

Vaatverwijdend infuus met Iloprost

Patiëntinformatie chirurgie

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u een behandeling met het medicijn Iloprost voorgesteld, om te proberen de doorbloeding van de kleine slagaderen in uw voeten en / of handen te verbeteren. Deze folder geeft algemene informatie over een behandeling met Iloprost.

Wat is Iloprost

Iloprost is een medicijn dat alleen via een infuus kan worden toegediend. Het zorgt ervoor dat de kleine slagaderen zich verwijden, zodat er zoveel mogelijk bloed doorheen kan stromen. Op deze manier hopen we dat de doorbloeding in uw handen en / of voeten beter wordt en uw pijnklachten afnemen of verdwijnen. Iloprost wordt vooral gegeven bij mensen met Fenomeen van Raynaud die ernstige pijnklachten hebben of wondjes aan handen en / of voeten die niet genezen. Helaas werkt het niet bij iedereen. Na vijf tot zeven dagen behandeling is duidelijk bij wie het wel / niet werkt.

Fenomeen van Raynaud

Het fenomeen van Raynaud is een vaataandoening waarbij de bloedtoevoer naar de vingers of tenen tijdelijk stopt door verkramping van de bloedvaten. Een aanval ontstaat vooral bij kou en vocht, het aanraken van koude voorwerpen of bij heftige emoties / stress.

Door de verkramping van de bloedvaten worden uw vingers of tenen eerst wit of blauw. Ze voelen daarna vaak koud en verdoofd aan en doen pijn. Als het bloed weer gaat stromen, worden uw vingers of tenen rood of paars. U krijgt dan last van tintelingen, zwelling en meer pijn. Soms heeft u dezelfde klachten aan het puntje van de neus of de oren. Een aanval duurt meestal 5 tot 30 minuten. Soms ontstaan er wondjes die moeilijk genezen of komen er zwarte plekken op de huid. Een voorbeeld hoe de huid eruit zou kunnen zien, ziet u in de afbeelding hierboven.

Wat betekent een behandeling met Iloprost voor u?

Bij een behandeling met Iloprost wordt u opgenomen in ons ziekenhuis, zodat het medicijn via een infuus in uw arm toegediend kan worden. Iloprost wordt zes uur per dag toegediend. De eerste drie dagen wordt de hoeveelheid van het medicijn opgebouwd tot een hoeveelheid die voor u geschikt is. Na deze drie dagen start de verpleegkundige het infuus op de voor u geschikte hoeveelheid.

Tijdens de eerste drie dagen controleert de verpleegkundige zeer regelmatig uw bloeddruk en pols.

Verder wordt met u besproken hoe u zich voelt. Het is belangrijk dat u aangeeft of de bijwerkingen die het medicijn kan geven draaglijk zijn, de verpleegkundige kan de hoeveelheid medicijn zo afstellen op de voor u geschikte dosis.

De eerste drie dagen wordt u daarom gevraagd op de verpleegunit te blijven in verband met de bijwerkingen. Is er in uw geval ook sprake van slagaderverkalking of 'vaatstolsels', dan kan de arts of verpleegkundig specialist ook bloedverdunners voorschrijven (indien u die nog niet krijgt).

Als na de eerste drie dagen de voor u geschikte stand is bepaald, kan het toedienen van het infuus in dagbehandeling plaatsvinden. Dit betekent dat u elke dag zes uur lang het infuus krijgt toegediend en daarna weer naar huis kunt met een braunule in uw arm. Een braunule is een naald met daarover een kunststof buisje. De naald prikt door de huid in de ader. De naald wordt er direct weer uit getrokken, maar het flexibele buisje blijft achter. Op deze manier kan de Iloprost en het extra vocht wat u via het infuus krijgt, rechtstreeks toegediend worden. U hoeft dus niet iedere dag opnieuw aangeprikt te worden. De verpleegkundige spuit een bloedverdunnend medicijn in de braunule, zodat deze de volgende dag opnieuw gebruikt kan worden. U overlegt met de verpleegkundige hoe laat u in het ziekenhuis aanwezig moet zijn om het infuus toegediend te krijgen.

De arts of verpleegkundig specialist bepaalt hoelang u het infuus met Iloprost krijgt. De duur van de behandeling met Iloprost is afhankelijk van uw klachten en het effect van het medicijn op uw klachten. Het aantal dagen behandeling ligt meestal tussen de 7 en 14 dagen.

Bijwerkingen

Bij een behandeling met Iloprost kunnen een aantal bijwerkingen optreden:

Zeer vaak (>10%) voorkomende bijwerkingen zijn:

- hoofdpijn;

- rood gezicht, hals en nek (voorbijgaand);
- overmatig zweten;
- misselijkheid, braken.

Vaak (1-10%) voorkomende bijwerkingen zijn onder andere:

- bloeddrukdaling;
- verhoogde hartslag;
- duizeligheid, vermoeidheid;
- kortademigheid;
- diarree, buikpijn;
- verminderde eetlust;
- pijn in de ledematen waarvoor de behandeling bedoeld is;
- rillingen, koorts;
- roodheid, pijn, ontsteking ter plaatse van de braunule.

De bijwerkingen verdwijnen meestal snel na het verlagen van de dosis in de instelperiode.

Wat kunt u zelf doen?

Zoals genoemd, is het belangrijk dat u de eerste drie dagen aangeeft hoe u zich voelt.

Tenslotte is het belangrijk om tijdens de behandeling voldoende te drinken (meer dan 1,5 liter per dag). Heeft u een vochtbeperking, houdt u zich aan de afspraken die daarover met u zijn gemaakt.

Het allerbelangrijkste wat u zelf kan doen is dat u niet rookt! Door roken gaat het effect van Iloprost verloren, omdat de kleine slagaderen weer vernauwen, waardoor de doorbloeding slechter wordt. Ook kan het bloed minder zuurstof opnemen. Er komt dus minder bloed naar de weefsels van uw handen en voeten. Het bloed wat er komt, bevat ook nog eens minder zuurstof. Dit maakt de kans dat uw pijn minder wordt en eventuele wondjes zullen genezen een heel stuk kleiner. Dit geldt zowel tijdens de behandeling met iloprost als ook in de maanden erna. Ook als u na verloop van tijd (jaren) weer gaat beginnen met roken, kunnen de klachten van Raynaud weer optreden / erger worden. Wij weten dat stoppen met roken makkelijker gezegd is als gedaan. Wilt u hulp bij het stoppen met roken, bespreek dit dan met uw arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige. Wij kunnen u (en eventueel uw naaste) verwijzen naar de Stoppen met Roken poli van het MST. Dit wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Wij kunnen u hierover een informatiefolder geven. Meer informatie met ook een filmpje kunt u ook vinden op onze website:

<https://www.mst.nl/p/specialismen/longgeneeskunde/stoppen-met-roken/>

Andere algemene praktische tips bij Raynaud zijn:

- blijf zoveel mogelijk in goed verwarmde ruimtes;
- voorkom grote temperatuurschommelingen (gebruik bijv. geen koud water);
- warme kleding (handschoenen, dichte schoenen);
- beweeg voldoende, dit bevordert de doorbloeding;
- bij klachten van de handen, gebruik geen zware gereedschappen als een kettingzaag of boormachine;
- vermijd stress.

Na de periode met Iloprost behandeling

Als het infuus met Iloprost gestopt wordt, begint u in principe met het medicijn Nifedipine of Losartan om de kleine slagaderen zo ver mogelijk open te laten staan.

(Pijn)klachten

Heeft u thuis weer toenemende (pijn)klachten of andere vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedpost in Enschede, telefoon (053) 487 33 33.

Belangrijke contactgegevens

- Vaatchirurgie, Verpleegunit C4, route C44, telefoon (053) 487 25 87;
- Poliklinieken Chirurgie

- ❑ Secretariaat Vaatchirurgie Enschede, route B11 Chirurgie, telefoon (053) 487 34 42;
- ❑ Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 487 34 42.

Verantwoording

Bij het schrijven van deze informatie heeft Medisch Spectrum Twente onder andere gebruik gemaakt van teksten uit Farmacotherapeutisch Kompas, Hartstichting Nederland (<https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/fenomeen-van-raynaud>) en Reuma Nederland (<https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/raynaud-fenomeen-van/>).

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.