

## Bevallen in het ziekenhuis

### Verloskamers & Moeder Kind Afdeling

#### Inleiding

Er is in overleg met u besloten dat uw bevalling op medische indicatie zal plaatsvinden in het Vrouw Kind Centrum van Medisch Spectrum Twente in Enschede.

U wordt in ons ziekenhuis begeleid door verpleegkundigen, kraamverzorgenden, arts-assistenten, verloskundigen, een gynaecoloog en, indien nodig, een kinderarts. Omdat wij een opleidingsziekenhuis zijn, werken wij ook met verpleegkundigen en artsen (co-assistenten) in opleiding. Heeft u hier bezwaar tegen, dan kunt u dit vanzelfsprekend kenbaar maken. Deze folder geeft algemene informatie over bevallen in ons ziekenhuis.

#### Wat moet u regelen en weten?

De volgende zaken zijn belangrijk:

- u komt in ons ziekenhuis voor een onderzoek, bevalling, operatie of andere behandeling. De behandeling wordt in overleg met u afgesproken. U kunt daarbij grenzen stellen aan uw behandeling. Ook uw arts kan dit aangeven. Dit noemen we een behandelbeperking. Bekende voorbeelden van een behandelbeperking zijn 'niet reanimeren' en 'geen bloedtransfusie'. U kunt bij uw arts aangeven of u bepaalde behandelingen beslist niet wilt ondergaan. Uw arts kan u deze vraag ook zelf stellen. Het is voor u en voor ons belangrijk om hierover van tevoren goed na te denken.
- regel **zelf** kraamzorg vóór de 16<sup>e</sup> week van de zwangerschap. Dit kan via uw zorgverzekeraar of een kraamzorgaanbieder. De kraamzorg die u ontvangt, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie, zorgbehoefte en de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering. Voor adressen en telefoonnummers van kraamzorgaanbieders verwijzen wij u naar uw zorgverzekeraar;
- vanaf de 20<sup>e</sup> zwangerschapsweek kunt u starten met zwangerschapsbegeleiding. U heeft de vrije keuze uit diverse cursussen zoals yoga en gym, die u tijdens de zwangerschap voorbereiden op de bevalling. Informatie over het aanbod in uw woonplaats vindt u op internet;
- het is belangrijk dat u **zelf** een verloskundige regelt, die u thuis in het kraambed controleert. Geef de naam van de verloskundige ook door aan uw gynaecoloog;
- er is een Verpleegkundig Informatiespreekuur Verloskunde (VIV) waarin u informatie krijgt omtrent de opname. Deze gesprekken vinden telefonisch plaats. Er wordt, indien u hiervoor in aanmerking komt, vanzelf contact met u opgenomen door een van onze collega's;
- ook kunt u alvast een indruk krijgen van het Vrouw Kind Centrum (VKC) door een [filmpje](#) te bekijken; overige informatie over de bevalling en/ of zwangerschap kunt u vinden op de [website MST](#).
- wij adviseren u om haarspelden en sieraden als ringen, oorbellen en piercings alvast thuis af- of uit te doen en deze thuis te laten als u gaat bevallen. Verwijder nagellak en gebruik geen make-up; Indien u voor een geplande keizersnede gaat 1 week voordien niet de schaamstreek scheren.
- binnen drie werkdagen na de bevalling moet iemand (meestal de partner) die bij de bevalling is geweest uw kind aangeven bij de gemeente. Het weekend met eventueel aansluitend een feestdag telt als één werkdag. De dag van de geboorte telt niet mee. In Enschede gebeurt aangifte bij het Stadskantoor. Dit gaat op afspraak, u kunt deze telefonisch (053) 4 81 81 81 of via internet <http://www.enschede.nl> maken;
  - Het is in geval u getrouwd bent of een geregistreerd partnerschap heeft, mogelijkheid digitaal (via internet) geboorteaangifte te doen. Daardoor hoeft u na de bevalling dus niet naar het stadskantoor toe, maar kunt u via uw telefoon of computer aangifte doen [www.enschede.nl](http://www.enschede.nl) en dan zoeken op geboorteaangifte. Of rechtstreeks via: <https://iburgerzaken.enschede.nl/gaas-web/server/start/StartGeboorte>. Mocht u dit willen, denk dan ook aan het volgende mee te nemen:
    - uw DigiD met bijbehorende inlogcode,
    - bij een geregistreerd partnerschap → de erkenningsakte moet eventueel gefotografeerd worden.

#### Wie belt u als u gaat bevallen?

Bent u onder controle bij de verloskundige, dan spreekt deze met u af wanneer u contact moet opnemen als de bevalling inzet. De verloskundige neemt dan contact op met ons ziekenhuis.  
Bent u onder controle bij ons in het ziekenhuis, dan kunt u contact opnemen met de verloskamers. De verpleegkundige beoordeelt of het nodig is om naar het ziekenhuis te komen.  
De Verloskamers zijn **24 uur per dag bereikbaar**, telefoon (053) 4 87 23 43.

## Wanneer belt u als u gaat bevallen?

Neem contact op als:

- uw vliezen breken. Kijk of het vruchtwater kleurloos of geel-groen van kleur is;
- u bloed verliest;
- u weeënactiviteit heeft die minimaal één uur aanhoudt. Weeën zijn regelmatige, pijnlijke samentrekkingen van de baarmoeder om de drie à vijf minuten;
- u in het verleden een keizersnede heeft gehad en pijnlijke samentrekkingen heeft, ongeacht de regelmaat;
- u ongerust bent of wilt overleggen.

## Wat neemt u mee als u gaat bevallen?

- het kraamdossier van uw kraamzorgorganisatie;
- geldig legitimatiebewijs: een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar (ook van uw partner);
- 2 euro munt voor de rolstoel;
- medicijnen (indien van toepassing) of actueel medicatieoverzicht van uw eigen apotheek;
- toiletartikelen en nachthemd of T-shirt om in te bevallen;
- badslippers, ochtendjas, pantoffels / warme sokken met antislipzool;
- schoon nachthemd / schone pyjama;
- ondergoed en eventueel voedings-bh;
- kleren om naar huis te gaan;
- lijst met telefoonnummers van familie / vrienden;
- foto toestel / digitale camera of videocamera;
- tijdschrift, boek of cd;
- Dextro Energy;

## Wat neemt u mee voor de baby?

Wij adviseren u voor uw baby het volgende mee te nemen:

- minimaal twee setjes kleren (in verband met verschonen);
- rompertjes / hemdje(s), jasje en mutsje(s);
- maxi-cosy (oefen vooraf het bevestigen van dit zitje in de auto).

## Verloskamers / observatorium

De Verloskamers vindt u via route H11. 's Avonds en 's nachts moet u als u uit de lift komt op de bel drukken, de verpleegkundige opent dan de deur naar de Verloskamers.

Bij de hoofdingang zijn rolstoelen beschikbaar. U kunt de rolstoel gebruiken door een muntstuk van twee euro in het muntslot te doen, deze ontvangt u terug na gebruik.

## Aanvullende informatie

Meer informatie over bevallen vindt u bijvoorbeeld:

- op de website <http://www.nvog.nl/>, rubriek voorlichting;
- op de website van ons ziekenhuis; <http://www.mst.nl/>
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02;
- [Belinstructie Verloskunde](#)



### **Belangrijke telefoonnummers**

De volgende telefoonnummers zijn voor u van belang:

- Verloskamers, route H11, telefoon (053) 4 87 23 43;
- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 4 87 23 62;
- Gynaecologie, route H03, telefoon (053) 4 87 23 30.
- Observatorium, route H21, telefoon 06-31751719.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de gynaecoloog, arts-assistent, verloskundige of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

De maatschap gynaecologen, het personeel van de Verloskamers en Moeder Kind Afdeling wensen u een fijne zwangerschap en een goede bevalling in ons ziekenhuis.