

## Avelumab

### Interne Geneeskunde

#### Inleiding

Deze behandeling bestaat uit 1 soort immunotherapie (avelumab). In deze folder vind u meer informatie over deze behandeling.

#### Avelumab

Avelumab valt onder de immunotherapie. Immunotherapie kan het afweersysteem versterken en activeren, zodat kankercellen aangevallen worden. Immunotherapie kan ook invloed hebben op gezonde cellen, niet-kankercellen. Omdat het invloed heeft op het afweersysteem kan het afweersysteem ook normale organen en weefsels aanvallen. Hierdoor kunnen matige tot ernstige bijwerkingen optreden, dit worden immuun gerelateerde bijwerkingen genoemd. Deze bijwerkingen kunnen plaatsvinden op elk moment gedurende de behandeling of zelfs nadat de behandeling al is gestopt (zie verder).

#### Kuur

We beginnen altijd met het tellen vanaf de eerste dag van de kuurcyclus; dit noemen wij dag 1. Deze kuren worden elke 2 weken toegediend. U gaat hiermee door zolang het zijn werk doet en u niet teveel bijwerkingen krijgt.

Medicijnen	dag		wijze van toediening
	1	2 t/m 14	
Avelumab	WEL	niet	infuus in 60 min

#### Aanvullende medicijnen

Geneesmiddel	Dag 1
Paracetamol 500 mg	1 uur voor start kuur 1000 mg*
Levocetirizine 5 mg	1 uur voor start kuur 5 mg*
Indien u misselijk bent: zo nodig 3 keer per dag 10 mg metoclopramide (half uur voor het eten innemen)	
* Medicatie vooraf aan kuur in ieder geval de eerste 4 kuren. Als 4 <sup>e</sup> kuur zonder problemen verlopen is, kan overwogen worden om pre-medicatie te stoppen.	

#### Hoe wordt het toegediend?

De avelumab wordt toegediend via een infuus in de arm. Dit gebeurt op de dagbehandeling Enschede route E21. In totaal duurt deze behandeling ongeveer 1,5 uur. Indien er sprake is van een allergie kan het langer duren. Als de kuur klaar is, mag u naar huis. Als u niemand heeft om u te brengen en op te halen, is vervoer per taxi mogelijk. Dit wordt door de meeste ziektekostenverzekeraars vergoed. Informeer hier van tevoren naar bij uw eigen ziektekostenverzekeraar. Uw behandelend arts kan dan een vervoersverklaring schrijven.

Op de dag van de kuur wordt u gebeld of gezien door de arts/verpleegkundig specialist vooraf aan de kuur.

### De dag vóór de kuur

Op de dag vóór de kuur laat u **voor 10.30 uur** bij het laboratorium van het ziekenhuis bloed afnemen. Betreft het een kuur op maandag dan zal dit op vrijdag plaatsvinden. De arts of verpleegkundig specialist beoordeelt aan de hand van de bloeduitslagen of u een kuur kunt ontvangen. Zijn de bloedwaarden niet goed genoeg om de kuur te kunnen ontvangen, dan wordt u tussen 15.00 en 17.00 uur gebeld door de verpleegkundig specialist.

Bij bepaalde prikposten is het mogelijk om bloed af te laten nemen voor de kuur:

- Prikpost Wiedenbroek Haaksbergen vóór 10.00 uur.
- Afnamelaboratorium Medisch Spectrum Locatie Oldenzaal vóór 08.30 uur.
- Prikpost Losser Oldenhove vóór 08.30 uur.
- Prikposten Enschede vóór 11.00 uur.
- Prikpost Glanerbrug gezondheidscentrum vóór 8.45 uur.
- Op alle overige prikposten géén afname mogelijk.

### BIJWERKINGEN

Avelumab kan voor bijwerkingen zorgen. Niet iedereen krijgt bijwerkingen. Er zijn ook patiënten die meerdere bijwerkingen krijgen. Het is van belang dat u bijwerkingen meldt bij arts/verpleegkundig specialist.

Soms moeten, afhankelijk van de ernst, de bijwerkingen behandeld worden met corticosteroïden (prednison).

Als u een van de onderstaande verschijnselen heeft, **moet u onmiddellijk contact opnemen met het ziekenhuis.**

Bijwerking	Tekenen/verschijnselen
Longproblemen (longontsteking)	- kortademigheid - hoesten
Darmproblemen (darmontsteking)	- diarree of vaker ontlasting dan gebruikelijk - zwarte, teerachtige, plakkerige ontlasting of ontlasting met bloed of slijm - ernstige maagpijn of gevoeligheid van de maag - misselijkheid of braken
Leverproblemen (ontsteking van de lever)	- misselijkheid en braken - pijn aan rechterzijde van de maag - gele verkleuring van de huid of het oogwit - donkere urine (donkere thee-kleur) - sneller dan normaal optreden van bloedingen of blauwe plekken.
Nierproblemen (ontsteking van de nier)	- veranderingen van kleur en hoeveelheid urine
Problemen met de hormoon producerende klieren (bijvoorbeeld schildklier, hypofyse, bijniere)	- snelle hartslag - duizeligheid of flauwvallen - hoofdpijn die niet overgaat of ongewone hoofdpijn - verstopping Verder kunnen er klachten ontstaan als gewichtsverlies of toename, haaruitval, koud gevoel, zwaardere stem, spierpijn (meldt dit bij uw volgende bezoek).
Diabetes type 1	- meer honger of dorst hebben dan normaal - vaker moeten plassen - gewichtsverlies
Huidproblemen	- huiduitslag/blaren - jeuk - huidafschilfering of zweertjes in bijvoorbeeld mond of andere slijmvliezen
Problemen andere organen	- Ogen: verandering van gezichtsvermogen - Spieren: spierpijn of spierzwakte - Hart: kortademigheid, onregelmatige hartslag, vermoeidheid of pijn op de borst. - Alvleesklier: buikpijn, misselijkheid en braken

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zenuwen: kunnen ontstoken raken en zorgen voor spierzwakte of uitvalsverschijnselen.</li> <li>- Hersenen: ontsteking hiervan geeft verwardheid, problemen met geheugen, etc.</li> </ul>
--	--

Wat betreft de problemen met betrekking tot lever, nieren, hormoonproducerende klieren: dit wordt mede gecontroleerd via het bloed. Vaak is het eerder in het bloed te zien dat er iets aan de hand is dan dat u er klachten van hebt.

### Reactie/koorts op avelumab

Bij sommige patiënten treedt tijdens het toedienen van avelumab een overgevoeligheidsreactie op waarbij huiduitslag, jeuk, rugpijn, buikpijn, koorts, een rood gezicht en benauwdheid/piepende ademhaling kunnen optreden. Geef aan indien u deze klachten bemerkt. Het infuus wordt dan (tijdelijk) stopgezet. De kans op een overgevoeligheidsreactie is het grootste bij de eerste 4 behandelingen. Gaat het tot dan toe goed, dan is de kans op een overgevoeligheidsreactie klein.

### Wat kunt u zelf doen qua huid?

#### Droge huid

- Kort douchen met lauw-warm water
- Overmatige blootstelling aan zonlicht voorkomen, goede zonnebrandcrème gebruiken
- Probeer droge lucht te vermijden (niet te warm stoken)
- Vermijden van alcoholhoudende schoonmaakmiddelen
- Voorbeelden voor een niet al te droge huid: lanettecrème en cetomacrogolcrème
- Voorbeelden voor een erg droge huid: vaseline lanettecrème en vaseline cetomacrogolcrème
- Mentholgel kan de huid verkoeling geven

#### Jeuk

- Probeer niet te krabben
- Knip uw nagels in elk geval kort en houdt ze schoon
- Jeuk wordt soms erger door warmte of door contact met kleding of beddengoed
- Verzachtende en beschermende crèmes en zalven bevatten geen werkzame bestanddelen, maar houden de huid wel soepel en voorkomen verdere uitdroging van de huid

### Pijnklachten/vocht vasthouden

Avelumab kan soms spierpijnklachten veroorzaken of rug- en buikpijn. Indien nodig mag u hiervoor paracetamol gebruiken, zo nodig tot maximaal 4 keer daags 1000 mg. Bij spierzwakte altijd contact opnemen met het ziekenhuis. Daarnaast kan avelumab ervoor zorgen dat u mee vocht vasthoudt in armen of benen. Leg de benen hoog, draag desnoods strakke kousen (bijvoorbeeld sportsokken of vliegtuigsokken) om dit vocht tegen te gaan.

### Vermoeidheid

Tijdens de kuren kunt u merken dat u sneller vermoeid kan worden. Zoek de balans tussen activiteit en rust. Probeer zoveel mogelijk te bewegen. Verdeel uw energie goed. De mate van vermoeidheid is verschillend, de duur ook. Sommige patiënten blijven ook na het einde van de behandeling vermoeider of hebben last van (milde) concentratiestoornissen. Via de oncologieverpleegkundige kunt u voorlichting krijgen over oncologische fysiotherapie.

#### Advies:

- Het is belangrijk een ritme in de dag te houden.
- Verspreid uw activiteiten over de dag.
- Plan de belangrijkste activiteiten op dat tijdstip van de dag, wanneer u de meeste energie heeft.
- Stel prioriteiten en wissel drukke dagen en rustdagen zoveel mogelijk af.
- Maak overdag tijd vrij voor een dutje.
- Accepteer hulp van anderen als het gaat om boodschappen doen, koken of schoonmaken.
- Eet verantwoord en licht en drink voldoende water.
- Blijf in beweging, maak bijvoorbeeld regelmatig een korte wandeling.

## VEEL GESTELDE VRAGEN

### **Wat mag ik eten en drinken?**

In principe mag u alles eten en drinken. Veel supplementen en kruidengeneesmiddelen hebben een negatief effect op de werking van de behandeling. Denk hierbij o.a. aan visolie, wietolie en Sint Janskruid. Het advies is om af te zien van dergelijke middelen en het gebruik van deze middelen te overleggen met behandelend arts.

Voor meer informatie kijkt u op [wkoef/voedingenkanker](http://wkoef/voedingenkanker)

### **Wat mag ik wel en niet doen?**

U mag eigenlijk net zoals anders alles doen.

### **Lichamelijk contact en seksualiteit**

Deze behandeling heeft geen invloed op lichamelijk contact en seksualiteit.

### **Werken tijdens en na behandeling**

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken na een periode van afwezigheid kan ten goede komen aan uw welbevinden en herstel. Werk kan, naast een inkomen, afleiding en houvast bieden. De mate waarin mensen wel of niet kunnen werken tijdens en na de behandeling is afhankelijk van verschillende factoren. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling, en de soort werkzaamheden die u doet het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven tijdens de behandeling. Hiervoor zijn geen algemene adviezen te geven.

Er zijn wel algemene tips en adviezen over het onderhouden van contact met uw werkgever, overleg met uw bedrijfsarts, en wetgeving. Deze informatie kunt u bijvoorbeeld vinden op de website [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) en [kankerenwerk.nl](http://kankerenwerk.nl).

Belkaart Medisch Spectrum Twente bij behandeling met immuuntherapie	
Niet-spoedeisende klachten	Ernstige en spoedeisende klachten
<i>Neem contact op met de verpleegkundig specialist tijdens kantooruren of meld dit bij het volgende polibezoek</i>	<i>Neem direct contact op met het ziekenhuis</i>
Temperatuurverhoging van 38.0-38.4°C	Temperatuurverhoging van 38.5°C of hoger en/of koude rillingen
Pijn in de mond, waardoor u problemen of pijn heeft bij het slikken	Verwardheid, sufheid.
Pijnlijke of branderige ogen	Hangend ooglid, doof gevoel, zwakke spieren, verlamming, tinteling of brandend gevoel in armen en/of benen.
Blauwe plekken zonder dat u zich heeft gestoten	Achteruitgang van zicht, wazig zien, dubbelzien.
Langer dan 3 dagen geen ontlasting	Een bloedneus die langer dan 5 minuten duurt, terugkerende bloedneuzen of aanhoudend bloeden van een wondje
U kunt minder dan 1 liter per dag drinken.	Bloed in de urine of zeer hevige menstruatie Bloed in de ontlasting of zwarte ontlasting
Pijn bij het plassen en/of erg donkere urine	Plotselinge kortademigheid of pijn bij de ademhaling
	U bent langer dan 24u misselijk of u braakt en kunt daardoor geen drinken binnenhouden
	Vaker dan 4x per dag diarree en dit duurt langer dan 24u

**Telefoonnummers:**

**Vragen stelt u in principe tijdens het bezoek aan de arts of bij het bezoek aan de dagbehandeling.**

**Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek belt u:**

**Tijdens kantoor tijden (8:30-16.30u)**

Verpleegkundig specialisten: Brigitte Heck en Elvera Meussen.

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

**Mocht u een spoedvraag hebben buiten kantoor tijden (alleen bij spoedvragen die niet kunnen wachten tot de volgende dag)**

**MST 053-4872000**

vragen naar de dienstdoende internist.