

## Curis-behandeling

### Keel-, Neus- en Oorheelkunde

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de KNO-arts (Keel-, Neus- en Oorheelkunde) voor een Curis-behandeling. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Oorzaken van een verstopte neus

Veel mensen hebben last van een verstopte neus. Hier kunnen verschillende redenen voor zijn. Vaak is dit te wijten aan vergrote onderste neusschelpen. De onderste neusschelpen bestaan uit weefsel dat erg kan opzwellen. Ze hebben de grootte van een pink en zijn in de neus horizontaal te vinden in beide neusgangen. Aan de oppervlakte staan microscopisch kleine trilhaartjes, die de ingeademde lucht zuiveren van stofjes, terwijl het slijmvlies (bekleding van de neusschelp) de lucht bevochtigt. Allergieën of veranderde bloeddorstrooming van de neus kan leiden tot zwelling van de neusschelpen. De zwelling gebruikt zoveel ruimte, dat het moeilijk is om adem te halen.

#### Wat is een Curis-behandeling?

Curis is een milde methode van radiofrequente volumereductie, waarmee uw KNO-arts de neusschelpen kan verkleinen. Dit gebeurt onder locale verdoving, waarbij dunne naaldjes in de neusschelp worden gebracht. Deze grondig geteste methode gebruikt een zorgvuldig afgemeten hoeveelheid radiofrequente energie. Deze wordt aangebracht via de naaldjes in het te behandelen gebied. Hierbij wordt zoveel mogelijk het slijmvlies intact gelaten. Het eigen herstelsysteem van het lichaam breekt weefsel af dat met hitte is behandeld. Dit natuurlijke geneesproces leidt tot vorming van littekenweefsel met afname (krimpen) van het volume van de neusschelpen tot gevolg. Het kan een aantal weken duren tot de gewenste afname en genezing is bereikt. Het is vrijwel pijnloos en nagenoeg zonder complicaties.

Zodra uw neusschelpen de 'juiste' grootte hebben teruggekregen, is uw neus vrij en de luchttoevoer weer normaal. Deze kleine ingreep wordt poliklinisch onder plaatselijke verdoving uitgevoerd en duurt slechts een paar minuten. Na de ingreep kunt u direct uw activiteiten hervatten. Ziekteverlof of zelfs een verblijf in het ziekenhuis is over het algemeen niet nodig.

#### Bijwerkingen

Na de ingreep kunnen de neusschelpen gaan zwellen. Dit is een onderdeel van het natuurlijke geneesproces. Er kan korstvorming op de oppervlakte van het slijmvlies optreden. Dit verdwijnt na één tot twee weken. Wij adviseren u de neus te zalven met blanke vaseline en te spoelen met zoutwateroplossing. Als de neus geheel dicht zit, kan tijdelijk xylometazoline 0,1 % gebruikt worden voor maximaal één week. Is het resultaat na drie maanden nog onvoldoende, dan kan eventueel de ingreep worden herhaald. Het is in het algemeen niet nodig pijnstillers te gebruiken.

Raadpleeg uw KNO-arts voor meer informatie over de mogelijke bijwerkingen.

#### Is een Curis-behandeling van de neusschelpen iets voor mij?

De meeste mensen, die een verstopte neus hebben die veroorzaakt wordt door vergrote onderste neusschelpen, komen in aanmerking voor een Curis-behandeling. Het is belangrijk dat uw KNO-arts u grondig onderzoekt om er zeker van te zijn dat u in aanmerking komt voor de behandeling. Hij kan andere oorzaken, zoals een afwijkend neustussenschot of neuspoliepen dan uitsluiten. De Curis-methode is vrijwel niet belastend.

#### Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.