

Stappenplan aanpak scabiës (schurft) met permetrine crème

Feiten en besmettingsweg

Scabiës wordt veroorzaakt door de scabiësmijt. De scabiësmijt kunt u oplopen door:

- minimaal 15 minuten huid-huid-contact met iemand die scabiës heeft;
- gebruik van elkaars kleding, handdoeken en beddengoed. Ook stoffen banken/stoelen, kleedjes, kussens. Mijten blijven 3 dagen leven;
- contact met huisdieren. Een huisdier krijgt zelf geen scabiës, maar door aaien en knuffelen kan de scabiësmijt tijdelijk in de vacht komen en hier 3 dagen overleven.

De jeuk zal na de behandelingen afnemen maar jeuk kan ongeveer 6 weken aanhouden. Dit is normaal, ook als de behandeling goed gelukt is.



Iedereen binnen uw huishouden moet op hetzelfde moment behandeld worden, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Totdat iedereen behandeld is, heeft u geen huid-huid-contact met anderen. Anders kunt u scabiës weer terug krijgen via uw huisgenoot.

Lees dit stappenplan eerst helemaal door!

Lees eerst dit stappenplan helemaal door voordat u start met de behandeling. Stap voor stap leest u wat u moet doen voor een goede behandeling van scabiës. Het is belangrijk om geen enkele stap over te slaan!

Hoeveel behandelingen heeft u nodig?



Patiënten met scabiësklachten.

2 behan-
delingen

Start 1^e behandeling op dag 1.

Datum: --

Start 2^e behandeling op dag 8.

Datum: --



Huisgenoten zonder scabiësklachten.

2 behan-
delingen

Start 1^e behandeling op dag 1 samen met de scabiëspatiënt.

Datum: --

Start 2^e behandeling op dag 8.

Datum: --



Personen (zonder scabiësklachten) die buiten het huishouden van de scabiëspatiënt wonen, maar langer dan 15 minuten huidcontact hebben gehad met de scabiëspatiënt.

1 of 2 behan-
delingen*

Zij mogen geen contact hebben met de scabiëspatiënt totdat ze beiden zijn behandeld.

* Dit bepaalt de arts.

Een paar dagen vóór de behandeling

- Zorg voor 2 sets schoon beddengoed (matrasovertrek, dekbedovertrek en kussensloop) per huisgenoot voor na de behandeling.
- Zorg voor wegwerphandschoenen om de was in de wasmachine te doen.
- Zorg voor voldoende vuilniszakken en wasmiddel. Schaf plastic afdekzeilen aan om stoffen meubels af te dekken
- Heeft u een huisdier? Dan mag u tot 3 dagen na de behandeling geen knuffelcontact met het huisdier hebben. Daarnaast mag het niet op schoot, bank of bed. Op dag 4 van de behandeling mag u het huisdier weer aaien en knuffelen. Dat geldt ook voor de 2^e behandeling (vanaf dag 11 mag u het huisdier weer aaien).

Eén dag vóór de behandeling

- Haal de permetrine crème tegen scabiës op bij uw apotheek.
- Leg een oude tandenborstel klaar (om de crème onder uw nagels te smeren).
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Pak per persoon voor 3 dagen schone kleding en handdoeken, die op 60 graden zijn gewassen of 3 dagen in een afgesloten zak hebben gezeten.
- Maak per persoon een stapel.
- Pak per persoon 2 sets schoon beddengoed.

Win de strijd tegen de scabiësmijt

- Draag iedere dag schone kleren.
- Schoenen van textiel of stof kunnen de scabiësmijt bevatten.
Leg deze schoenen de eerste 3 dagen apart vanaf de start van de behandeling.
Draag deze schoenen mét sokken.
- Stofzuig het tapijt.
- Steek lange haren op tijdens de behandeling, zowel dames als heren.
- Geef de scabiësmijt ook in kinderknuffels geen kans!
U kunt de knuffels wassen op 60 graden of 3 dagen apart leggen.
- Vergeet uw kamerjas en pantoffels niet te wassen of 3 dagen apart te leggen.
- Stofzuig ook stoffen autostoelen en pak deze in met afdekplastic of pak in in vuilniszakken. Gebruik géén stoomreiniger.
- Was in de winter uw sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op 60°C, of gebruik ze 3 dagen niet na de behandeling.
- Ook stoffen hoesjes van een telefoon, laptop of iPad moeten gereinigd worden.
- Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat u het voor de eerste keer draagt, of was deze op 60°C.
- Smeer opnieuw crème na toilet bezoek (schaamstreek en handen).

Dag 1

Stappenplan

- Knip vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Doucht u, laat dan de huid afkoelen voordat u start met het insmeren van de crème.
- Trek wegwerphandschoenen aan. Smeer u helemaal in, inclusief het behaarde hoofd en gezicht, naar beneden tot en met onder de voeten. Ook oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen, tussen de schaamlippen of onder de voorhuid, tussen de tenen. Laat iemand anders uw rug insmeren of gebruik een verfroller.
- Trek de wegwerphandschoenen weer uit en smeer uw handen helemaal in.
- Gebruik de oude tandenborstel om onder de nagels te smeren.
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent met insmeren.
- Laat de crème 12 uur intrekken. (Anders dan in de bijsluiters staat vermeld!) Smeer opnieuw crème na wc-bezoek en na handen/voeten wassen.
- Trek nieuwe wegwerphandschoenen aan.
- Nu kunt u het vuile wasgoed/beddengoed/handdoeken verzamelen van de laatste 3 dagen.
- Stop de spullen in een zak (bijvoorbeeld vuilniszak). Laat de zak open staan en zet deze weg in een andere kamer (niet buiten).
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Leg er schoon beddengoed op voor de komende nacht.
- Douchen mag als de crème minimaal 12 uur op de huid heeft gezeten. (Anders dan in de bijsluiters staat vermeld!). Daarna mag u vette zalf of door de arts voorgeschreven zalf tegen de jeuk gebruiken.
- Als u verder gaat met kleding wassen houd dan wegwerphandschoenen aan.
- Was de gebruikte kleding van de afgelopen 3 dagen op 60°C met een normaal programma (geen kort wasprogramma).
- Stop spullen die niet gewassen kunnen worden of niet op 60°C kunnen, in een zak en zet deze weg (in een binnenkamer, waar het dag en nacht tussen de 18 en 20°C is. Bij lagere temperaturen kan de schurftmijt langer overleven).
- Wegwerphandschoenen mogen weer uit.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, dekentjes op de bank, knuffels, hondenmand etc.) en dek deze 3 dagen af met plastic afdekzeil (bijv. van bouwmarkt, action) of stop in een plastic zak.

Kleine kinderen en baby's

- Smeer baby's en kleine kinderen helemaal in, ook de voeten en tussen de tenen.
- Smeer de wangen van de baby niet in, tenzij anders vermeld door de arts. Als u de

Dag 2

Stappenplan

- Trek weer nieuwe wegwerphand schoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed en was het op 60°C of stop het in een wegwerpzak tot dag 5.
- Was de pyjama en gebruikte kleding van afgelopen nacht op 60°C.
- Leg schoon beddengoed op het bed.

Dag 3

Dag 4

Stappenplan

- Uw huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.
- De was die u op dag 1 in een zak heeft gestopt, mag er weer uit.

Dag 5

Stappenplan

- De was die u op dag 2 in een zak heeft gestopt, mag er weer uit. De plastic zeilen mogen van de stoffen meubels af.

Dag 6

Dag 7

Stappenplan

- Leg alles klaar voor de 2^e behandeling.

luijer van uw baby verschoont, smeer dan opnieuw crème op de plek waar de luijer heeft gezeten voordat de schone luijer aangaat.

Dag 8

Stappenplan

- Knip vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Doucht u, laat dan de huid afkoelen voordat u start met het insmeren van de crème.
- Trek wegwerphandschoenen aan. Smeer u helemaal in, inclusief het behaarde hoofd en gezicht, naar beneden tot en met onder de voeten. Ook oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen, tussen de schaamlippen of onder de voorhuid, tussen de tenen. Laat iemand anders uw rug insmeren of gebruik een verfroller.
- Trek de wegwerphandschoenen weer uit en smeer uw handen helemaal in.
- Gebruik de oude tandenborstel om onder de nagels te smeren.
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent met insmeren.
- Laat de crème 12 uur intrekken. (Anders dan in de bijsluiters staat vermeld!)
- Smeer opnieuw crème na wc-bezoek en na handen/voeten wassen.
- Trek nieuwe wegwerphandschoenen aan.
- Nu kunt u het vuile wasgoed/beddengoed/handdoeken verzamelen van de laatste 3 dagen.
- Stop de spullen in een zak (bijvoorbeeld vuilniszak). Laat de zak open staan en zet deze weg in een andere kamer (niet buiten).
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af.
- Leg er schoon beddengoed op voor de komende nacht.
- Douchen mag als de crème minimaal 12 uur op de huid heeft gezeten. (Anders dan in de bijsluiters staat vermeld!) Daarna mag u vette zalf of door de arts voorgeschreven zalf tegen de jeuk gebruiken.
- Als u verder gaat met kleding wassen houd dan wegwerphandschoenen aan.
- Was de gebruikte kleding van de afgelopen 3 dagen op 60°C met een normaal programma (geen kort wasprogramma).
- Stop spullen die niet gewassen kunnen worden of niet op 60°C kunnen, in een zak en zet deze weg (in een binnenkamer, waar het dag en nacht tussen de 18 en 20°C is. Bij lagere temperaturen kan de schurftmijt langer overleven).
- Wegwerphandschoenen mogen weer uit.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, dekentjes op de bank, knuffels, hondenmand etc.) en dek deze 3 dagen af met plastic afdekzeil (bijv. van bouwmarkt, action) of stop in een plastic zak.

Kleine kinderen en baby's

- Smeer baby's en kleine kinderen helemaal in, ook de voeten en tussen de

tenen.

- Smeer de wangen van de baby niet in, tenzij anders vermeld door de arts. Als u de luier van uw baby verschoont, smeer dan opnieuw crème op de plek waar de luier heeft gezeten voordat de schone luier aangaat.

Dag 9

Stappenplan

- Trek weer nieuwe wegwerphand schoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed en was het op 60°C of stop het in een wegwerpzak tot dag 12.
- Was de pyjama en gebruikte kleding van afgelopen nacht op 60°C.
- Leg schoon beddengoed op het bed.

Dag 10

Dag 11

Stappenplan

- Uw huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.
- De was die u op dag 8 in een zak heeft gestopt, mag er weer uit.

Dag 12

Stappenplan

- De was die u op dag 9 in een zak heeft gestopt, mag er weer uit. De plastic zeilen mogen van de stoffen meubels af.