

## NaF PET-CT

### Nucleaire Geneeskunde

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een natriumfluoride (NaF) PET-CT. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

Wij vragen u na het lezen van deze folder de bijgevoegde vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar het onderzoek.

#### Wat is een NaF PET-CT onderzoek?

Een PET-CT onderzoek is een nucleair geneeskundig onderzoek waarbij verschillende processen in het lichaam kunnen worden afgebeeld met behulp van een licht radioactieve vloeistof. Bij een NaF PET-CT wordt gebruik gemaakt van de vloeistof 18F-natriumfluoride, afgekort tot 18F-NaF of NaF. Deze vloeistof kan worden gebruikt om botaanmaak in het lichaam af te beelden. In sommige gevallen wordt het PET-CT onderzoek gecombineerd met een diagnostische CT-scan.

De radioactieve stof NaF is nog niet officieel geregistreerd in Nederland, maar wel in het buitenland. Toch adviseert uw arts dit onderzoek, omdat deze radioactieve stof een betere beeldkwaliteit geeft. De radioactieve stof NaF voldoet, net als geregistreerde geneesmiddelen, aan alle Nederlandse kwaliteitseisen en is volkomen veilig.

#### Vorbereiding PET-CT onderzoek

U dient in de 2 uur voor u zich meldt 500 ml water te drinken.

In verband met het maken van de foto's kunt u metalen voorwerpen en sieraden beter thuis laten.

#### Vorbereiding CT met contrast

Indien u aansluitend aan de PET-CT scan een CT scan heeft met contrastvloeistof, dient u vanaf 2 uur voor het onderzoek nuchter te zijn. Ook adviseren wij u dan om de volgende medicijnen te staken omdat deze samen met het contrastmiddel voor een verminderde nierfunctie kunnen zorgen; pijnstillers (zogenaamde NSAID's, zoals Diclofenac, Ibuprofen e.d.). Deze mag u 24 uur voor het onderzoek tot 24 uur na het onderzoek niet gebruiken.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, informeert u over het stoppen van de medicatie. Is dit nog niet met u besproken? Neemt u dan zo snel mogelijk contact met uw arts op. Alle overige medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

Bent u overgevoelig voor bepaalde medicijnen, het contrastmiddel of jodium, dan moet u dit doorgeven aan uw behandelend specialist. Het is verstandig dit nogmaals aan te geven bij de afdeling Medische Beeldvorming of bij de laborant die het onderzoek uitvoert, voordat het onderzoek plaatsvindt.

#### Het onderzoek

U meldt zich 10 minuten voor de eerste afspraaktijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (route F02).

Het onderzoek bestaat uit drie delen:

##### 1. De voorbereiding

U meldt zich 10 minuten voor de eerste afspraaktijd bij de balie van de Nucleaire Geneeskunde. U wordt door een medewerker naar de wachtkamer gebracht. Een laborant haalt u op en brengt u naar een rustruimte. In de rustruimte geeft de laborant uitleg over het onderzoek en kunt u eventueel vragen stellen.

##### 2. Injectie van de radioactieve vloeistof

U krijgt van de laborant een infuus, waardoor de radioactieve vloeistof wordt toegediend. De ingespoten stof moet een uur inwerken. Tijdens de inwerkperiode blijft u bij ons op de afdeling en krijgt u nogmaals 500 ml water te drinken.

### 3. De scan

Voor het starten van de scan krijgt u het verzoek helemaal uit te plassen. Tijdens de scan ligt u op een speciaal bed en schuift u langzaam door het apparaat. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Afhankelijk van de vraagstelling kan het voorkomen dat aansluitend nog een diagnostische CT scan wordt gemaakt op hetzelfde apparaat. Dit duurt nog eens 5 minuten, waarbij u weer door het apparaat schuift. Voor de CT krijgt u, indien aangevraagd, contrast via het infuus. Dit kan een warm gevoel geven in uw lichaam.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 1½ uur.

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend specialist.

### Bijwerkingen nucleair onderzoek

De gebruikte licht radioactieve vloeistof is ongevaarlijk voor u en uw omgeving en heeft geen bijwerkingen.

### Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding, neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoon (053) 4 87 32 05.

Als het onderzoek niet absoluut noodzakelijk is, stellen wij uw ongeborn kind liever niet bloot aan straling.

### Aanvullende informatie

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden, daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

De productie van NaF is gecompliceerd. Het kan voorkomen dat NaF niet wordt geleverd, waardoor het onderzoek moet worden uitgesteld. Wij vragen hiervoor uw begrip.

### Kinderopvang

Om de reden dat er straling aanwezig is op onze afdeling, is het verstandiger uw kind thuis te laten. Heeft u in verband met het geplande onderzoek geen oppas voor uw kind(eren), dan bestaat de mogelijkheid ze tijdelijk onder te brengen bij de kinderopvang in het ziekenhuis, route H04. Hieraan zijn geen kosten verbonden en een afspraak maken is niet nodig. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar.

Openingstijden: maandag t/m donderdag. Zie voor de tijden: [www.mst.nl/bezoekers/gratis-kinderopvang/](http://www.mst.nl/bezoekers/gratis-kinderopvang/)

### Belangrijke contactgegevens

Het onderstaande contactadres kan voor u van belang zijn:

- Nucleaire Geneeskunde, route F02, telefoon (053) 4 87 32 05.

### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.

## Vragenlijst bij NaF PET-CT

Om het onderzoek dat u zult ondergaan goed te kunnen beoordelen, is extra informatie nodig. Beantwoord de volgende vragen zo nauwkeurig mogelijk. Heeft u moeite om sommige vragen te beantwoorden, vraagt u dan de secretaresse of degene die het onderzoek uitvoert om uitleg.

Naam en voorletters: .....

Geboortedatum: .....

Onderzoeksdatum: .....

- Heeft u ergens pijn? ja / nee  
Zo ja, waar? .....  
Sinds wanneer? .....  
Weet u de aanleiding hiervoor? Bijv. gevallen of gestoten?  
.....  
.....
- Bent u het afgelopen jaar geopereerd? ja / nee  
Zo ja, waaraan?.....
- Heeft u zich onlangs pijnlijk gestoten of bent u onlangs pijnlijk gevallen? ja / nee  
Zo ja, waar had u toen klachten?.....  
.....  
Hoelang is dit ongeveer geleden?.....
- Heeft u wel eens een botbreuk gehad? ja / nee  
Zo ja, welk bot?.....  
Hoelang is dit ongeveer geleden?.....
- Heeft u een gewrichtsprothese? ja / nee  
Zo ja, waar heeft u de prothese?.....  
Wanneer bent u hiervoor geopereerd?.....  
.....
- Bent u wel eens op de afdeling Radiotherapie geweest voor een bestraling? ja / nee  
Zo ja, waarvoor bent u bestraald?.....  
Wanneer was de laatste keer?.....
- Heeft u wel eens een chemokuur gehad? ja / nee  
Zo ja, wanneer was de laatste kuur?.....
- Heeft u last van uw gebit (bijv. ontstoken tandvlees)? ja / nee  
Is er onlangs bij u een tand getrokken? ja / nee  
Heeft u een gebitsprothese? ja / nee
- Heeft u eerder een diagnostische CT met jodiumhoudend contrast gehad? ja / nee  
Zo ja, heeft u toen een allergische reactie gehad? ja / nee  
Welke reactie hebt u toen gehad? .....