

Leefregels bij gipsbehandeling bij diabetische voetulcus

Chirurgie

Inleiding

U heeft diabetes mellitus (suikerziekte), en daardoor een wond (ulcus) aan de voet. Dit heet een diabetische voetulcus. Een gipsbehandeling helpt om de wond te laten genezen. Deze folder geeft algemene informatie over een gipsbehandeling bij diabetische voetulcus.

De gipsbehandeling

De beste behandeling om een diabetische voetulcus te laten genezen is met gips om uw voet en been. Dit gips heet een Total Contact Cast. Het gips wordt zo om uw voet gevormd, dat de druk op de wond wordt verminderd. Hierdoor kan de wond genezen. Daarnaast krijgt uw voet meer steun van het gips, en kan uw voet niet gaan schuiven. Omdat het gips overal goed aansluit, wordt vochtophoping in uw been en voet (oedeem) tegengegaan. Dit is beter voor de bloedsomloop in uw voet. Door deze voordelen, kan de wond aan uw voet beter genezen.

Leefregels en verzorging

Zodra het gips is aangelegd, mag u er een half uur niet op lopen. Daarnaast is het belangrijk om u aan leefregels in deze folder te houden.

Inspecteer het gips

Als er problemen zijn met het gips, kan de huid beschadigen als u uw voet belast. Het is daarom heel belangrijk dat u elke dag uw been en het gips controleert. Controleer de volgende dingen:

- Controleer of het gips nog goed past.
- Controleer uw voet op u wondjes of drukplekken. Kijk ook of er andere verkleuringen of beschadigingen zijn ontstaan op uw huid.
- Kijk of het gips niet beschadigd of gebroken is.

Als u een van deze punten ontdekt, moet het gips zo snel mogelijk vervangen worden. U moet daarnaast meteen zo weinig mogelijk lopen. Neem contact op met de gipskamer, of in het weekend met de Spoedeisende Hulp.

Verzorging van het gips

Het gips moet goed droog blijven. Als het gips nat wordt, kan dit namelijk huidproblemen geven. Als uw huid verweekt word door nat gips, heeft u meer kans op een infectie.

Meestal moet u het gips een langere periode dragen. Het is daarom handig om een douchehoes aan te schaffen. U kunt deze hoezen kopen bij een drogist of een thuiszorgwinkel.

Lopen

Uw behandelend specialist bespreekt met u of u mag lopen met het gips. Soms is het voor de behandeling van de wond beter als u de voet niet belast. Als u wel mag lopen, krijgt u gips waarmee u kleine afstanden kan lopen, bijvoorbeeld in huis.

- Maak als u loopt, kleine, gelijke passen. Gebruik hulpmiddelen zoals krukken, een looprek of rollator.
- Loop nooit zonder de gipsschoen die u bij het gips gekregen heeft. Zonder deze schoen kunt u op een gladde vloer gaan schuiven en vallen.
- Loop geen grote afstanden, zoals bij winkelen of wandelen. Gebruik hiervoor een rolstoel.

Rust

Neem genoeg rust. Dit is voor de genezing van de wond het belangrijkste onderdeel van de behandeling. Leg, als u zit, het been dat in het gips zit hoog. De voet moet hoger liggen dan de knie, en de knie weer hoger dan de heup. Dit is beter voor de bloedsomloop.

Autorijden

U mag met gips niet autorijden, fietsen of een scooter besturen. U bent dan niet verzekerd.

Voorkomen van trombosebeen

U krijgt tijdens uw behandeling met gips een spuitje met een bloed verdunnend medicijn: fragmin. Fragmin zorgt ervoor dat bloed minder makkelijk samenklontert. Hierdoor hebt u minder kans op het krijgen van een trombosebeen. Fragmin moet een keer per dag vlak onder de huid worden ingespoten met een spuitje. Dit is meestal in de buik. U kunt dit zelf leren, of de thuiszorg kan komen om dit te doen.

Fragmin is niet nodig bij een gipsschoen of als u al één van de volgende bloedverduunners gebruikt:

- fenprocoumon / marcoumar
- acenocoumarol / sintrom
- apixaban, dabigatran, rivaroxaban, of iets vergelijkbaars.

Klachten van het gips

Onder het gips kunt u last krijgen van jeuk of irritaties. Ga nooit met scherpe voorwerpen onder het gips tegen de jeuk! Dit veroorzaakt nieuwe wondjes die nieuwe problemen kunnen opleveren.

Om jeuk te voorkomen of verminderen, wordt het gips regelmatig verwisseld om de huid te onderzoeken en verzorgen. Omdat zweet vaak een oorzaak is van jeuk, kunt u het best uit de zon blijven. U kunt het gips koelen met een ventilator of föhn op de koude stand.

Contact opnemen bij problemen thuis

Bel altijd met de Gipskamer als:

- uw nagels blauw of wit worden
- uw vingers of tenen tintelen, doof aanvoelen of dik worden
- er pijn ontstaat die steeds erger wordt
- u uw vingers of tenen niet of nauwelijks kunt bewegen, terwijl dit wel zou moeten kunnen
- het gips pijn veroorzaakt of knelt;
- het gips gebroken is, of nat is geworden. Als u loopgips hebt, mag u het gips dan niet meer belasten;
- er een voorwerp in het gips is gekomen dat er niet thuis hoort.

Belangrijke contactgegevens

Hebt u vragen of wilt u een afspraak maken? U kunt op werkdagen tussen 08.15 en 16.00 uur bellen met de gipskamer:

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon 053-487 33 20;
- Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon 0541-57 40 19;

Bel bij acute problemen 's avonds en in het weekend naar de Spoedeisende Hulp. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

- Spoedeisende Hulp Enschede: 053- 487 33 33.

Tenslotte

U heeft recht volledige informatie. Pas als u alles hebt begrepen, kunt u toestemming geven voor een behandeling of een onderzoek. Als iets u niet helemaal duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om meer uitleg.