

Beste,

Je kind heeft een afspraak voor een inspanningstest met scopie bij het Astma-, Inspannings- en Research Centrum Oost-Nederland (AIRCON) op de poli kindergeneeskunde in MST. Bekijk onze website <https://www.mst.nl/aircon> voor meer informatie.

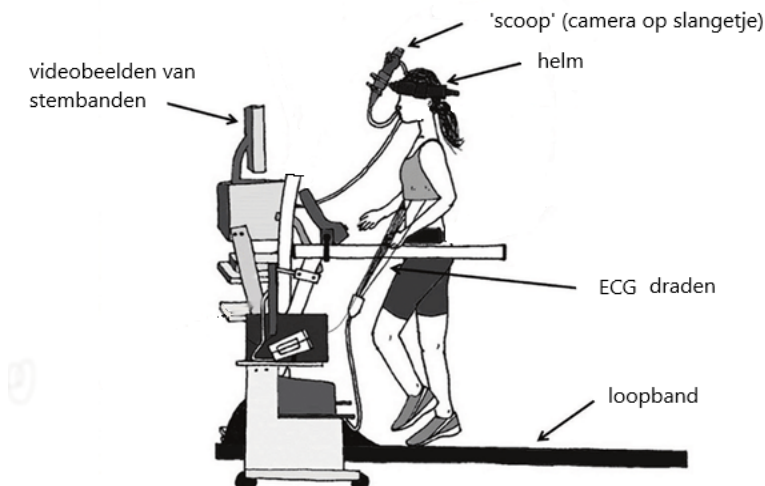
### De inspanningstest

Tijdens een inspanningsprovocatietest wordt gekeken naar de klachten van benauwdheid of ademhaling bij inspanning, specifiek in een kamer met koude lucht. Tijdens de inspanningstest wordt er met een cameraatje op een flexibele slang (scoop) gekeken naar de stembanden van je kind. Dit is de beste manier om te onderzoeken of hij/zij EILO heeft. EILO staat voor 'Exercise Induced Laryngeal Obstruction'. Bij EILO ontstaat er tijdens inspanning een vernauwing ter hoogte van de stembanden. Deze vernauwing zorgt ervoor dat je kind benauwd wordt. De vernauwing verdwijnt weer in rust, net als de benauwdheid.

In eerste instantie wordt een intake gesprek gehouden over het huidige klachtenpatroon van je kind. Daarna volgt er een longfunctietest. Je kind krijgt daarbij een hartslagband en saturatiemeter om en een spray in de neus waardoor het slijmvlies van de neus wat slinkt.

Daarna krijgt je kind een verdovende spray in de neus waardoor hij/zij het slangetje met het cameraatje (scoop) minder goed voelt. Met de scoop kijken we via de neus naar de stembanden. De scoop wordt op een helm vastgemaakt. Zo blijft het goed zitten als je kind gaat bewegen. Daarna begint de inspanning. Je kind moet steeds een beetje harder lopen of rennen. We proberen de klachten die je kind normaal ervaart, uit te lokken. We kunnen dan precies zien en meten wat er gebeurt. Na de inspanning wordt de scoop weer verwijderd. Daarna blaast je kind nog een keer een longfunctie. Zo nodig wordt er een blauwe puf salbutamol gegeven, waarna er nog een longfunctiemeting volgt.

Bijgevoegd zit een beschrijving van de inspanningstest.



*Opstelling inspanningstest voor diagnostiek van EILO*



### Het zorgteam van de inspanningstest

Bij het inspanningslab werken we met verschillende zorgprofessionals. Standaard zijn we bij de test met 2 zorgprofessionals aanwezig, een technisch geneeskundige en een KNO arts. Daarnaast is er een kinder(long)arts beschikbaar die kan aansluiten bij de test. Verder hebben we ook regelmatig stagiaires die meekijken om te leren. Bij binnenkomst zullen de zorgprofessionals zich aan jullie voorstellen.

### Overige mededelingen:

- Stop eventuele astma medicatie (Bijvoorbeeld Qvar, Flixotide, Foster, montelukast en Salbutamol) de ochtend en avond voorafgaande aan de test, *tenzij anders is vermeld in de informatiebrief, anders is afgesproken met uw behandelend kinderarts of als u expliciet gebeld bent om medicatie door te blijven gebruiken*. Gebruik bij voorkeur ook geen salbutamol op de dag van de test.
- Doe geen grote inspanning voorafgaand aan de test
- Draag gemakkelijk kleding (evt. sportkleding) en neem sportschoenen mee;
- Neem de medicatie mee, zodat we deze ook samen kunnen doornemen.

Met vriendelijke groet,

Team Kindergeneeskunde

Beste,

Binnenkort kom je langs voor een inspanningstest. Bij deze test kijken we vóór, tijdens en na inspanning naar je ademhaling. We kijken tijdens het rennen met een cameraatje op een slangetje naar je keel en stembanden. Zo kunnen we zien of de klachten die je hebt door 'EILO' komen. We doen ook longfunctiemetingen om te zien of je astma hebt.

Je doet eerst 2 verschillende longfunctietesten. Misschien heb je dat al eens eerder gedaan.

Bij de eerste test mag je rustig in en uit ademen door een apparaat, dat ondertussen de grootte van je luchtwegen meet.

Bij de tweede test wordt er gevraagd of je een paar keer heel hard door een apparaat wilt blazen om zo de grootte van je longen te meten.

Daarna krijg je van de KNO arts een spray in je neus waardoor je het slangetje met de camera minder goed voelt. Deze wordt via de neus ingebracht. Hiermee kunnen we jouw stembanden zien tijdens het rennen. Daarvoor wordt het slangetje vastgemaakt op een speciale helm.



Vervolgens gaan we met z'n allen naar een koude ruimte (10 °C) en vragen we jou om te gaan rennen op een loopband. Meestal krijgen kinderen namelijk last van EILO als ze zich flink inspannen. Dit willen wij bij jou gaan testen. We proberen de klachten die je thuis hebt hierbij op te wekken. Na afloop wordt het slangetje verwijderd. Ook mag je weer beide longtesten doen. Vervolgens krijg je eventueel een blauwe puf, en mag je nog een keer beide longtesten doen. Daarna bespreken we de uitslagen en is het onderzoek klaar.

Tot snel!

Vriendelijke groet,

Secretariaat Kindergeneeskunde  
Medisch Spectrum Twente  
Postbus 50.000  
7500 KA Enschede