

Slaapbeugel

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor een slaapbeugel. Deze folder geeft algemene informatie over de behandeling.

Eerste afspraak

Tijdens de eerste afspraak, bekijkt de kaakchirurg de conditie van het gebit. Alleen een goed onderhouden gebit met gezond tandvlees en voldoende tanden en kiezen is geschikt voor een slaapbeugel. Voor het maken van een slaapbeugel (MRA) zijn afdrukken van het gebit nodig.

Hoe werkt de (slaap)beugel?

Na enkele weken is de slaapbeugel klaar en heeft u een tweede afspraak op de polikliniek. De slaapbeugel (MRA) bestaat uit twee delen: het ene deel klikt u vast op de boventanden en het andere deel op de ondertanden. Door deze twee delen te verbinden, schuift de onderkaak automatisch naar voren, zodat de zachte delen van de keel de luchtweg niet meer blokkeren. De luchtweg blijft open zodat snurkgeluiden en blokkades (apneu) niet meer optreden. U draagt de beugel alleen 's nachts.

Het dragen van de beugel

De eerste nachten kunt u last hebben van:

- extra speekselproductie
- een droge mond
- een stijf gevoel in de kaken
- gevoelige tanden en kiezen
- het gevoel dat tanden en kiezen losstaan en niet meer precies op elkaar passen

Deze klachten worden geleidelijk minder. Eventueel kunt u een pijnstiller nemen tegen de klachten. Het is erg belangrijk dat u uw tanden en kiezen goed schoonmaakt voordat u de beugel in doet. Plakresten onder de beugel kunnen 's nachts extra schade toebrengen aan uw gebit. 's Ochtends reinigt u de beugel goed met water en zeep. De beugel moet droog bewaard worden.

Controleafspraak

Enkele weken na het plaatsen van de beugel heeft u een afspraak bij de kaakchirurg voor controle. Er wordt dan goed gekeken of de ingestelde stand juist is. Zo nodig brengt de kaakchirurg correcties aan. Uiteindelijk dragen we de controle van de beugel over aan uw eigen tandarts. Bij problemen met de beugel kunt u altijd bij ons terecht.

Veel gestelde vragen

Hoe weet ik of ik slaapapneu heb?

Om vast te stellen of u daadwerkelijk slaapapneu heeft, is een slaaponderzoek nodig. Dit onderzoek kan in het ziekenhuis plaatsvinden, maar het is ook mogelijk dat u een apparaat mee naar huis krijgt. Zodat thuis de noodzakelijke metingen kunnen plaatsvinden. Dit onderzoek wordt gedaan door een longarts of KNO-arts.

Ik heb geen eigen tanden en kiezen meer. Kan ik ook een slaapbeugel gebruiken?

Ja, ook voor mensen die geen eigen tanden en kiezen hebben, zijn er mogelijkheden om een slaapbeugel te gebruiken. Uw kaakchirurg kan u hierover informeren.

Moet ik de slaapbeugel zelf betalen?

Dat hangt er vanaf of u wel of geen slaapapneu hebt. Apneupatiënten krijgen de slaapbeugel (MRA) vergoed vanuit de basisverzekering, als u een apneuwaarde (AHI) heeft tussen de 5 en 30 én u klachten heeft als gevolg van de slaapapneu. Uw AHI wordt gemeten tijdens een slaaponderzoek. Heeft u geen apneu dan wordt de beugel niet vergoed.



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Vragen en contact

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000