

Open verbinding tussen mond- en kaakholte

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor het sluiten van een open verbinding tussen mond- en kaakholte of er is tijdens de behandeling een verbinding ontstaan. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijzkaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

Behandeling

De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De open verbinding tussen mond- en kaakholte wordt gesloten door het omliggende tandvlees of slijmvlies te verschuiven. Het weefsel wordt over de opening heen gehecht met een hechting die na 2 tot 4 weken vanzelf oplost.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u ongeveer 5 dagen last krijgen van de volgende klachten:

- napijn;
- zwelling van de wang;
- bloedingstoring;
- beperkte mondopening.

Deze klachten kunnen de eerste dagen toenemen maar verdwijnen daarna geleidelijk.

Druk op de wond

De dag van de behandeling en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal. Vermijd de eerste tijd grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus. Het is verstandig om de eerste weken na de ingreep:

- uw neus niet te snuiten, alleen uw neus op te halen;
- als u niest, uw mond open te houden;
- geen blaasinstrument te bespelen;
- niet met een vliegtuig te reizen;

Zwelling

Om zwelling van uw wang of lip te voorkomen kunt u een ijszak tegen uw wang houden.

Pijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u de pijn bestrijden met pijnmedicatie. Deze koopt u bij de drogist of apotheek. Het is verstandig om met de pijnmedicatie te beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Medicijnen

Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 x 1000 mg per 24 uur
- Ibuprofen 4 x 400 mg per 24 uur

Eten, drinken en roken

Het is verstandig om de eerste 6 uur na de ingreep niet te eten en geen warme- of koude dranken te drinken. Alcohol wordt afgeraden. Roken verstoort de wondgenezing ernstig.

Mondverzorging

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen. Reinig uw mond wel met een normale/zachte tandenborstel. Daarna kunt u gedurende vijf dagen de mond extra spoelen met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid).

Wanneer moet ik bellen?

Nabloeding

Een wondje in de mond geeft altijd wat bloedverlies. Opgelost in speeksel lijkt dit al gauw veel. Soms treedt een forsere nabloeding op. Doe in dit geval een gaasje tussen de wond en kiezen en bijt hier gedurende 20 minuten krachtig op. Blijft de wond hevig bloeden of vertrouwt u het niet dan is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek. Wacht hiermee niet tot het eind van de dag.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Vragen en contact

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000