

Trombocyten Aggregatie Remmer

Inleiding

Uw specialist heeft u een Trombocyten Aggregatie Remmer (plaatjesremmer) voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek. Deze folder geeft algemene informatie.

Wat is een Trombocyten Aggregatie Remmer?

De Trombocyten Aggregatie Remmer (TAR) is een medicijn dat er voor zorgt dat de trombocyten (bloedplaatjes) minder makkelijk aan elkaar plakken. Dit remt het vormen van een bloedstolsel.

Bloedpaatjes kunnen ook bloedstolsels vormen in een beschadigd bloedvat.

Mensen met hart- en vaatproblemen krijgen vaak een TAR voorgeschreven om een (nieuw) hart- of herseninfarct te voorkomen. Ook na een dotteroperatie of het plaatsen van een stent worden ze voorgeschreven.

Merken

Er bestaan verschillende TAR's, de werking van de verschillende middelen verschilt.

Soms worden twee verschillende TAR's voorgeschreven, of wordt een TAR samen met een ander type bloedverdunner gegeven.

De middelen Acetylsalicylzuur ook bekend als 'asprine' en Carbasalaatcalcium ook wel bekend als 'ascal', zijn vergelijkbare middelen.

De volgende verschillende namen / merken zijn verkrijgbaar:

Stofnaam enkelvoudige middelen

Acetylsalicylzuur

Verkrijgbaar als

Acetylsalicylzuur, Acetylsalicylzuur Cardio, Acetylsalicylzuur Neuro, Accod, Alka-Selzer®, APC®, Aspirine Protect®, Aspegic®, Aspro®, Chefarine®, Migrafin®, Cardegic®

Carbasalaatcalcium

Ascal®, Ascal Cardio®, Carbasalaatcalcium, Ascal © '38

Clopidogrel

Clopidogrel, Plavix®, Vatoud®, Grepid®, Iscover®

Ticagrelor

Ticagrelor, Brillique®

Dipyridamol

Dipyridamol, Persantin®

Prasugrel

Prasugrel, Effient®

Stofnaam gecombineerde middelen

Dipyridamol met Acetylsalicylzuur

Verkrijgbaar als

Asasantin®

Clopidogrel met Acetylsalicylzuur

Duoplavin®

Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Een Trombocyten Aggregatie Remmer kan een wisselwerking hebben met andere medicijnen. Vertel daarom altijd bij het voorschrijven van nieuwe medicatie dat u een TAR gebruikt. Uw arts kan nakijken of het nieuwe medicijn samen mag worden voorgeschreven.

Vraag bij aanschaf van geneesmiddelen zonder recept altijd aan uw apotheker of dit geneesmiddel de werking van uw TAR kan beïnvloeden. Sommige medicijnen kunnen een ongunstige wisselwerking hebben met uw TAR.

Bekende voorbeelden zijn ontstekingsremmende pijnstillers zoals Ibuprofen en Diclofenac (NSAID's), deze medicijnen verhogen de kans op bloedingen.

Paracetamol tegen de pijn mag u altijd gebruiken.

Wijze van innemen

Neem de tabletten tijdens de maaltijd in, elke dag ongeveer op hetzelfde tijdstip. De tabletten kunnen met voedsel en water worden ingenomen.

Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Bent u toch een dosis vergeten en duurt het langer dan 12 uur voor de volgende dosering aan de beurt is, neem dan alsnog de gemiste dosering in. Duurt het minder dan 12 uur? Sla dan de vergeten dosis over en hervat de volgende dag uw normale schema.

Liever niet op een dag een dubbele hoeveelheid innemen.

Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van een TAR die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- buikpijn;
- diarree.

Contact opnemen

Neem direct contact op met uw specialist of huisarts als u:

- bloed in uw urine heeft;
- zwarte ontlasting (poep) heeft;
- bloed opgeeft bij hoesten of spugen;
- grote blauwe plekken krijgt (groter dan 10 cm).

Omdat het bloed langzamer stolt, duurt het langer voordat een wondje stopt met bloeden.

Neem ook contact op met uw dokter wanneer u veel bloedingen heeft of wanneer u last heeft van andere bijwerkingen.

U kunt een specialist tijdens kantooruren bereiken via het secretariaat van uw polikliniek.

Wordt u geopereerd of krijgt u een onderzoek?

Als u geopereerd wordt of een onderzoek krijgt, vertel dan altijd de arts dat u een TAR gebruikt.

Meldt ook bij uw tandarts of mondhygiëniste dat u een TAR gebruikt.

De arts, tandarts of mondhygiëniste vertelt of u de medicatie wel of niet mag innemen.

Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van veel TAR's is weinig bekend of u het medicijn kunt blijven gebruiken tijdens uw zwangerschap.

Meld het daarom altijd bij uw arts en apotheker zodra u zwanger bent, of binnenkort wilt worden.

Samen kunt u bespreken wat het risico is als u het medicijn blijft innemen.

Overleg ook eerst met uw arts of apotheker of u borstvoeding mag geven.

Mag ik zomaar stoppen?

Als u gaat stoppen, hoeft u niet af te bouwen. Stop echter alleen na overleg met uw arts. Het remmende effect op de bloedstolling houdt na de laatste dosis nog enkele dagen aan.

Mag ik sporten?

Sporten is vaak juist gunstig. Het verlaagt uw kans op een (nieuwe) trombose en levert veel andere gezondheidswinst op, zoals verlaging van uw bloeddruk en een kleinere kans op botontkalking.

Het is wel belangrijk om er extra alert op te zijn bij sporten en vooral bij contactsporten, dat u een verhoogd risico heeft op blauwe plekken.

Duiken

Het advies is om in principe niet te duiken, omdat door de hogere druk al op 5 meter diepte een verhoogd risico ontstaat op oog- en oorbloedingen. In sommige gevallen zou het kunnen, maar dan in overleg met het Medisch Duikadvies Centrum.

Snorkelen

Aan de oppervlakte snorkelen, tot een diepte van maximaal 3 meter, is wel toegestaan.

Bergsport

Bij het beoefenen van bergsporten is het belangrijk oog te hebben voor de gevaren van ongevallen met risico op een bloeding.

Vakantie

Let bij vakantie altijd op de volgende zaken:

- zorg dat uw antistollingsbehandeling ook tijdens de vakantie goed is geregeld;
- gaat u naar het buitenland? De antistollingstabletten zijn mogelijk niet beschikbaar in het buitenland. Wij adviseren u voldoende antistollingstabletten mee te nemen voor die periode;
- vraag uw apotheek om een medicatiepaspoort;
- houd rekening met eventuele tijdsverschillen. Als u maar kort verblijft in een land met een andere tijdszone, kunt u uw tabletten het best innemen op uw gebruikelijke 'Nederlandse tijdstip';
- wanneer u langdurig verblijft in een land met een andere tijdszone, kunt u beter uw tabletten innemen op het voor u gebruikelijke inname-moment, dat is omgezet naar de lokale tijdszone. Doordat u dan uw dagelijkse gewoonte aanhoudt, heeft u minder kans dat u uw tabletten vergeet in te nemen.

Aanvullende informatie

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- bewaar uw medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
- wees voorzichtig met alcoholgebruik;
- houdt u tabletten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Kijk voor verdere en aanvullende informatie over het aanbod en bereikbaarheid van ons specialisme op onze website:

www.mst.nl

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of de antistollingsmedewerker dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best tijdens kantooruren een (telefonische) afspraak maken met de polikliniek van uw behandelend specialist of met de antistollingsmedewerker, telefoon (06) 50 07 02 30.