

## Met een (wond) drain naar huis

### Chirurgie

#### Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. Hierbij is een dun slangetje (drain) in het wondgebied of de vochtcollectie achtergelaten dat overtollig bloed en (wond)vocht afvoert. Indien u een drain heeft in een vochtcollectie dan kan er een pigtaildrain geplaatst zijn. De drains hebben dezelfde functie namelijk het afvoeren van vocht. De drain mag pas verwijderd worden als er niet meer zoveel bloed, (wond)vocht wordt afgevoerd. In uw geval kan de drain nog niet verwijderd worden. Uw arts heeft u echter toestemming gegeven om, met de drain nog in, naar huis te gaan. Deze folder geeft algemene informatie over hoe u thuis met een drain moet omgaan en waar u op moet letten.

#### Controle van drain

Aan de drain zit een afloopzakje (beenzakje) of er zit een klein zakje op de buik rondom de drain (fistelzakje). Wij vragen u iedere dag de productie (hoeveelheid bloed en wondvocht dat wordt afgevoerd) te noteren. Het is handig om dit iedere dag op een vast tijdstip te doen, bijvoorbeeld voor het slapen gaan.

Dit kan je doen door het te legen in een maatbekertje. Noteer de hoeveelheid vocht die is afgelopen op het bijgevoegde formulier. U krijgt een poliklinische of telefonische afspraak mee voor controle van de drainproductie. De verder instructies voor het verzorgen van de drain vind u hieronder.

#### De verzorging van een drain

Als u met een wondrain naar huis gaat, moet u thuis op het volgende letten:

- U mag douchen, maar niet in bad.
- Gebruik geen zeep rondom de wond en drain.
- Dep de wond/insteek droog met een schone handdoek.
- Vervang dagelijks het gaasje rondom de drain. Maak het eventueel wat schoon met lauwwarm water.
- Een beenzakje (of urineopvangzak 2 ltr met aftapkraan) mag 1 week blijven zitten voordat deze verwisseld dient te worden.
- Een urineopvangzak dicht (1500 ml), i.p. dagelijks verwisselen, ook afhankelijk van productie.
- Indien er een fistelzakje op zit mag deze 1 week blijven zitten mits deze goed vast blijft zitten. Als het u niet lukt om dit zelf te wisselen wordt er thuiszorg ingeschakeld om hierbij te ondersteunen. Fistelzakje i.p. om de 3 dagen wisselen, indien plak nog niet verzadigd is uiterlijk een week laten zitten.
- Indien er een pigtaildrain is geplaatst zit er een fixatiepleister op. Deze moet vervangen worden bij loslaten of viezigheid. Hiervoor wordt thuiszorg ingeschakeld.
- Draag gemakkelijke kleding, zodat de drain niet kan afknellen
- Om er zeker van te zijn dat het wondvocht in de drain loopt, draagt u het afloopzakje indien mogelijk lager dan de wond.

Drainzorg is ziekenhuis verplaatste zorg. De kosten voor deze materialen zijn voor het ziekenhuis (worden dus niet via een apotheek of leverancier van hulpmiddelen verstrekt).

Materialen voor het verzorgen van de drain worden voor 2 á 3 weken meegegeven bij ontslag in ieder geval tot aan de afspraak op de poli. Indien de drain langer moet blijven zitten, worden de materialen vanuit de poli geregeld.

Wat krijgt u mee:

- Non woven split kompres 10 x 10 steriel
- Fixatiepleister micropore
- Catheterzak met bedhanger
- Urinebeenzak
- Fistelzakje
- Blaasspuit met kathetertip 50 ml (indien drain ook gespoeld moet worden). Eén blaasspuit per dag gebruiken, ook als het 2-3x daags gespoeld moet worden!
- Fixatiefolie (alleen bij een pigtaildrain)
- Statlock fixatiepleister met katheterklem 6-8, 5F (alleen bij een pigtaildrain)

## **(Pijn)klachten**

Wij vragen u contact met ons op te nemen als:

- de drain niets meer produceert en het wondgebied opzwelt;
- er opeens veel meer bloed of wondvocht afloopt dan de dagen ervoor;
- het wondgebied en / of de insteekopening van de drain tekenen van infectie vertoont (roodheid, warm aanvoelen, koorts > 38.5).

## **Belangrijke contactgegevens**

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Oncologieverpleegkundige Chirurgie Enschede, route B11, telefoon (053) 4 87 34 41.
- Gastro-intestinale & Oncologische Chirurgie, Verpleegunit E4, route E41, telefoon (053) 4 87 25 64.
- Poliklinieken Chirurgie
  - Oncologische Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 41;
  - Gastro-intestinale Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 41;
  - Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40;
- Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20;
  - Enschede, route C16;
  - Oldenzaal, route 159.

Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedpost in Enschede, telefoon (053) 4 87 33 33.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

## **Lijst voor het noteren van de wondvochtproductie per dag (24 uur)**

Dag 1 ..... cc  
Dag 2 ..... cc  
Dag 3 ..... cc  
Dag 4 ..... cc  
Dag 5 ..... cc  
Dag 6 ..... cc  
Dag 7 ..... cc

Ruimte voor bijzonderheden -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----