijderd, dan krijgt u een doorzichtige pleister waarmee u kunt douchen;
- zwemmen, baden en sauna is niet toegestaan;
- als u gaat sporten, moet u de katheter met wat extra pleisters fixeren.

Belangrijke contactgegevens

- Dialyse, route E01, telefoon (053) 487 24 60.

Bij ongerustheid of twijfel kunt u contact met ons opnemen. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. U kunt ons bereiken op maandag t/m zaterdag van **07.00 – 20.00 uur**. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met het centrale nummer van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00. Vraagt u naar de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.